

# 社会实践工作简报

2019年 第7期

志愿服务中心

2019年7月20日

## 实践动态

### 【脱贫攻坚】

● 重庆大学党委副书记王旭率队前往中益乡调研重庆大学参与的扶贫建设工作，深入了解重庆大学在乡村建设中的技术服务与实践。同时，带领学生暑期社会实践团在建设现场开展了一次别开生面的专业课，引导学生深入基层，将专业学习与实践体验相结合、与国家和地方需要相结合。鼓励同学们脚踏实地，学以致用。（建筑城规学院）

● 重庆大学“赴江苏盐城美丽中国”实践团抵达新坝镇调研当地扶贫村新潮村和新集村脱贫情况。实践团在当地村委会主任带领下参观。通过走访、采访的方式，实践团了解到当地政府对扶贫村的大力投入以及当地对扶贫人才的需求。当日中午，实践团参加新坝镇政府举行的“引才大使”聘任会。（公共管理学院）

## 【乡村振兴】

● 重庆大学“乡村振兴志愿者服务队”实践团上午针对不同年级的小学生开展不同类型的支教活动，取得了较好的效果。下午，实践团针对如何进行电商扶贫问题，同乡政府领导、市教委领导进行商谈与深刻分析，初步得出一份电商产业扶贫解决方案，并计划对村民进行产业化电商培训。（化学化工学院）

● 重庆大学“电气青春逐梦”实践团前往福禄镇政府参加座谈会，与福禄镇党委副书记张琴进行深入交流。会上，实践团向张书记做出五天实践的总结汇报，并相应提出发展建议。最后，张书记向实践团队介绍福禄镇未来两年的发展规划，并对会议进行总结，使实践团成员对乡村振兴政策有更深层的认识。（电气工程学院）

## 【一带一路】

● 重庆大学“新青年行丝路”实践团到访微企梦花园进行小微企业调研。实践团参观园区环境，走访茵特莱等8家大学生微型企业，并与园区负责人进行深入探讨，了解到当前小微企业孵化趋势及国家政策对小微企业发展的扶持力度。（经济与工商管理学院）

## 【生态文明】

● 重庆大学“助力强国新时代，美丽青年中国行”实践团的11名成员在前往上海的K73次列车上为3节车厢中的乘客宣传、普及垃圾分类知识，并展示、介绍由实践团设计制

作的垃圾分类手册。同时，实践团还向车厢上的上海乘客了解“垃圾分类”政策的具体实施及开展情况，并采访乘客们对垃圾分类活动的看法。（重庆大学学生会）

## 【暑期支教】

● 重庆大学“微微星辰”暑期支教社会实践团开展了由策划组成员组织的安全防震演练活动，演习过程顺利并由陈深老师为同学们进行安全教育。活动秩序井然，效果良好，普及防震知识，加强了师生们的安全意识。（土木工程学院）

● 重庆大学“自心筑梦”支教实践团在梨山小学支教服务对象增加至30人。梨山小学是自动化学院2016年“虎溪在行动之众筹书目”的对口捐书学校。此次支教课程分为趣味课堂和知识课堂两部分，学生从一年级到六年级均有分布。既包括音乐、美术、人文地理、科普知识等兴趣教学，也包括知识课堂上志愿者们对学生进行的一对一、一对多辅导以及集体教学等。课间实践团成员与孩子们谈心，一起游戏，并在放学后送学生到家。（自动化学院）

● 重庆大学“五彩石暑期支教调研”社会实践团前往石柱县金铃乡银杏村进行古村落生态文明保护调研，采访当地历史最悠久的彭氏家族第17代后人彭大恒，深入了解银杏村的历史典故，非物质文化遗产和古建筑的保护情况，并跟随其走访了3家土家族农户，切身体会土家族的风土人情和古村落的建筑特色。（重庆大学五彩石青年志愿者协会）

● 重庆大学“秀丽山城支教”实践团与秀山团县委、审计局联合主办了“爱心手牵手，我们在行动”关爱青少年爱心活动。本次活动是在“童心港湾，农村留守儿童暑期班”的基础上，落实对留守儿童的关爱帮扶。包括活动介绍、游戏环节、捐赠环节等内容。活动中，每个小组的团县委、审计局工作人员和实践团队员在老师的组织下，带领各组小朋友参与了“逛三园”等活动。活动后，各位工作人员为每位小朋友发放了书籍和文具等礼品。（数学与统计学院）

### **【访学调研】**

● 重庆大学“探寻儒家文化”实践团前往曲阜市尼山镇圣源村进行考察调研。实践团就儒家文化与农村发展的关系与圣源村村委进行了交流探讨，了解到了儒家文化给圣源村带来的居住、交通等方面实质性改变。同时实践团通过与当地居民进行沟通交流，体会到当地居民的淳朴民风，也了解到圣源村居民生活条件等方面的改善。（生物工程学院）

### **【寻访校友】**

● 重庆大学“十院联合寻访校友”暑期实践团队湖北分队队长易弘睿，协同香港中文大学、中国传媒大学暑期实践团成员，前往武汉大学电气与自动化学院高压电绝缘监测实验室进行实地寻访校友活动，本次活动采访武汉大学电气与自动化学院副教授、“全国向上向善好青年”肖淞老师。在采访过程中，实践团成员针对重大记忆、重大精神、党员发展等话题对肖淞老师进行提问。老师也送上对重庆大学建校

90周年的真切祝福。采访后，肖淞老师带领实践队参观高压电绝缘监测实验室。（新闻学院、环境与生态学院）

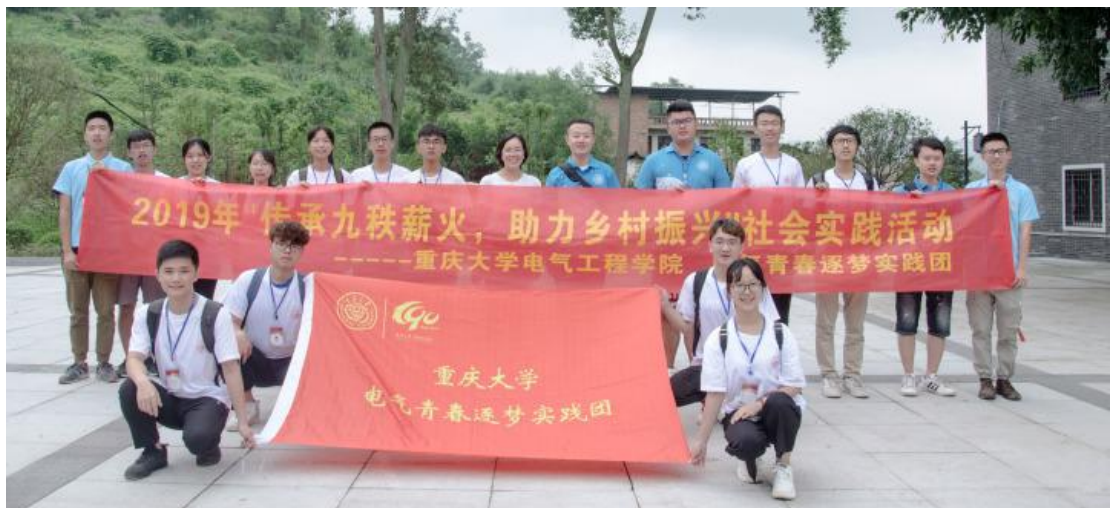
## 【海外交流】

● 重庆大学优生联合会“访美天涯小队”实践团到达波士顿交流学习。上午的课程由哈佛大学留学生程辽博士讲授，课程主题为“如何申请美国名校”。程辽博士围绕“留学目的”、“学校及留学项目简介”、“申请材料准备”三个方面为同学们详细阐述留学申请流程，剖析出国留学的优势。并一一解答同学们的疑问，加深同学们对出国留学的认识。下午，实践团继续在哈佛大学学习，课程主题为“谈判”，由怀特教授讲授。教授利用著名案例为同学们讲解谈判方法及影响谈判的关键因素。同学们积极参与课程互动，深入学习谈判的艺术，了解到谈判与领导力的紧密联系，逐渐建立起对哈佛大学领导力培养的全面认识。（重庆大学优生联合会）

## 团队风采



● 重庆大学党委副书记王旭率队前往中益乡调研重庆大学参与的扶贫建设工作，深入了解重庆大学在乡村建设中的技术服务与实践。



● 重庆大学 “电气青春逐梦” 实践团在福禄镇。





● 重庆大学 “探寻儒家文化” 实践团与圣源村村民的合照。



● 重庆大学 “自心筑梦” 支教实践团与梨山小学学生的合照。



● 重庆大学“十院联合寻访校友”暑期实践团队湖北分队队长易弘睿采访武汉大学电气与自动化学院副教授肖淞老师。



● 重庆大学“筑梦法治”实践团队参加丰都县江池镇举办“精准扶贫·大爱江池”2019 丰都江池电商扶贫暨乡村旅游扶贫活动启动仪式。





● 重庆大学“乡村振兴志愿者”社会实践团进行电商扶贫实践活动。



● 重庆大学“美丽中国”实践团抵达新坝镇农业村新潮村。



● 重庆大学“微微星辰”暑期支教社会实践团队队员在认真备课。



● 秀山团县委、审计局与重庆大学“秀丽山城支教”实践团联合主办开展“爱心手牵手，我们在行动”关爱青少年爱心活动。

## 媒体青春

● 重庆大学党委副书记王旭率队前往中益乡调研扶贫建设工作,获重大新闻网报道,题目《为复兴民族 誓作先锋 重庆大学师生赴石柱中益乡助力美丽乡村建设》链接为:

<http://news.cqu.edu.cn/newsv2/show-14-18976-1.html>

● 重庆大学生物工程学院“探寻儒家文化”实践团

1、获中国食品网报道,题目为《曲阜第四孔:儒家文化孕育出的孔府家酒文化》,链接为:

<http://www.cnfood.com/mobile/news/show-314164.html>

2、获大学生联盟网报道 题目为《访曲阜市电视台孔副台长:坚持向上向善,增强文化自信》,链接为:

<http://team.dxsabc.com/201907/138039.html#0-sqq-1-99102-9737f6f9e09dfaf5d3fd14d775bfee85>

● 重庆大学经济与工商管理学院“丝路青年行”社会实践团队获重庆共青团网报道,题目为《重庆大学:他山之石,可以攻玉》,链接为:

<http://www.cqyl.org.cn/asp/ch/show.aspx?classid=47&id=56186>

● 重庆大学管理科学与房地产学院“走进秀美赶水”社会实践团获重大新闻网报道,题目《为重庆大学管科学院暑期“三下乡”社会实践团走进赶水镇双龙村》,链接为:

<http://news.cqu.edu.cn/newsv2/show-14-18958-1.html>



# 复兴民族 誓作先锋 重庆大学师生赴石柱中益乡助力美丽乡村建设

重大新闻网 作者：宣传部 赵深艳 罗璇

链接：<http://news.cqu.edu.cn/newsv2/show-14-18976-1.html>

为助力重庆市打好脱贫攻坚战，重庆大学发挥智力和学科优势，历时两年，打造出融全乡综合发展核心、特色生态农业生产服务基地和旅游服务型乡镇中心为一体的特色中



益场镇。

2019年7月18日，重庆大学党委副书记王旭率队前往中益乡调研重庆大学参与的扶贫建设工作，深入了解重庆大学在乡村建设中的技术服务与实践。同时，带领学生暑期社会实践团在建设现场开展了一次别开生面的专业课，引导学生深入基层，将专业学习与实践体验相结合、与国家和地方需要相结合。鼓励同学们脚踏实地，学以致用，把社会当作大

课堂，在实践中受教育长才干作贡献。校市委常委、宣传部部长胡学斌，建筑城规学院党委副书记葛毛毛，团委副书记姚璐陪同调研。

## 学科优势助推精准扶贫 重庆大学打造美丽中益乡

重庆大学建筑城规学院、重庆大学建筑规划设计研究总院牵头实施了石柱县中益乡场镇规划设计项目，项目自2017年8月中旬开始，结合当地的生态农业与环境特点，进行了创造性的规划与设计，历时两年多，将中益场镇建设成绿色、特色、多元的美丽乡镇，预计今年8月底完成主要建设内容。



7月18日，中益乡场镇规划设计项目交流座谈会在中益乡政府会议室召开，中益乡建设项目场镇总规划师、建筑城



规学院杨宇振教授详细介绍了该规划设计项目的总体情况、设计亮点、施工进度以及该项目今后在振兴中益乡经济、文化中所起到的作用。

座谈会上，王旭代表学校发言，她肯定了杨宇振教授团队为中益乡脱贫攻坚和乡村振兴所做的贡献。王旭指出，今年是新中国成立七十周年，也是重庆大学建校九十周年。九十年来，重庆大学秉承“研究学术、造就人才、佑启乡邦、振导社会”的办学宗旨，以“复兴民族，誓作前锋”为己任，坚持“扎根中国大地办大学”。为服务国家和地方经济发展提供了优质的智力支持和人才支撑。未来，学校将进一步发挥高校作为科技第一生产力、人才第一资源、创新第一动力结合点的作用，强化人才支撑，突出创新驱动，服务社会民生，为推动重庆高质量发展取得新进展贡献力量。

座谈会后，杨宇振教授和中益乡部分建设项目建筑师覃琳教授为实践团师生现场介绍了项目规划及建设情况，把建筑学专业课堂搬进乡村，为同学们提供了专业实践的生动场



所。

中益乡场镇规划设计致力于乡村经济和文化振兴，经过总体规划与建设后的中益场镇有了更为完善的基础设施和空间格局。在改造过程中，团队全面梳理了乡镇的排水、排污等设施的管道，结合新的空间设计调整管道走向，完善了基础设施，并增设公共卫生间，极大地改善了乡镇的卫生条件。团队充分结合当地特色，引入土家族建筑、语言、符号元素，结合现实需求，创造与环境协调、有鲜明特点的地方建筑。



此外，团队采用传统夯土技术，设计新建小规模蜜蜂博物馆，将有特色的农业产业展览与激活乡镇经济结合起来；铺设七彩花田步道，与蜂巢意象相结合，既方便了村民通行，



也提升了观赏性。



## 深入基层 在实践中受教育长才干作贡献



7月18日上午，在中益乡小学，石柱县副县长冉启明、县规划局副局长方兵、中益乡党委书记秦中堂等与我校实践团师生交流，了解我校结对帮扶中益乡小学情况。今年4月4日，重庆市“文明校园结对帮扶18个深度贫困乡镇乡村学校少年宫工作”推进会在重庆大学召开，会上确认了重庆大学和人民小学结对帮扶中益乡小学。一直以来，学校都很注重乡村教育帮扶，结对前就一直为中益乡小学等学校提供科技和文化帮扶。

在中益乡政府工作人员带领下，实践团师生深入中益乡贫困农户、华溪村电商扶贫基地了解当地社情、民情，讨论下一步帮扶举措。此前，重庆大学社会实践团队深入石柱土家族自治县中益乡等多个乡镇，开展重走红色道路、科技支农、教育关爱、生态调研、产业帮扶、推普脱贫等相关活动，

将时代背景、国家战略、社会需求与学生专业特色、职业规划紧密结合，引领学生以实际行动助力重庆“三大攻坚战”和“八项行动计划”。

据了解，学校 2019 年暑假社会实践活动全面启动，紧密围绕教育部“小我融入大我，青春献给祖国”、团中央“青春心向党·建功新时代”和“复兴民族，誓作先锋”三大主题，对接国家战略需求，服务地方经济社会发展。全校各类



社会实践活动参与学生超 5000 人。



# 重庆大学：他山之石，可以攻玉

重庆共青团官网 作者：经济与工商管理学院学院 陆晓桐 赵明明

链接：<http://www.cqyl.org.cn/aspx/ch/show.aspx?classid=47&id=56186>



为进一步探寻高校大学生在重庆的创业故事，领略大学生在创业过程中的艰苦岁月，切实做到知行合一，7月17日，重庆大学经济与工商管理学院“丝路青年行”社会实践团队冒着炎热的天气来到了重庆市大学生就业创业公共服务中心——大创慧谷创业园区开展实践调研。

重庆市大创慧谷是在高校集聚区域面向高校毕业生提供就业创业集约化、一站式服务的公共服务机构，它围绕“让就业简单起来，让创业流行起来”两大工作目标、突出“奋斗吧，青春！”这一主题，努力打造一个符合大学生特点、满足大学生需求的全方位、多层次、一体化的就业创业服务平台。在负责人张航先生的邀请下，实践团队成员有幸参与了大

创慧谷第三期主题为“创梦时代，创业同行”创业沙龙活动。在活动中，来自各行各业的创业导师如八仙过海，各显神通，为我们分享了他们独到的创业经验。

### **弯路虽多，亦要勇敢前行**

五睡科技有限公司创始人谷雨先生作了主题为《那些年我们走过的弯路》的分享。五睡科技公司专注于计算机软件行业，主营业务是应用层面上的研发。在分享过程中，谷雨先生多次强调人才的重要性。在创业之初，他的创业团队一直都在沿用着一个用人规则：“女人当男人用，男人当牲口用。”他苦笑着说道，初始团队里一个负责兼职会计和行政的姑娘因结婚而离开团队，他要招聘三个人来接手她的工作。对此，他感慨道，“人才是企业发展之源，对于人才的引入，创业者们要始终留有一双慧眼来充分挖掘人才，并用一颗赤诚之心培养人才，让他们逐渐成为企业的中坚力量，企业才能不断做大做强”。

在企业发展方面，他们专注自身产品的研发、拓宽产品销售渠道，并以此为内在发展力，和以尊重竞争者此为外在推动力，为自己在市场上争夺一席之地。他指出，企业跟着政府走，政府围绕人民转。创业者要有心系国家、跟随政策的大局胸怀，“要持续做真正有价值的事”是他们唯一不变的创业宣言。

## 互联网时代——大数据确立小生意

重庆赢利者科技有限公司股东郑斌先生向实践团的成员们分享了如何运用大数据来挖掘机会。赢利者科技公司专注于信息技术服务行业，主要业务是针对中小型企业进行互联网、运营等咨询指导。郑斌先生说道：“问题答案的背后暗藏着需求；在互联网上，用户通过问题找到答案，进而消费。”他强调，在大数据时代要运用搜索引擎分析潜在用户市场。在谈到创业之初面临的主要困难时，郑斌先生坚定地表示，企业刚创立之初时主要时资金困难，近年来，随着国家鼓励小微企业发展政策的不断出台，重庆市也加大了对大学生创新创业的支持，这对他们来说无疑是一针有力的“强心剂”，有了政策的支持，公司资金的问题迎刃而解。

对于他们团队来说，技术是他们的核心，亦是其优势。也正因为拥有硬的技术，企业获得各种融资的机会相比于其他大部分初创企业来说更加容易，所以，在未来长远的企业发展上，相比于资金，拥有扎实专业技术的高校人才更为宝贵。

## 白门七修——创业先修心

白猿资本、沙鼠科技等公司的创始人周经伦先生谈到他的创业入门七修——“琴棋书画戒定慧”。

“琴棋书画”是修人四则。琴是气质，是自信，是风采。自信来源于能力，而能力的积累离不开坚持。1.1365=37.8，而0.99365却等于0.03，每天努力一点点，你的收获远比你想得更多。棋是格局，有大格局者，不为一时的得失而乱阵脚。既能气定神闲运筹帷幄，又能关注细节精益求精。书是心态。“泰山崩于前而面不改色，麋鹿兴于左而目不瞬”。遇到难题时，能临危不惧勇敢面对，更能从容镇静想出办法。面对挫折或者荣誉，都保持“善忘”，有一颗平常心。画是尝试，是探险，是独辟蹊径，不落窠臼。无限风光在险峰，敢于尝试，尝试的成本永远小于落后的代价。

修事三点“戒定慧”。戒是懂得舍弃，舍弃对自己不重要的事，把精力放在真正对自己很重要的事情上。好钢要用在刀刃上，舍弃不值得的事情，让自己轻装上阵。定是坚持，行百里者半九十，胜利者90%的对手都死在半路上。慧是运气和效率。只是努力却没有效率时，要及时反思自己的方法，不要做太多无用功。先修人后修事，对于大学生创业者来说，只有不断地积累，等到有了深厚的“内功”时，及时抓住机遇，努力加效率加运气，就会成功。

### 创业三则——律人先律己

重庆栉风沐雨网络科技有限公司的运营总监何欢女士分享她的创业心得——“律人先律己”。加班，你要享受于完

全自我管理的状态。对于创业路上的每一个核心创始人、管理者来说，高度的自我管理是必要的，只有先做好自己，才有能力去管理好他人。第二是合理规划。在创业时要给自己一个清晰的规划，没有规划，可能就如一只无头苍蝇，四处乱撞，有了规划，人就有了清晰的目标，有了前进的方向。创业的魅力就在于一步步实现你所设定的一个个目标。第三个是落到实处。行胜于言，说一千遍计划不如一次行动，不要总停留在想法上，实践出真知，行动才是成长的唯一途径。

通过此次沙龙活动，在场的实践团成员和创业者们都收获颇丰。对于我们大学生创业者来说，每一段创业经历，都饱含着艰辛的泪水，但是创业成功后的成就感也驱动着每一个创业者乐此不疲。活动最后，张航先生表示，希望通过这样的创业分享会，让创业者们从前行者身上收获经验和教训，少走弯路，最终实现自己的创业梦想！



# 重庆大学 “三下乡” 社会实践团走进赶水镇双龙村

重庆大学新闻网 作者：管理科学与房地产学院 李映彤

链接：<http://news.cqu.edu.cn/news2/show-14-18958-1.html>

2019年7月16日上午，重庆大学管理科学与房地产学院“走进秀美赶水”社会实践团抵达重庆市綦江区赶水镇双龙



村，对该地的脱贫攻坚情况进行了实地走访和调研。

实践团成员们抵达后，首先与双龙村第一书记张燕、村委会主任李兴及其村支部干部进行了面对面交流。据了解，双龙村共有贫困户41户，共计118人，其中未脱贫19户，共计54人，预计在今年内达成全村脱贫，实现“两不愁，三保障”的目标。根据张燕介绍，现目前双龙村主要的致贫原因是技术短板和人才稀缺。由于技术问题亟待解决，种植产

业还有很大的发展空间，双龙村主要种植布朗李和草兜萝卜，极具赶水特色，其次居民习惯将辣椒和南瓜套种，能够有更多的收益，同时，有多户居民通过养殖产业脱贫。目前，在部分贫困居民享受国家相关政策优惠的情况下，双龙村实现了全村居民投保医疗保险，身体健康问题得到了很好的保障。



交流到最后，李兴与成员们分享了在基层的工作心得，实践团成员们获益匪浅。

当天下午，实践团成员们共计走访了三家贫困户。第一户走访的蒲姓人家已经实现了脱贫，家中的楼房干净宽敞，女主人勤快干练，三个女儿能干听话，为实践团的成员们做了一桌风味独特的农家菜。“日子有奔头。”蒲家的女主人说道。第二户走访的蓝大爷家以养殖羊群为主要收入来源，目前刚刚脱贫。在交谈中实践团成员了解到，蓝大爷家两个月前刚搬入修好的新房。“比以前住着舒服多了。”蓝大爷露出

了欣慰的笑容。蓝大爷表示，对于目前的医疗和住房政策都非常满意。羊圈里的 35 头羊是蓝大爷夫妇最大的生活动力。最后一户走访的人家，两位等待高考录取通知书的男孩子接待了实践团成员。由于家中三个孩子都在念书，父母在外务工，经济压力较大，这户人家暂未脱贫。教育是第一生产力，相信再过几年，这户人家的生活会变得好起来，并且是越来越好。



辛勤的双龙村居民凭借自己的双手，预计在今年内实现全村脱贫的目标，他们汲取多方经验，不断谋求经济发展。同时使得学院与双龙村之间的联系更为紧密，实践团成员深层次感受到了基层人民的生活，扎根中国大地，运用自己所学的知识助力乡村振兴。



# 重庆大学2019年社会实践媒体联系方式

社会媒体		
媒体	联系人	邮箱
新华社	柯高阳	kegaoyang@qq.com
央视新闻	王磊	wangleileiwy@163.com
重庆晨报	杨新玥	316569009@qq.com
重庆日报	李星婷	276361567@qq.com
重庆晚报	周小平	yks141@126.com
重庆商报	陈竹	925146456@qq.com
都市热报	郝树静	254925641@qq.com
华龙网	林楠	54993030@qq.com
重庆卫视	卿一学	qyxcqtv@163.com
重庆之声	夏蕴秋	910094385@qq.com
国际在线	阳鑫	328569577@qq.com
沙区新闻中心	赵杰昌	905578843@qq.com
梨视频	朱隽	24863707@qq.com
校园媒体		
官方公众号	新闻稿投送邮箱	秀米投送邮箱
青志重大	chongdaqingxie@163.com	1511501501@qq.com
重大前锋	cdslmtxcb@163.com	1605429772@qq.com
重大青年	cquyouth@qq.com	cquyouth@qq.com
校学生会	cquxshtg@163.com	332774737@qq.com

# 2019年“三下乡”社会实践活动官网投稿指南

实践团队需要已经按照《2019年“三下乡”社会实践活动团队报备流程》进入中青校园建立团队并完成团队报备，方可发布关于社会实践的稿件。

## 一、投稿方式

一是下载“中青校园”APP。

用户需要在手机应用市场下载并安装“中青校园”APP。

二是通过“中青校园”PC端进行投稿。

投稿地址为：

<https://app.cycnet.com.cn/sxx/public/login>

注意：投稿时一定要选择自己的实践团队，否则稿件不计入实践团队发稿量统计，并且无法参与评选。

## 二、稿件要求

包括文字稿、组图稿、视频稿。

### （一）文字稿要求

1. 标题在10-30个汉字，不允许用“精彩飞扬——××大学实践队”形式，要用一句话标题。

2. 要有电头，形式为：中国青年网+地点+时间电（通讯员××），例如，中国青年网济南7月1日电（通讯员张明），地点为所在的地级市名称，多名通讯员之间加空格。

3. 人物称呼禁止出现“我校”“我院”“师兄”“学长”等校内宣传稿件用语。

4. 正文表述要流畅，不可写三段式的宣传稿，要注重稿件的故事性描述，不可写成总结报告体，不要写太多抒发感情、空大的宣传性内容，要写成新闻体。

5. 可插入图片，在 4 张以内。

## （二）组图稿要求

1. 标题在 10-30 个汉字，不允许用“精彩飞扬——××大学实践队”形式，要用一句话标题。

2. 要有电头，形式为：中国青年网+地点+时间电（通讯员××），例如，中国青年网济南 7 月 1 日电（通讯员 张明），地点为所在的地级市名称，多名通讯员之间加空格。

3. 人物称呼禁止出现“我校”“我院”“师兄”“学长”等校内宣传稿件用语。

4. 单张照片 1M 以上，画面清晰，6-40 张图片，尺寸不得小于 900×600 像素（纵向图片不小于 400×600 像素），格式为 JPG 或 PNG。

5. 每张图片都要有图片说明，需尽量详细说明图片里的故事，让读者明白这张图要说明的新闻故事。

6. 组图拍摄要注重特写与全景的搭配，要注意拍摄角度和画面质量，选择能够代表事件的图片，让图片来讲故事。

## （三）视频稿要求

1. 标题在 10-30 个汉字，不允许用“精彩飞扬——××大学实践队”形式，要用一句话标题。



2. 要有电头，形式为：中国青年网+地点+时间电（通讯员××），例如，中国青年网济南7月1日电（通讯员 张明），地点为所在的地级市名称，多名通讯员之间加空格。

3. 人物称呼禁止出现“我校”“我院”“师兄”“学长”等校内宣传稿件用语。

4. 画面清晰、不变形、无杂音，长度3分钟以上，分辨率不小于720×576像素，画面宽高比例4:3或16:9，格式为FLV或者MP4。

5. 纯粹以静态照片整合的视频请不要投稿，整段视频中用到静态照片的时长不得超过视频的1/4长度。