

# 重庆大学退休办老年之春“拥抱春天”志愿服务

迎着春天的气息，为了给退休老职工们有一个丰富而愉悦的退休生活，2018年3月29日，重庆大学退休办老年之春“拥抱春天”活动在重庆大学A区思群广场举行。中午12:25重庆大学青年志愿者协会志愿者们集合在思群广场上，进行报到、培训、现场任务协调，大家鼓舞士气，发扬志愿者精神，热情喊出三声：“加油加油加油！”

下午2:00活动开始，首先伴随音乐声的是优美而有活力的广场舞表演，阿姨和奶奶们面带笑容显得年轻动人，台上的老年观众们也响起了热烈的掌声。舞蹈结束后，退休老职工来到了活动场地，志愿者们为爷爷奶奶们准备了有趣的团体项目：毛毛虫竞速、快乐大脚、大富翁等等。在志愿者的指导下，老当益壮的爷爷奶奶们出色的完成了各项游戏任务。大家在活动中玩得非常尽兴，志愿者们在一旁鼓励着爷爷奶奶们，给他们信心和勇气，让他们在活动中感受到快乐。



退休教职工们正在齐心协力完成众星捧月项目

除了团体项目，趣味运动会还准备了丰富多彩的个人项目，如：穿越火线、极品飞车、激光打靶、欢乐打地鼠、迷你高尔夫、气悬壶争霸赛。爷爷奶奶满怀童心，积极地参加各个项目。伴随着志愿者在旁的加油鼓劲，爷爷奶奶们在活动中有着出色表现。在迷你高尔夫项目中，一位奶奶一连打进了十个，大家都拍手叫好，奶奶脸上洋溢着欢乐的笑容。



爷爷奶奶们正在聚精会神地瞄准射击



志愿者正在教小朋友射击





志愿者和爷爷一起玩气悬壶争霸赛

整个活动在 5:00 顺利结束，爷爷奶奶和志愿者们一起度过了一个快乐有趣的下午。志愿者们在活动中充分展现了新时代的尊老爱老的精神，给爷爷奶奶们带去了欢乐，给他们退休生活里增添了一抹亮丽的色彩，获得了爷爷奶奶们的表扬和感谢，也展现了我们青年大学生关爱社会，服务社会，回报社会的决心。

最后全体参加志愿活动的志愿者合影留念，纪念这次富有意义的志愿之旅。



文：周紫荆 图：彭春铭、白玛德吉

审核：黄宗萍、程思茜