

# 虎溪街道与重庆大学校团委志愿服务中心联合主办的文明 礼仪宣讲活动第一站——虎溪消防大队

中华民族文化源远流长，我们拥有灿烂的中华文化与几千年的文化底蕴。为创造文明街道，提升居民礼仪，2018年5月10日星期四下午，在沙坪坝区曲艺家协会副主席，区委宣传首批命名的文明礼仪老师章建雅老师的指导下，重庆大学校团委文明礼仪宣讲小分队在宣讲的第一站——虎溪消防大队进行了“优雅女士，绅士先生”的文明礼仪宣讲，重庆大学青年志愿者协会志愿者秦婧晗和王佳翔主讲了此次的宣讲。

在文明城市视频的介绍下，此次宣讲就拉开了帷幕。宣讲共分为了五个板块，宣讲人对于个人礼仪，交往礼仪，通联礼仪，餐饮礼仪和公共礼仪都进行了不同程度的讲解与示范。其中，个人礼仪中对于站姿，行姿，坐姿都进行了详细的礼仪规范，相信对于我们的消防官兵来说，这些都有严格的训练。其中，十分实用的服装规范与拍照小贴士更是让人增长了不少知识。而在日常生活中，少不了的就是人际交往，宣讲员对于交往礼仪中的称呼以及握手礼进行了详细解说，让我们在交往中获得了更多的自信与绅士之风。在互联网十分发达的今天，少不了的更是通联礼仪，互联网在带给我们便利的同时，也使我们多了一丝丝窘迫。此次的内容正是告诉了我们在日常通联中应注意的事项，无论是打电话，发微信亦或是聊QQ，我们都应保持着基本的礼仪。与人交往少不了一起吃饭，无论是和家人，朋友或者老师，我们都需要明白餐饮礼仪的重要性。

中华文化中，尊敬长辈是十分重要的，而在餐桌上的席位就座更是十分讲究，在本次的宣讲中，对此进行了详细说明，对于就餐时的注意事项和筷子的使用也进行了解释。身在公共场合中，我们又应该怎样来规范自己的行为呢？宣讲小队来告诉你，公共场合中，最重要的是与他人和睦相处，遵守公德。

相信每个人在这次礼仪活动中都有了很大的收获，全国文明城市的建设，需要我们每个人的努力，每一个文明行为都值得被学习。这次宣讲中，感谢章建雅老师对于我们重庆大学志愿者的指导与虎溪街道办事处对于此次活动的支持，同时感谢每个志愿者的付出与努力。

文明之路，你我同行。