

# 重庆大学 2021 年寒假社会实践 工作简报

第 4 期

共青团重庆大学委员会

2021 年 1 月 23 日

---

人文学部：

## 【美视电影学院】

### 【实践动态】

重庆大学美视电影学院“家乡之梦”实践团于 1 月 20 日，在山东省泰安第二中学通过线下放映招生宣传片以及线上直播宣讲的方式，展现重大风采，宣扬重大精神。（重庆大学美视电影学院“家乡之梦”实践团）

## 【实践风采】



- 重庆大学美视电影学院“家乡之梦”实践团宣讲现场

## 【弘深学院】

### 【实践动态】

重庆大学弘深学院“历史成就观察”实践团于 1 月 20 日下午通过线上访问的方式，深入学习重庆三峡博物馆的历史，追溯三峡文化展现的深厚文化根源，探寻了解重庆人民为人类和平进步事业作出的贡献与牺牲。（重庆大学弘深学院“历史成就观察”实践团）

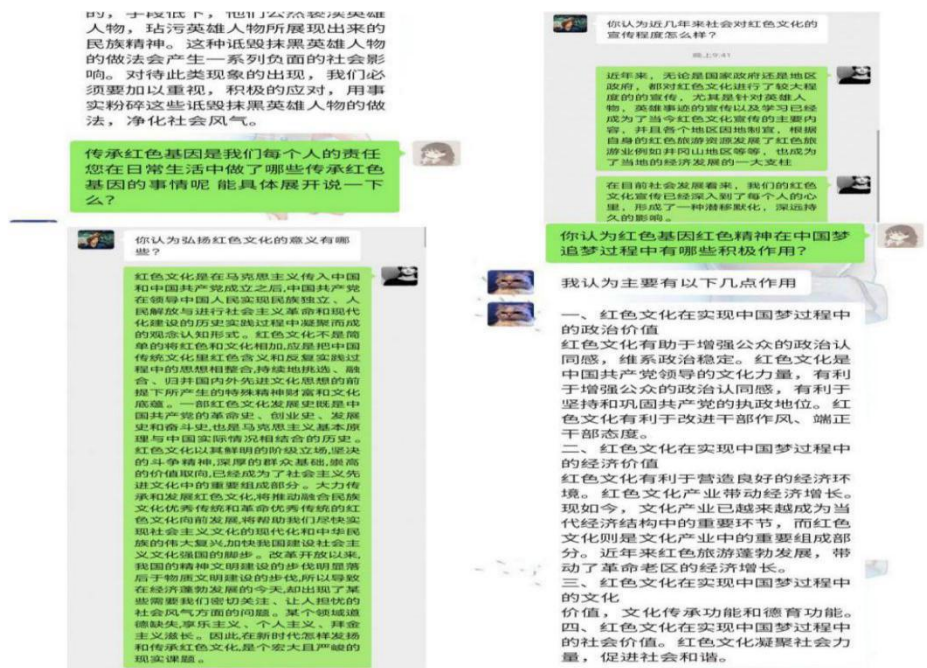
## 社会科学学部：

### 【公共管理学院】

#### 【实践动态】

重庆大学公共管理学院“传承红色基因”实践团于 1 月 21 日及 22 日在线上展开访谈，进一步了解大众对红色故事的熟悉状况，并通过在社交媒体平台发布和转发相关推文、制作混剪视频等方式传承红色基因。（重庆大学公共管理学院“传承红色基因”实践团）

#### 【实践风采】



● 重庆大学公共管理学院“传承红色基因”实践团进

行线上访谈

## 【经济与工商管理学院】

### 【实践动态】

重庆大学经济与工商管理学院李菊同学于 1 月 20 日前往四川省宜宾市长宁县涪江社区，协助社区工作人员进行疫情防控工作，帮助居民填写秋冬困难生活补贴申请表。（重庆大学经济与工商管理学院李菊同学）

### 【实践风采】



- 重庆大学经济与工商管理学院李菊同学在帮助居民填写秋冬困难生活补贴

## 【新闻学院】

### 【实践动态】

重庆大学新闻学院“缙云宣讲”实践团于 1 月 20 日至 21 日在线上进行了宣讲工作。实践团完成收集材料、制作调查问卷和撰写推文的工作并建立咨询群，搭建起母校与重庆大学的沟通桥梁。（重庆大学新闻学院“缙云宣讲”实践团）

### 【实践风采】

The image displays two screenshots of a survey system interface. The left screenshot shows questions 04 through 08, and the right screenshot shows questions 09 and 10.

Question 04: 所在年级 (Grade level) - 高一 (Grade 10)

Question 05: 所读科类 (Subject category) - 请选择 (Please select)

Question 06: 你已经有所了解的高校有几所 (How many universities do you already know) - 请选择 (Please select)

Question 07: 你何时开始关注高校信息 (When did you start paying attention to university information) - 请选择 (Please select)

Question 08: 你最希望能在何时接收到高校信息 (When do you most want to receive university information) - 请选择 (Please select)

Question 09: 你对高校相关信息需求度有多少? (How much do you need information about universities?) - 1为不太需要, 5为非常需要 (1 for not too much, 5 for very much)

Question 10: 目前为止, 你主要通过何种方式了解高校信息? (Up to now, how do you mainly get university information?) - 多选 (Multiple choice)

Options for Question 10:

- A. 未关注过 (Not followed)
- B. 中学老师推荐 (Recommended by middle school teachers)
- C. 寒暑假学姐学长回校宣讲 (Returned to school for lectures during winter/summer holidays)
- D. 大学专家讲座 (University expert lectures)
- E. 当地主流报刊杂志 (Local mainstream newspapers and magazines)
- F. 高校宣传册 (University brochures)
- G. 网络搜索引擎 (Network search engines)

- 重庆大学新闻学院“缙云宣讲”实践团制作宣讲调查问卷

## 理学部：

### 【化学化工学院】

#### 【实践动态】

重庆大学化学化工学院“青涩年华梦为马”实践团于 1 月 20 日分三小队开展实践活动。第一分队前往重庆市高新区虎溪街道大成湖社区开展垃圾分类宣传；第二分队在重庆市沙坪坝区凤天路社区覃家岗街道办事处协助该办事处人员搬仓库、组装电脑，为寒假期间小学生的活动做准备，同时电话询问返渝人士是否接受过核酸检测并做记录；第三分队前往成都市新都区宝光大道 445 号包老师数学培训机构整理教学资料的电子文档，理出学生的寒假计划表。（重庆大学化学化工学院“青涩年华梦为马”实践团）

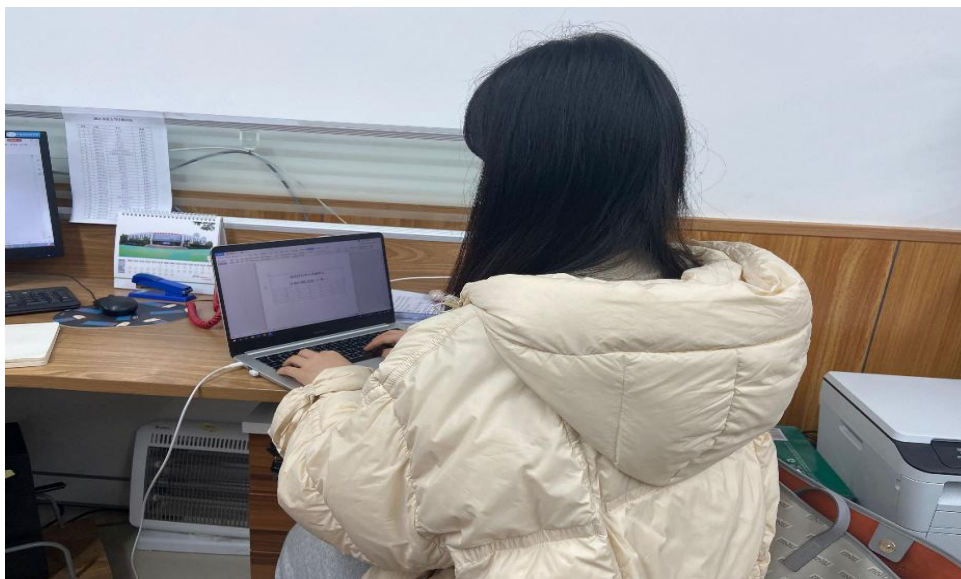
## 【实践风采】



- 重庆大学化学化工学院“青涩年华梦为马”实践团在重庆市高新区虎溪街道大成湖社区入户宣传垃圾分类政策



- 重庆大学化学化工学院“青涩年华梦为马”实践团在重庆市沙坪坝区凤天路社区覃家岗街道办事处协助组装电脑



● 重庆大学化学化工学院“青涩年华梦为马”实践团在共青团重庆市渝北区委员会对渝北区新冠肺炎疫情常态化防控制告市民书推文进行排版并且协助编辑了渝北区青少年活动中心公益活动汇总表

**工程学部：**

## **【材料科学与工程学院】**

### **【实践动态】**

重庆大学材料科学与工程学院“（凌起队）昌吉州宣讲”实践团（阜康市第一中学分队）于1月20日进行线上宣讲活动，为阜康市第一中学的同学介绍重庆大学的整体概况包



括学习条件、生活环境、师资力量等方面，并且对同学们提出的关于文理分科、高考提分等问题进行了解答。（重庆大学材料科学与工程学院“（凌起队）昌吉州宣讲”实践团）

## 建筑学部：

### 【环境与生态学院】

#### 【实践动态】

重庆大学环境与生态学院李绍隆同学于 1 月 20 日来到青海省果洛藏族自治州拉加镇思肉欠村，了解思肉欠村基本情况并收集相关资料，参与思肉欠村村支委“两委”换届的准备和演练工作，李绍隆同学从资料中了解到脱贫攻坚的成果来之不易，并在实践中切实体会到基层党组织一心为民的工作作风带来的良多益处。（重庆大学环境与生态学院李绍隆同学）

重庆大学环境与生态学院“美美与共天下同”实践团成员任可于 1 月 22 日对重庆大学 2015 级校友江彬学长进行了线上采访。通过本次采访，实践团成员对未来的学习生活有了新的规划，并对重大精神有了新的理解与体会，同时深刻

感受到重大精神对重大学子深远的影响。（重庆大学环境与生态学院“美美与共天下同”实践团）

重庆大学环境与生态学院“寻访红色足迹，重温光辉岁月”实践团于 1 月 22 日上午来到江西省抚州市乐安县，参观并考察调研乐安县博物馆，了解学习乐安战役的红色历史，下午参观了人民英雄纪念塔。（重庆大学环境与生态学院“寻访红色足迹，重温光辉岁月”实践团）

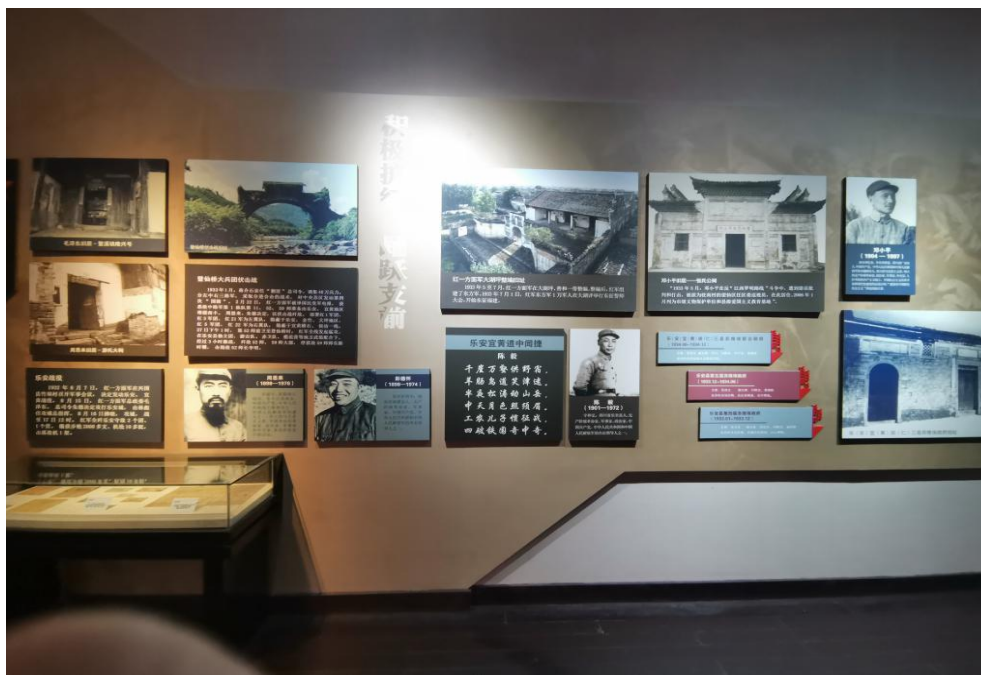
重庆大学环境与生态学院“垃圾分类”实践团成员于 1 月 21 日在李宏老师的指导下分别在重庆大学 A 区调查校内垃圾分类设施（垃圾桶等）是否配备齐全；在甘肃省陇南市成县江南名苑、宇丰佳苑、滨河佳园、中汇国、林枫苑、新疆伊宁市伊美雅苑等小区进行问卷调查，了解居民对垃圾分类的了解情况。（重庆大学环境与生态学院“垃圾分类”实践团）

## 【实践风采】

1. 请详细介绍一下您本科毕业后的个人经历。(包括升学经历、具体从事的职业、职业规划、为何变更一次工作等)  
答：未经历升学，毕业后进入一家无锡中型私企工作，担任硬件工程师，主要负责电源开发这一块，负责了两个产品从设计到出货的全部工作。  
换工作的原因是多方面的吧，一个是买了房，原来的工资确实不太够用了，二是想看看自己工作一年半后的水平在求职市场上能拿个什么样的价格，三是 HR 主动询问简历，有机会就去试试。  
现在入职了上海华为的数字能源部门，未来的考虑应该还是继续做硬件这块。到 35 岁前也可能会考虑回无锡考公务员或者去事业单位，看当时的财务状况。
2. 您认为在校学习的知识是否在工作中发挥了很大的作用？  
答：在求职选择时有作用且不小，实际工作中发挥不大。
3. 如何看待加班这件事？  
答：根据项目进度安排即可，不提倡无意义添加班时长。周末给加班费就行。
4. 方便透露下您的薪资水平吗？  
答：第一份工作年 15W 左右。  
第二份工作年 26W 左右。
5. 您有尝试在本科期间从事学生工作吗，为什么？  
答：没有，不善言辞，不适合做这个。
6. 为什么说重大给了您一个很好的工作起点？  
答：985 的名头还是很有用的，不管是校招还是社招。专业知识的门槛让我能进入一个技术型的行业发展。
7. 在重大最重要的收获以及收获的来源是什么？  
答：提高了自己的视野吧，主要感谢专业课老师，各种课程设计和专业实习。
8. 作为一个江苏人，在成绩上或会给自己设定一个更高的目标，所以会造成一种被绩点支配的局面，唯恐自己某一门成绩不理想，所以不敢去花很多时间在其他兴趣和能力的培养上，您觉得这样是否有必要？可以给我一些建议吗？  
答：看你这么问肯定有保研的想法，如果高数大物绩点还过得去的话（成绩保持专业 10% 以前），后面可以随意一些，专业课大家的差距不大，平时听课只要能懂，可以花点时间去做竞赛、SRTP、国创方面的努力。如果高数大物的绩点一般（成绩保持专业 10%-15%），那两方面的努力都得做，到大三大四去做竞赛性价比其实更高一些。如果到大三排名到 15% 之后了，建议早点开始准备考研。  
如果想单纯就业的话绩点其实影响不是很大，只要不影响到毕业就可以了，寒暑假争取些实习机会填充简历在大厂校招竞争力更大。
9. 方便的话请您附上您的一份简历和生活照一张（用于充实实践成果、撰写简报）。  
简历有，生活照就算了哈哈哈哈哈。
10. 虽然您是本科学历，但还是在很不错的公司任职了，想问一下，您的角度来看学历对找工作有什么影响？您觉得自己在求职的时候最核心的竞争力是什么？  
答：学历毕业两年内都是很重要的敲门砖，可以弥补一些经历和能力上的不足，往后影响较小了，主要看你的工作经历和技术方向。最核心的应该是项目经历吧。当然我说的都是走技术路线的工种，其他的我就不清楚了，不一样的工种发展需要的东西都不一样。

文档编辑

## ● 重庆大学环境与生态学院“美美与共天下同”实践团成员任可线上采访重庆大学 2015 级测控技术与仪器专业校友江彬



## ● 重庆大学环境与生态学院“寻访红色足迹，重温光

辉岁月”实践团学习了乐安县红色历史

## 【管理科学与房地产学院】

### 【实践动态】

重庆大学管理科学与房地产学院“助力乡村振兴”实践团成员次旺平措于 1 月 20 日在乡人民政府和村委会的支持和指导下，组织携返乡大学生共七人，在村里成功开展寒假中小學生补习活动，期间组织会议并讨论制定了补习计划和具体方案，最后动员小朋友们努力学习，珍惜寒假时光。（重庆大学管理科学与房地产学院“助力乡村振兴”实践团）

重庆大学管理科学与房地产学院“红色传承”实践团部分成员于 1 月 21 日来到广西壮族自治区崇左市龙州县，参观调研中国红军第八军军部旧址、龙州起义纪念馆，瞻仰了像龙州起义、南宁兵变和百色起义等由中国共产党发动和领导的一系列武装起义的历史功绩，深入了解邓小平领导龙州起义和创建左江革命根据地的光辉事迹并学习中国共产党在民族地区探索农村包围城市，武装夺取政权的革命道路中所展现的坚定革命信念及不畏艰难、百折不挠的革命精神。（重庆大学管理科学与房地产学院“红色传承”实践团）

## 【实践风采】



- 重庆大学管理科学与房地产学院“助力乡村振兴”实践团开展中小学生学习寒假补习

信息学部：

## 【微电子与通信工程学院】

### 【实践动态】

重庆大学微电子与通信工程学院创新创业线上训练营实践团于 1 月 20 日通过网络平台，实现了与优秀学长学姐的深度交流，从中吸取了前辈的成功经验，对大学规划和竞

赛有了更为清晰的认识。1 月 21 日实践团通过线上分享会的方式，邀请了通信学院 2014 级校友香港科技大学在读博士张贝旒学姐，进行了经验分享，分享主题为：如何有意义地度过大学生活。1 月 22 日实践团开展了第三次线上培训研讨交流会。邀请了 2018 级郭成林同学为同学们演讲，演讲结束后同学们表示受益良多。（重庆大学微电子与通信工程学院“创新创业线上训练营”实践团）