

# 重庆大学第三期青年志愿者培训如期举行

重庆大学青年志愿者培训活动如火如荼地进行中，为再次巩固志愿者们对礼仪礼节，急救自救知识的掌握，全面培养青年志愿者乐于奉献、敢于奉献的精神，重庆大学青年志愿者协会特别邀请了张翔老师与夏令东老师为青志一班与青志二班的志愿者们进行志愿知识的授课。

## ——用志愿服务改变人生价值

本期活动青志一班在 D1137 教室和受邀的张翔老师学习了志愿者服务理念及文化方面的知识。



活动刚开始，志愿者们就感叹于张老师的多重头衔。重庆大学首任央派驻村第一书记、重庆大学“爱心社”指导老师、机械工程学院团委书记，这些头衔的背后，都拥有一个共同的主题——志愿者。而在张老师后面的授课中，志愿者们也确实感受到了张老师对志愿活动的热爱之情。

将志愿服务作为一种兴趣爱好，将志愿服务作为一种价值追求、将志愿服务作为一种人生情怀、将志愿服务作为一种政治信仰，这是张翔老师参加志愿活动的四个心理阶段，



又何尝不是千千万万志愿者们正在经历或已经经历过的心路历程呢。张老师向我们娓娓道来了他的志愿经历：参加凝眸行动、做跆拳道比赛的志愿者、建设市民学校、到绿春县做书记……在他朴实的语言下，志愿者们感受到的是张老师的一种情怀，一种无私为人的志愿者情怀。

同时，张翔老师指出，中国共产党人的初心和中国共青团员的初心其实是一致的。作为当代青年，新时代的弄潮儿，志愿者们初心应该是为困难群众谋幸福。他呼吁志愿者们，让志愿服务成为一段有意义的人生经历，让奉献成为人生应有的品格和价值追求。



接着，在他的引导解释下，志愿者们对志愿服务的标志有了理解，体会到了标志背后深刻的主题，而奉献、友爱、互助、进步的志愿者服务精神也深深地印在了在场的每一位志愿者的脑海中。

除此之外，张老师以其第一次的志愿经历作为惨痛地例子，告诫志愿者们该参加哪些组织的志愿活动，要让自己真正地帮助到需要帮助的人。志愿者们还和张老师一起学习了志愿服务安全保障和志愿者管理方面的知识。

愿志愿服务让广大志愿者们收获成长，珍贵友谊与美好的回忆。青春现在是用来奋斗的，将来是用来回忆的。青志一班第三期志愿者培训活动在张翔老师对志愿者们“不忘初心，牢记使命。与人玫瑰，手留余香”的教诲中落下帷幕。

### ——用急救知识助人助己

与此同时，重庆扶扶科技培训中心的夏令东老师也在D1237为青志二班的同学讲述一些急救知识。





活动伊始，夏老师由“校园有人倒下怎么办”这一问题引入，充分调动了同学们的积极性，使得同学们踊跃地参与到了问题的讨论中。

随后播放的一段 16 年北京地铁的小视频，让同学们感受到了生命之珍贵，急救知识的重要性，学习急救知识之迫切。除此之外，老师还为同学们详细地讲解了心脏骤停的判断和急救方法，并邀请同学做现场胸外按压，同学们纷纷踊跃地上台为假人进行胸外按压。体验过后，还分享了自己的想法，表示在体会到了胸外按压的不易之后，他们内心油然而生的是一种对急救人员的敬佩之情。



紧接着，夏老师又用一段视频引入了 AED 这一神奇却极为有效的应对心脏骤停的仪器，并指导一位同学示范了仪器的使用方法。



活动的最后，现场有两位幸运的同学获得了重庆扶扶科技培训中心提供的免费急救课程培训的机会，而这两位同学均表达了对获得此机会的喜悦之情，并表示会好好把握这次机会，努力学习，去帮助更多需要的人。



整个培训虽然只持续了两个小时不到，但是带给我们的却是一项终身受用的技能。几个短小却令人揪心的视频，让我们感受到了生命的渺小与脆弱，让我们明白了急救知识的

重要性，从内心深处给予我们极大的鼓励去学习急救知识，以面对突如其来的救援，使我们青年志愿者能在他人需要帮助的时候伸出自己强而有力的双手，帮助到更多需要帮助的人。

做一名优秀的志愿者，需要的不仅仅是一颗热心公益、乐于奉献的心，更重要的是要具备一些志愿知识。通过本期培训，两班的志愿者们都掌握了基本的技能。在提升自身能力的同时，也为以后做好公益事业打下了良好的基础。相信不久的将来，重庆大学必将能建设出一支高素质、高水平的志愿者队伍，打响我校志愿服务的品牌，让志愿服务走出校园，

让重大志愿者帮助到更多的人。

文稿：杨晓、吴迪、李民善