

---

# 关于举办重庆大学第七届职业规划大赛的通知

各二级团组织、各学生社团：

为帮助大学生全面了解自我，透彻职场环境，选定职业目标，实现“人职匹配”，通过大学生团队活动，职业规划的形式，传播和普及职业规划理念，引领和示范职业规划实践，提升大学生职业素质和就业能力，帮助大学生学习与掌握职业规划的基本方法、树立正确的成才观和就业观，从根本上唤醒大学生的就业自助意识，使得大学生就业目标更加清晰，择业期望更加合理，学生职业发展协会拟举办重庆大学第七届职业规划大赛，现将有关事宜通知如下：

## 一. 活动时间

2018年11月18日至2018年12月15日

## 二. 活动内容

### （一）团体素质拓展比赛

搜寻情报，解手链，踢毽，摇摇摆摆，迷你冰壶，唇语传诗，两人三足，挤气球。

### （二）“一带一路”产品制作

初赛晋级小组深刻把握我国当下的“一带一路”战略，提出一款适合在“一带一路”背景下发展的新产品，对产品未来的发展进行严谨的规划，制作一份关于该产品的企划案，复赛开始前将企划案电子档发到职协官方邮箱，并准备好纸质版企划案。复赛当天小组成员以PPT形式进行现场展示，

---

由评委打分。

### （三）模拟创业

晋级决赛的参赛团队在“一带一路”的背景下，以复赛创新产品为基础进行创业。在一带一路战略下，晋级团队模拟中小型企业创业，制作一份创业企划书。最后小组提交创业企划书，制作PPT，视频等，在台上进行展示。小组每个成员需单独讲述自己对于公司未来发展、个人职业规划的看法，评委进行打分。

## 三. 报名方式

1. 报名时间：11月13日至11月16日
2. 报名地点：重庆大学虎溪校区一食堂南广场
3. 团队人数：五人
4. 注意事项：

（1）线下报名：报名团队统一填写团队报名表，个人报名填写个人报名表，工作人员为其组建团队

（2）线上报名：加入QQ群700184468

## 四. 奖项设置

团队第一名：2000元

团队第二名：1500元

团队第三名：1000元

团队第四名：500元

团队第五名：300元

---

团队第六名：200 元

前十名团队将会获得校级荣誉证书。

未尽事宜请联系学生职业发展协会

联系人：林欣创

联系电话：17353227132

附件：2018 年第七届职业规划大赛报名表（团队）

重庆大学学生社团中心

重庆大学学生职业发展协会

2018 年 11 月 13 日

附件

## 2018 年第七届职业规划大赛报名表(团队)

队名				年级	
队伍口号				队伍人数	
	姓名	学号	专业学院	QQ	电话
队 长					
队 员 信 息					

- 备注：1. 报名表上交截止时间为 11 月 16 日之前，请在这之前将报名表回交到一食堂南广场报名处相关负责人手里。
2. 请正确填写相关消息。
3. 欢迎加入职规赛报名群 700184468 了解更多讯息



第七届职业规划大赛报...  
扫一扫二维码，加入群聊。