

关于开展重庆大学第三届“我和重大的七个约定”活动的通知

各二级团组织、学生社团：

为鼓励我校学生积极参与素质拓展、文化艺术、体育锻炼、科技创新、志愿服务等方面的活动，做到全面发展。提高我校学生综合素质能力、文化艺术修养，丰富我校学生的第二课堂，引导学生对大学生活的进一步认识和规划，并进一步探索我校第二课堂成绩单进程，积累大量学生第二课堂成长经历素材，树立第二课堂达人标杆。现开展重庆大学第二届“我和重大的七个约定”活动。将有关事宜通知如下：

一、活动时间

2019年3月-2019年7月

二、参与对象

重庆大学全体在校学生

三、组织机构

主办单位：共青团重庆大学委员会

承办单位：重庆大学学生职业发展协会

协办单位：重庆大学学生会

重庆大学学生创新创业中心

重庆大学学生志愿服务中心

重庆大学学生文化艺术中心

重庆大学学生文联

重庆大学学生体育协会

四、活动形式及项目

（一）参与重庆大学学生会、重庆大学学生职业发展协会、重庆大学学生创新创业中心、重庆大学学生志愿服务中心、重庆大学学生文化艺术中心、重庆大学学生文联、重庆大学学生体育协会等等学生社团组织举办的有关“我和重大的七个约定” 活动主题的活动。

“我和重大的七个约定” 的七个活动主题分别是：

(1)体验一次传统文化

(2)去听一场沙龙/讲座

(3)参加一次素拓比赛

(4)去学生剧场看一场演出

(5)参加一次志愿服务实践

(6)参加一项体育赛事

(7)参加一项创新/创业比赛

(二) 参加重庆大学学生职业发展协会发布的相关类型活动

五、报名方式

(一) 报名时间

从2019年3月7日起，至本学期末均可报名参加

(二) 报名方式

(1)报名形式：本次报名可以以团队形式报名（2人或4人，参赛者自动加入个人赛），最终以四人团队形式参赛；也可以单人报名（只参加个人赛，不参加团队赛）。以团队形式报名的同学仍可领取个人奖励。

(2)报名途径：

①线上报名：加入“我和重大的七个约定”活动qq群929542971，下载报名表完成填写，并发送至邮箱cquxszyfzxh@163.com即可完成线上报名。

②线下报名：3月7日——3月10日—食堂南广场宣传棚填写线下报名表。

六、奖项设置

(一) 个人奖励

(1)参与三个活动主题数的活动即可获得精美手账本一本

参与四个活动主题数的活动即可获得迷你卡通夜灯风扇一个

参与五个活动主题数的活动即可获得晴雨两用伞一把

参与六个活动主题数的活动即可获得USB充电小风扇一个

参与七个活动主题数的活动即可获得小功率小电锅一个

(2) 每周末在本周有合格打卡记录的活动参与者可随机获得一张“重大七约，记录青春”线上卡片，学期结束后，工作人员将公布中奖卡片于活动qq群，持有该卡片个人可获得价值88元神秘礼包。（卡片不允许转发给他人，每周末工作人员会对卡片发放情况进行记录）完成七个活动主题数的参赛者可获得校级证书一张

(3) 3月—6月每月月底汇总当月个人积分，当月个人积分排名前五名可获得价值30元以内的任意奖品。（需提供购物发票）

(4) 完成七个活动主题数的参赛者可获得校级证书一张

(二) 团队奖励

(1)小组积分排名第一名的团队可获得奖金600元

小组积分排名第二名的团队可获得奖金500元

小组积分排名第三名的团队可获得奖金300元

小组积分排名第四名至第八名的团队可获得奖金200元

(2)团队积分排名前三名的团队每位成员还可获得校级证书一张

注：个人奖项与团队奖项不冲突，可同时领取。

个人赛和团队赛校级证书不可重复领取。

未尽事宜请联系活动负责人

联系人：林同学 17353227132

附件：1.我和重大的七个约定团队报名表

2.我和重大的七个约定个人报名表

重庆大学学生社团中心

重庆大学学生社团联合会

重庆大学学生职业发展协会

2019年2月25日

附件1:

“我和重大的七个约定”团队报名表

队名				年级	
队伍口号				队伍人数	
队员信息	姓名	学号	专业学院	QQ	手机号码

报名咨询群群号：702954441

附件2：

“我和重大的七个约定”个人报名表

姓名		学号	
年级		QQ 号码	
学院专业		电话号码	
能力特长、 兴趣爱好			
获奖经历			
参赛目标			

报名咨询群群号：702954441