附件3：

**云南省红河州绿春县特色产品简介**

**1.玛玉茶**

玛玉茶含有蛋白质、氨基酸、生物碱、有机酸、多酚类、糖类、脂肪等有效成分。有除烦去腻、解渴、明目、暖胃、提神、消食、散寒、解毒等作用，对人体十分有益。

**2.铁皮石斛**

铁皮石斛是石斛中的精品，其茎入药，属补益药中的补阴药：益胃生津，滋阴清热。

**3.红米**

红米因生长环境偏僻和其生长特性，远离工业，没有任何化肥农药，梯田空气质量好，水源无污染，土壤无毒副残留，在这里生长的红米最为安全健康。

**4.八角**

八角为著名的调味香料，也供药用。果皮、种子、叶子都含芳香油，是制造化妆品、甜香酒及啤酒的重要原料。

**5.胡椒**

胡椒主治寒痰食积、反胃、呕吐清水、泄泻、冷痢；外敷治疮肿、毒蛇咬伤、犬咬伤；又可解食物毒。种子含挥发油、胡椒碱、粗脂肪、粗蛋白等，是人们喜爱的调味品。

**6.白参**

白参为五加科多年草本植物人参的根，是一种食药兼用的珍稀菌菇，菇体质韧，味道清香，鲜美爽口，营养丰富。

**7.黑木耳**

黑木耳又名黑菜、桑耳、本菌、树鸡、木蛾、木茸，因形似耳，加之其颜色黑褐色而得名。黑木耳为木耳科植物，其性平味甘，具有滋补润燥、养血益胃、活血止血、润肺润肠的作用。

**8.香菌**

香菌是一种营养高、口感好、味道鲜、高蛋白、低脂肪的食用菌。香菌中含有腺嘌呤，可降低胆固醇和防止肝硬化，此外还有双链核糖和核酸，能够预防流行性感冒等症。

**9.草果**

草果是药食两用中药材大宗品种之一，草果可做调味香料。全株可提取芳香油；果实入药，具有燥湿健脾、除痰截疟的功能，主治反胃呕吐、食积疟疾等症。

**10.花椒**

花椒其果皮可做调味料，并可提取芳香油，又可入药，种子可食用，也可加工制作肥皂。