

首届登山文化节

——扬体育六艺精神之智育

为响应习近平总书记对于教育工作提出“六个下功夫”，引导学生在体育锻炼中享受乐趣，增强体质，健全人格，锤炼意志，用体育六艺“礼乐射御书数”培养全面发展的高层次人才的要求，重庆大学登山协会于2019年6月2日下午在虎溪校区举办了重庆大学首届登山文化节。

登山文化节的主要活动是创新版定向越野，即以定向越野为活动主题，穿插帐篷搭建、知识竞答和明信片识别的打卡任务。打卡方式的创新，不仅丰富了比赛内涵，而且更有助于登山文化和协会文化在校内的推广。

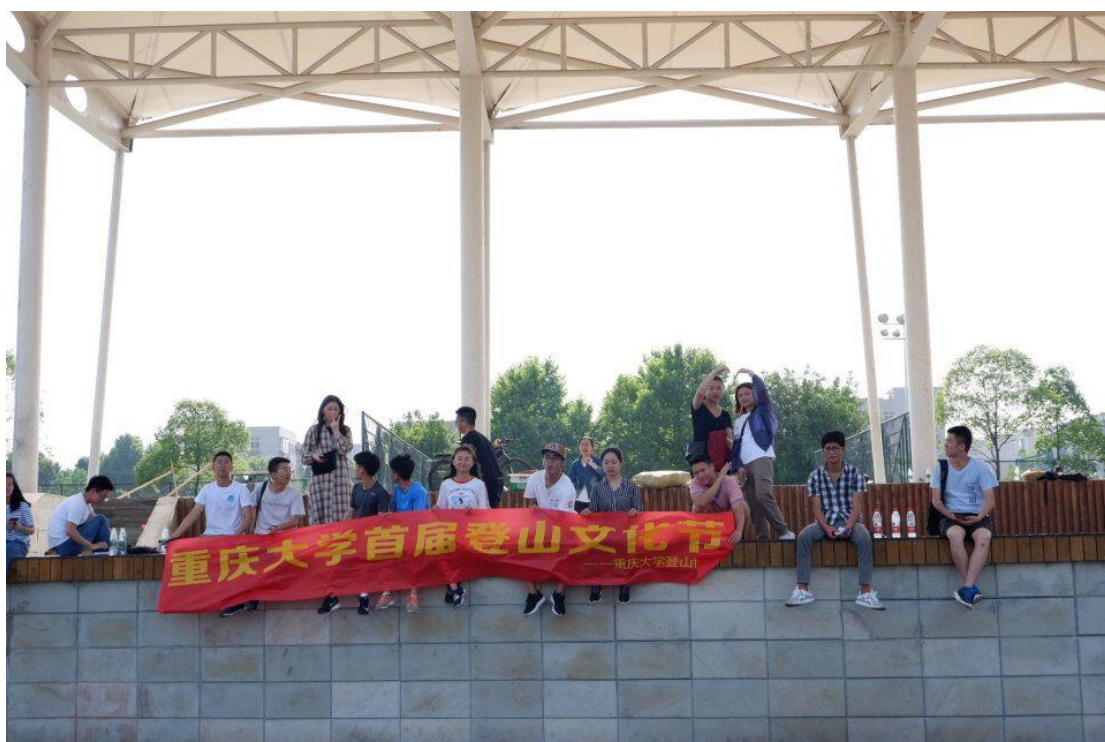


图 1 合照

阳光明媚算是好天气，不过对户外活动来说颇有挑战。难得各参赛队伍还是如期抵达主席台集合地。首先，活动负责人廖尤浙进行活动总流程以及规则的介绍，并发放了相关物资。



图 2 规则讲解

接下来，由张江东同学为各参赛组进行帐篷搭建的现场教学。虽然队伍中不乏户外达人，搭帐篷不在话下，但也有新手第一次接触帐篷，表示看起来有点难。本着对安全户外的追求，本教学十分注重细节，在户外活动讲求稳扎稳打！有的在从零开始一点点学习，有的在纠正自己失误的扎帐习惯，大家都听得十分认真。



图 3 扎帐教学

接下来，定向越野正式开始。各队依据自己的编号领取专属地图，开始在校园各处穿越，寻找散落各处的打卡点。打卡点主要分布在情人坡与风雨操场之间的区域，从水泥地面钻进山林又回到水泥地，汗水不知不觉地挥洒着。队员们协作互助、互相打气加油、互相密切关注身体状况，一切努力都是为了达到终点！据赛后的小组交流，二号点的打卡器藏得好深，而位于美人蕉谷的三号点，是打卡人员藏得好深。不过有的队伍还是完成了所有点的打卡任务。



图 4 打卡成功

完成环线回到起点，开始搭帐篷技能验收。不仅要快，还要注意细节。抖掉帐内垃圾、门拉链留一半、杆要向上折叠、操作时注意身

边人、叠帐也要规范程序...小小的帐篷还是难得让一些队员感受到了挑战。



图 5 搭帐篷项目

各参赛队陆续回到终点，也完成了搭帐篷任务，经过工作人员仔细统计，当场排出优胜队伍并完成奖品发放。



图 6 为前三队伍颁奖

努力过了就是美的！收获的远不止奖品，还有与朋友的默契，登山文化兴趣的萌芽，户外意识的苏醒。爱户外爱自然，登协与你一起探索本能。

文字：雷婷

摄影：雷婷

重庆大学登山协会