

重庆大学 2022 年暑期社会实践

工作简报

第 12 期

共青团重庆大学委员会

2022 年 8 月 21 日

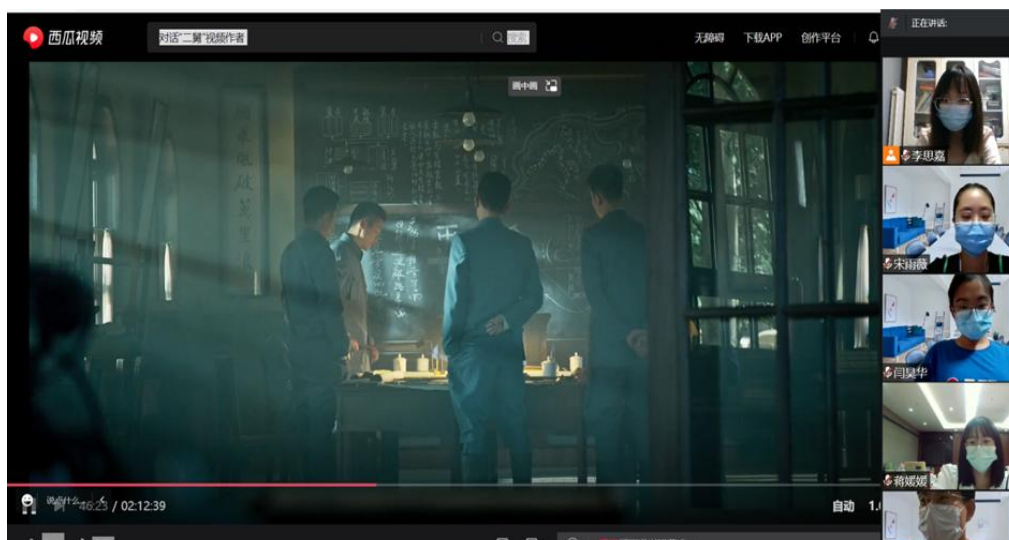
人文学部：

【外国语学院】

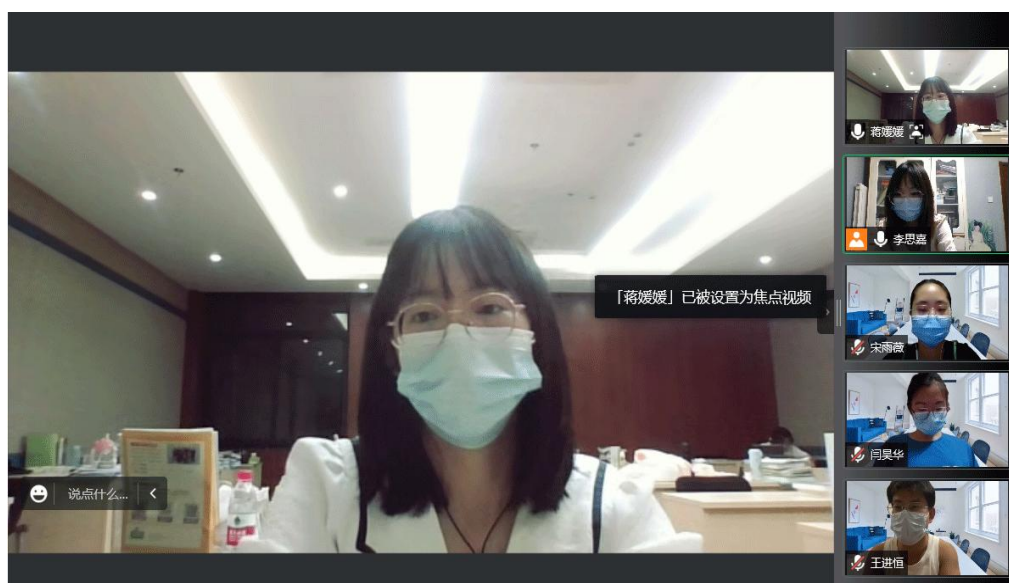
【实践动态】

重庆大学外国语学院“无问西东”实践团于 8 月 18 日于线上通过腾讯会议开展线上观影活动，观看献礼建军 90 周年的历史片电影《建军大业》，回顾在中国共产党领导下人民军队的光辉历程，并在观看后分享讨论观后心得，庆贺我国人民解放军建军 95 周年，展望国防和军队现代化建设的光明前景。（重庆大学外国语学院“无问西东”实践团）

【实践风采】



- 重庆大学外国语学院“无问西东”实践团观看电影《建军大业》



- 重庆大学外国语学院“无问西东”实践团成员蒋媛媛发表观后感想

【媒体报道】

- 重庆大学外国语学院“无问西东”实践团获“重庆大学外国语学院微信公众号”报道，题目为《拜访革命老人，传承红

色精神——外国语学院“无问西东”暑期实践团纪实》

链接为：

<https://mp.weixin.qq.com/s/r0z96aHe2C3M1sHzRxLeTg>

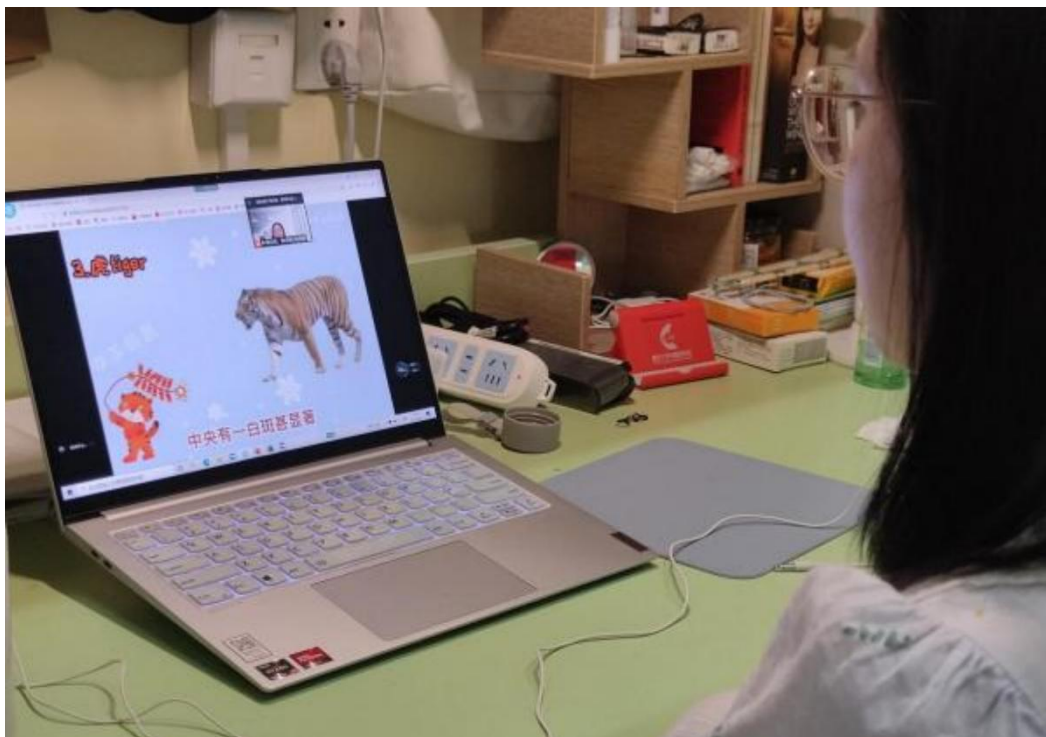
工程学部：

【材料科学与工程学院】

【实践动态】

重庆大学材料科学与工程学院“让梦想飞进大山”实践团于 8 月 16 日在腾讯会议上为四川省内江市威远县镇西镇正风小学校的同学们讲授“保护野生动物”和“三减一节”的生态文明知识，帮助同学们认识野生动物、了解保护野生动物的措施；了解“三减一节”的含义，呼吁同学们将保护生态环境落实到行动。（重庆大学材料科学与工程学院“让梦想飞进大山”实践团）

【实践风采】



- 重庆大学材料科学与工程学院“让梦想飞进大山”实践团以网络形式教授四川省内江市威远县小学生野生动物知识

信息学部：

【自动化学院】

【实践动态】

重庆大学自动化学院“智能智造”实践团于 8 月 7 日至 8 月 15 日在中冶赛迪信息技术有限公司进行专业实习。实践团在公司指派的导师曹培的指导下，利用 CAD 制图软件、PLC 编程软件，

完成了集控大楼的项目预案示意图的绘制。（重庆大学自动化学院“智能智造”实践团）

【实践风采】



● 重庆大学自动化学院“智能智造”实践团在中冶赛迪信息技术有限公司进行专业实习

本科生院：

【实践动态】

重庆大学本科生院“助力乡村振兴”实践团成员董家辉于 7 月 18 日至 8 月 15 日在村政府的协助下了解重庆市北碚区澄江镇乡村地区的自治、法治、德治相结合的乡村治理体系，实地考察

当地的治理状况，深入推进法治乡村的建设，运用法治力量为当地乡村振兴赋能。重点考察乡村自治体系，发现其中的优缺点，学习了村民在治理体系中发挥的作用，发现村政府在治理执能过程中的困难点以及采取的应对措施，助力村党委领导、村政府负责、村民参与、法治保障的当代乡村社会治理体制完善。（重庆大学本科生院“助力乡村振兴”实践团）

重庆大学本科生院“同心振乡”实践团于 8 月 20 日来到重庆市酉阳县钟垞村，根据 8 月 18 日实地调研后确定的名单按顺序看望老人，了解老人家庭的基本情况和身体的健康状况，表达实践团的关心和问候。（重庆大学本科生院“同心振乡”实践团）

【实践风采】



● 重庆大学本科生院“助力乡村振兴”实践团成员董佳辉协助上马台村村民签署农村土地承包合同



● 重庆大学本科生院“同心振乡”实践团的成员邓超同学看望老奶奶



● 重庆大学本科生院“同心振乡”实践团第一小组看望村里的李奶奶

校团委：

【宣传部】

【实践动态】

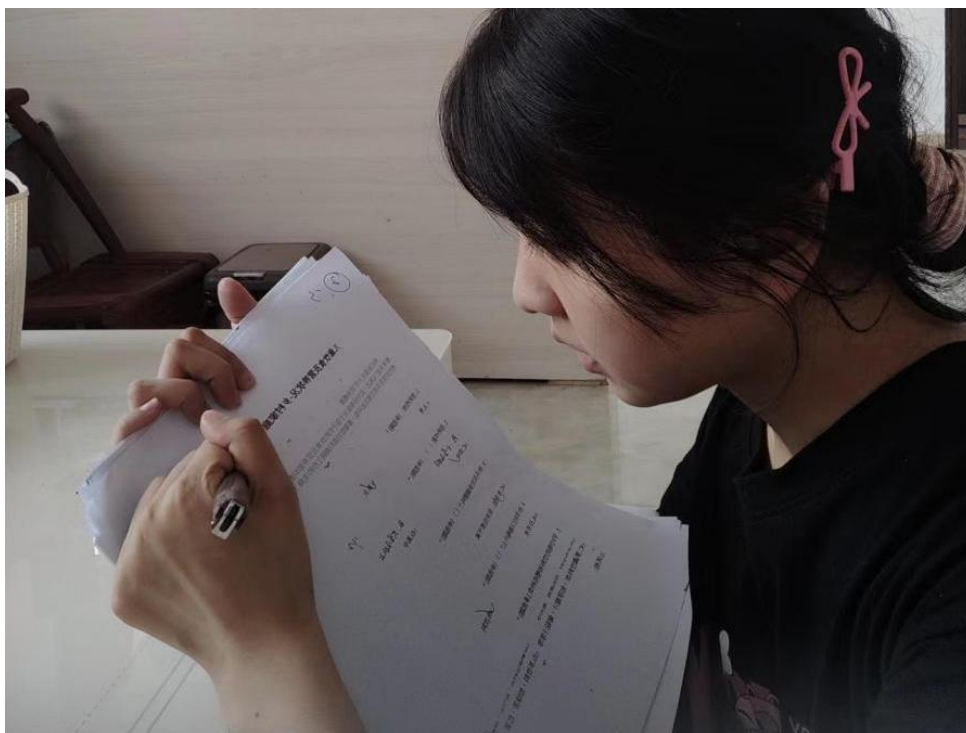
重庆大学团委宣传部“营养健康 教育关爱”实践团于 8 月 15 日下午分别对来自对外经贸大学和南京航空航天大学的两位活动负责人进行了采访。采访中实践团成员了解到了合作高校参与活动的初衷，以及在活动过程中遇到的困难。合作高校的志愿者踊跃参加，给予了更多白血病患儿童以关爱与鼓舞，这也正是“营养健康，教育关爱”实践团的初心。（重庆大学团委宣传部“营养健康 教育关爱”实践团）

重庆大学团委宣传部“营养健康 教育关爱”实践团于 8 月 16 日至 8 月 18 日期间前往湖南省张家界市武陵源区中湖乡开展“乡村儿童营养健康调研”活动，并在调研获得经验性材料的基础上咨询了重庆大学医院营养健康管理中心主任张申利老师相关问题。（重庆大学团委宣传部“营养健康 教育关爱”实践团）

【实践风采】



- 重庆大学团委宣传部“营养健康 教育关爱”实践团“营养健康，教育关爱”实践团成员进行线上采访



- 重庆大学团委宣传部“营养健康 教育关爱”实践团成员分析调研问卷

2.针对营养不良和肥胖现象，您能帮我们深入分析一下吗？

在中小學生中，营养不良和肥胖问题同时并存，专家称之为“双峰现象”。在全国范围内，儿童营养不良总是相对集中在西部，其原因多为偏食、挑食、吃零食过多等等。与营养不良相比，更严重的问题是肥胖。近两年肥胖儿的增长速度惊人，部分地区的中小學生中肥胖儿占大约 15%，这一数字比 10 年前翻了一倍。肥胖对青少年的身心发展都有影响，儿童肥胖会导致成年肥胖，而成年肥胖又可导致高血压、冠心病、糖尿病等疾病。目前这些疾病已经呈现低龄化趋势。

3. 那么您觉得就目前而言有什么好的方法能够帮助这些患有营养不良和肥胖的儿童吗？
对营养不良的患者而言：

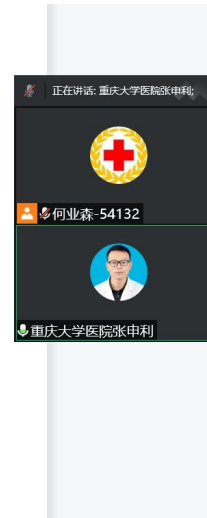
主要以平衡膳食，补充缺乏的营养素为主，但需要注意的是，对不同的病因需要有不同的治疗方法。

饮食量安排：由少到多，由细到粗，逐渐加量。

对肥胖的患者而言：

主要是限制摄入的热量，在满足人体基本需求的同时，限制糖和脂肪的摄入量。一般需要在专业人士的指导下先评估合适的热量摄入量，其次是各营养成分的分配比例，以维持膳食平衡。

鼓励适当增加运动量，可在医生指导下设定合适的运动计划，并长期坚持。



● 重庆大学团委宣传部“营养健康 教育关爱”实践团成员向张申利老师寻求建议

【媒体报道】

● 重庆大学团委宣传部“营养健康 教育关爱”实践团获得“重大青年公众号”报道，题目为《超 40℃ 高温，去看看他们吃得咋样|社会实践》

链接为：

<https://mp.weixin.qq.com/s/4PFidfxfYG1zoNbRbzHHuw>