附件3

“运动一夏”活动报名表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 性别 | 学院 | 学号 | QQ | 电话 |
|  |  |  |  |  |  |
| 是否参加“夏日腹肌养成计划”挑战赛? | | | | |  |
| **安全须知**  参与者参加“运动一夏”系列活动，对以下条款有充分认识与理解。  1.清楚自身的身体条件，完全能够安全完成活动。  2.重视新冠肺炎防护，注意不在人员聚集地进行运动，合理规划，不聚集、不扎堆，全程做好自我防护。  3.在活动中，全程关注自身意外防护，做好运动前的热身和运动后的放松，预防运动损伤。  报名成功视为参赛者已经认真阅读并且充分理解以上内容，同意遵守条款的规定。 | | | | | |