

附件 3:

云南省红河州绿春县特色产品简介

（一）拉祜寨黑木耳

绿春县平河镇大头村拉祜寨是绿春县直过民族村寨（直接从原始社会过渡到社会主义社会）。当地环境优美，自然资源丰富，盛产原生态黑木耳。该木耳叶片厚实，口感香脆，是非常好的高端食材。由于当地文化落后，木耳没有漂亮的包装，目前以白色塑料袋包装销售为主，急需设计高端上档次的包装，以提升销售附加值。

（二）铁皮石斛

铁皮石斛是石斛中的精品，其茎入药，属补益药中的补阴药：益胃生津，滋阴清热。适用人群：五脏阴虚人群；失眠、睡眠质量差的人群；脾胃虚弱、体质差的人群；肿瘤患者；高血糖人群；高血脂人群；久病大病后、手术后、肿瘤放化疗后气血亏虚人群；劳累过度、烟酒过度、夜生活过度、免疫力下降人群。

（三）红米

红米因生长环境偏僻和其生长特性，远离工业，没有任何化肥农药，梯田空气质量好，水源无污染，土壤无毒副残留，在这里生长的红米最为安全健康。

（四）红米线

绿春红米线原材料红米，产自国家级自然保护区伏地、世界遗产地腊姑梯田和桐株梯田。选用老品种红米“贵态特尼”（哈尼语谐音）作为主要原材料，经过配米、浸泡、粉碎、和面等 10 多道传统工艺手工制作而成，产品具有“零添加、口感滑、嚼劲好、不易碎、入汤味”五大特点。可做居家早餐、主餐、夜宵等美食，是居家杂粮制品之首选，更是馈赠亲友之佳品。

产品营养价值丰富。红米具有较高的营养价值，富含钾、钠、钙、铁、硒等天然微量元素。据有关检测数据，哈尼梯田红米还富含氨基酸、维生素、纤维质等物质，蛋白质的含量也远远高于普通大米，其中人体所需的氨基酸有 18 种，有 8 种氨基酸人体不能自然合成。

绿春红米线是用哈尼梯田红米，经过十多道传统工艺制作而成，纯手工，零添加，具有口感滑、嚼劲好，汤入味，不易碎，有光泽的特点，是云南米线里特色鲜明的米线品种，是居家杂粮米面制品之尚品。

（五）八角

八角为著名的调味香料，也供药用。果皮、种子、叶子都含芳香油，是制造化妆品、甜香酒及啤酒的重要原料。

(六) 胡椒

胡椒主治寒痰食积、反胃、呕吐清水、泄泻、冷痢；外敷治疮肿、毒蛇咬伤、犬咬伤；又可解食物毒。种子含挥发油、胡椒碱、粗脂肪、粗蛋白等，是人们喜爱的调味品。

(七) 白参

白参为五加科多年草本植物人参的根，是一种食药兼用的珍稀菌菇，菇体质韧，味道清香，鲜美爽口，营养丰富。

(八) 黑木耳

黑木耳又名黑菜、桑耳、本菌、树鸡、木蛾、木耳，因形似耳，加之其颜色黑褐色而得名。黑木耳为木耳科植物，其性平味甘，具有滋补润燥、养血益胃、活血止血、润肺润肠的作用。

(九) 香菌

香菌是一种营养高、口感好、味道鲜、高蛋白、低脂肪的食用菌。香菌中含有腺嘌呤，可降低胆固醇和防止肝硬化，此外还有双链核糖和核酸，能够预防流行性感冒等症。

(十) 草果

草果是药食两用中药材大宗品种之一，草果可做调味香料。全株可提取芳香油；果实入药，具有燥湿健脾、除痰截疟的功能，主治反胃呕吐、食积疟疾等症。

(十一) 花椒

花椒其果皮可做调味料，并可提取芳香油，又可入药，种子可食用，也可加工制作肥皂。

(十二) 山鸡（蛋）

生长在绿春县黄连山国家级自然保护区的野鸡，后被当地居民驯养，成为可食用的山鸡，主要有黄连鸡和七彩鸡两种。由于是模拟野外环境放养，山鸡肉质紧凑，味道鲜美，营养价值极高。山鸡蛋蛋黄圆大，色泽黄润，受到城市高档消费者的青睐。

(十三) 蜂蜜

绿春县雨水充足，植物茂密，花粉原生态无污染。绿春盛产蜂蜜，特别以岩蜂蜜最为著名。岩蜂蜜味道甜美，清香润喉，是蜂蜜中的上品。