

## 重庆大学青志一班青年志愿者培训如期举行

美好的时光总是如此的短暂，转眼间，重庆大学青年志愿者培训活动已经接近尾声了。为了提高志愿者的内在素质和外在形象，增加志愿者们对有关志愿活动的认识，塑造一支讲文明，高素质的志愿者服务队伍，青志一班第四期志愿者培训如期到来。



2017年11月30日，受邀的雷筱老师在D1231为青志一班讲授志愿活动的相关知识。雷老师从中国志愿者的发展历程讲起，在老师生动的描述中，志愿者们能感受到志愿活动宛如星星之火，在短短的几年内就燃遍了全国各地，甚至在国外也能看到我国志愿者的身影。

在重庆开展的各类志愿活动中，雷老师重点介绍了重庆市开展的五个较大的志愿者活动，每一个活动的背后都有着一个个感人的故事。参加这些活动的志愿者们收获到的既有能力，又有精神上的鼓舞。而暖青汇这个连接着志愿者与志愿服务的重要 app，雷老师也对其做出了详细的介绍。



至于市民学校不得不说的六大类志愿服务品牌项目，每一个项目的背后都有着志愿者们辛勤的付出。同时，在老师阐述了青年志愿服务的“新变化”，志愿活动组织的“主谓宾”，日常志愿工作的“三注意”以后，志愿者们认识到，做志愿活动不仅要有一颗热心，更要专长与需求对接，拥有基本的服务技能，注意自身安全。

青志一班为期一个月的志愿者培训在雷老师向志愿者们提出的五个坚持和六个对接中画上了圆满的句号。相信通

过四期的培训，志愿者们已经成为了一个实力与爱心并存的人。愿广大青年志愿者们能够崇尚志愿服务，参与志愿服务，一起在志愿服务中绽放青春，以青春激情和实际行动，共筑伟大的中国梦。

审核：黄宗萍 程思茜