

## 重庆大学“锻炼直播强健体魄”活动预告

最近过的还好吗？被封控管理的你身材有没有些许走形？心情会不会有些许的“蕉绿”？封闭的操场束缚不住咱们积极的心，锻炼身体不在于身处何地。万物皆可云，“锻炼直播 强健体魄”活动重磅来袭！

直播教学，坚持锻炼习惯，保持积极心态！重庆大学学生体育协会联合绳协、武协、篮协即将开展首届线上直播锻炼活动。

绳协：随音趣味跳绳

武协：拳击兴趣教学

篮协：身体素质练习

N多种健身方式，满足各位封控大学生无处安放的运动热血和激情。

更有激动人心的直播抽奖活动，哑铃、筋膜枪等健身用品拿到手软。如斯紧张刺激的锻炼直播，大学生确定不来瞅一瞅看一看嘛？

报名时间：2022年11月16日

活动时间：2022年11月17日 15:00-17:00

无论你是苦于操场被封，运动之魂蠢蠢欲动；还是内心焦虑，情绪发泄刻不容缓；或是想广交益友、展示魅力、管理身材、凑个热闹...相信本次线上直播锻炼活动都能帮你一站式解决。

还在等什么？快快扫码了解第一手情报吧！

锻炼直播  
强健体魄

| 报名时间: 11月16日 |  
| 活动时间: 11月17日 15:00-17:00 |  
打卡方式: 腾讯会议签到+锻炼短视频上传活动群

活动对象:  
重庆大学全体在校师生

主办单位:  
重庆大学学生社团中心

承办单位:  
重庆大学学生体育协会  
重庆大学学生跳绳协会  
重庆大学学生武术协会  
重庆大学本科生篮球协会

官方活动群