

重庆大学 2020 年暑期社会实践 工作简报

第 5 期

共青团重庆大学委员会

2020 年 8 月 18 日

目录

- ◆重庆大学 2020 年暑期社会实践纪实
- ◆重庆大学 2020 年暑期社会实践媒体报道
- ◆重庆大学 2020 年暑期社会实践简讯
- ◆重庆大学 2020 年暑期社会实践个人感悟
- ◆重庆大学实践者学习《习近平与大学生朋友们》心得
- ◆重庆大学 2020 年暑期社会实践信息报送情况

【编者按】2020 年暑期，重庆大学青年学子发扬“复兴民族，誓作先锋”的校训精神，共 375 支实践团、3396 名学生返乡投身暑期社会实践。实践以“决战脱贫攻坚”“投身成渝经济圈”“传承红色基因”“寻访家乡校友”4 个专项行动为重点，围绕理论宣讲普及等 8 个方向，在祖国各地开展多种形式的社会实践活动，切实实现学有所用、学用于民、用之有道的实践育人目标。

同吃同住同劳动，同心同向同小康

【实践纪实】

服务乡村发展，助力脱贫攻坚

党的十九大以来，我们坚持共同富裕的价值理想，发挥我国特有的政治优势和制度优势，根据国情实际深化扶贫体制机制改革，不断拓展中国特色扶贫开发道路。扶贫开发不仅有效缓解了农村贫困状况、有力促进了贫困地区乃至全国经济社会发展，而且对于巩固党的执政基础、培养锻炼干部队伍、激发贫困群众内生动力、提升基层社会治理水平等都起到了重要作用。为引导大学生关注决战脱贫攻坚的问题，积极响应国家号召，我校鼓励大学生深入基层，走进乡村，发扬吃苦耐劳的精神，切身实地为乡村振兴建言献策，助力 2020 年决胜建成小康社会，为我国的精准扶贫和乡村振兴贡献自己的一份力量，展现重大学子“复兴民族，誓作先锋”的青春风采。

今年暑假期间，我校共有 89 支队伍投身“决战脱贫攻坚”专项

行动。生物工程学院“乘风破浪”社会实践团新疆分队开展了线上问卷调查。其中一名队员在征得社区同意后，担任了小区的志愿者，帮助小区运输物资和维护秩序。与此同时，建筑城规学院“故乡行”社会实践团前往贵州省黔东南苗族侗族自治州丹寨县万达小镇开展采访活动。实践团成员们来到丹寨县政府，通过脱贫攻坚小队成员的详细讲解，了解到丹寨实行的是“企业脱贫，整县脱贫”的全国首创精准扶贫模式。除此之外，艺术学院“思享”社会实践团前往重庆市青木关镇开展调研采访活动。实践团来到青木关镇里的萤火虫文创农场，参观了萤火虫自然教育机构、萤火虫复育区，通过工作人员的讲解，了解到萤火虫文创农场建立的目的和初衷。在这次实践过程中，实践团成员都学到更多在书本中学不到的知识，在开阔视野的同时也了解社会，对生态环境保护问题的理解有了更进一步的深入。

唱好“双城记”，建好“经济圈”

中央财经委员会第六次会议专题部署推动成渝地区双城经济圈建设，首次提出“双城经济圈”的概念，并将成渝联合发展上升到国家战略层面。培育发展成渝地区双城经济圈，有利于引领中国西部地区发展，拓展全国经济增长新空间；有利于发挥沟通西南西北、连接国内国外的独特区位优势，推动长江经济带和丝绸之路经济带战略契合互动；有利于探索西部地区新型城镇化模式，引导 1 亿人口在中西部地区就近城镇化。以成渝为主导的西南地区是国家推进新型城镇化的重点区域，在中国区域发展格局中占有重要地位。借此机会，我校组织学生深入基层，开展“投身成渝经济圈”暑期社会实践专项行动，

引领学生在社会实践中受教育、长才干、作贡献，培养学生家国情怀和实践能力。

今年暑期，我校 23 支实践团队以“投身成渝经济圈”为主题，投身成渝经济圈建设，深入了解和探索。自动化学院“投身成渝经济圈”社会实践团的杜文滔同学前往射洪市沱牌养生休闲公寓开展志愿服务活动。参观并了解敬老院，感受养老政策、方式的成熟完善和中国特色社会主义在养老方面的实践成果。经济与工商管理学院“疫路前行”社会实践团对关面乡政府进行实地调研，了解新冠疫情下政府对于农村经济联合社的帮扶情况，通过与党委书记郑斌及政府扶贫办工作人员交流，实践团成员了解到经济联合社作为农村经济命脉，是最受疫情打击也最需要重视帮扶的对象。汽车工程学院“渝州行”社会实践团来到重庆市大渡口区金融广场，在当地社工的带领下体验了社工们一天的工作，实践团成员在物资整理、为居民解难答疑、民意走访调查中，也切身感受到民生工作的艰辛。

丈量红土地，追寻金岁月

红色基因是历史的积淀，是历史真正厚重之所在。红色基因中有信仰，能够使我们“不畏浮云遮望眼”；红色基因中有定力，能够使我们“咬定青山不放松”；红色基因中有成功之道，能够使我们从看似“山重水复疑无路”中，领略“柳暗花明又一村”的意境。红色基因植根于革命先烈用鲜血染红的泥土中，传承于一代又一代人不懈奋斗的事业中，是我们精神的归宿、初心的原点。作为重大学子，我们应用青春激情追寻中国共产党的发展历程，体验红色年代的革命激

情，将一代代优秀前辈的战斗铭记于心，肩负起应当担当的时代责任，薪火相传，创造下一个“中国奇迹”。

今年暑假期间，我校共有 130 支队伍在全国范围内开展“传承红色基因”专项行动，他们探寻走访红色革命基地，重温战争年代的峥嵘岁月。化学化工学院“追影”社会实践团前往山东省烟台市栖霞县苏家店镇赵格庄村开展调研采访活动，走进了村中党龄最大的党员家中。老党员对于当下年轻人有很多担忧与劝诫，其中他着重强调希望当代年轻人可以成为狼系青年，具有斗争性，并且时刻为国家的强盛、为人民的幸福而奋斗。与此同时，艺术学院“遵义小分队”社会实践团以“传红色基因，扬革命精神”为主题，在中国革命历史的重大转折之地——遵义会议会址开展了调研活动。通过进入遵义会议会址参观，实践团认识到作为重大青年，我们要随着时代前进，要不断地“不忘初心跟党走”，成为传承文化的接班人。除此之外，数学与统计学院“红星探访”社会实践团前往宜宾市翠屏区森林公安局开展调研采访活动。通过对老党员黄勇先生的采访，了解到八九十年代中国共产党员的艰苦历程，以及为实现宜宾市的快速发展做出的重大贡献。另外，黄勇先生还教导实践团成员们要尊老爱幼，孝顺父母，积极努力，担起建设中国特色社会主义的重任，实现中国人民梦寐以求的国家富强，人民幸福的爱国理想。对重大青年而言，应该不忘初心，砥砺前行，将一脉相承的红色基因灌注到干事创业的行动之中，保持永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态，把革命先烈开创的伟大事业向前推进，为国家、为人民创造一个更好的明天。

访优秀校友，聆成长经历，品人生感悟

寻访校友不但可以了解职业世界和外部就业环境，收集优秀校友就业创业典型，也能起到榜样示范引领的作用；收集校友对学校人才培养的建议和意见，可以为学校人才培养目标提供参考资料；收集校友对学校就业创业工作的建议，能够进一步提高我校的就业创业工作水平。通过寻访校友，引导学生认识社会、服务社会，在实践中提高自身综合素质和竞争力，促使学生提高学业水平，提升职业生涯规划意识和能力，进一步增强重大学生的就业竞争力。通过对校友的采访，我们可以得到很多人生感悟；比照他们的人生轨迹，我们也能更清晰地把握自己的人生之路。为加强与校友的交流、凝心聚智，引导和鼓励重大学子在社会实践中受教育、长才干、作贡献，进一步传递“耐劳苦，尚俭朴，勤学业，爱国家”的重大精神，借此机会，我们开展了“寻访家乡校友”暑期社会实践专项行动。

我校共有 30 支团队在全国范围开展“寻访家乡校友”专项行动，十余个院系派出实践团走访各地，重温著名校友的峥嵘岁月。弘深学院“寻迹逐梦”社会实践团成员任香璇采访马鞍山市港华燃气有限公司总经理陆赳赳。他建议当代大学生首先应当保证基础知识扎实；再者，融入社会需要较广的知识面，所以大学生需要走出舒适圈，有意识地锻炼自己的综合素质，提前做好相应准备。环境与生态学院“重大东营分舵”社会实践团前往山东省东营市石油工程技术研究院，对毕业校友李友平进行采访。李友平校友为学弟学妹们送上了他的一点学习建议：要明确自己以后要什么，只有明确目标，才能朝着这个目标努力，同时一定要把学习搞好，学习能力的锻炼对以后的工作有很

大帮助。管理科学与房地产学院“管科学院校友回访”社会实践团通过线上会议的方式对管院 17 届研究生建筑与土木工程专业的刘婷婷学姐进行了线上回访。在交流访谈过后，实践团成员们对管科学院的发展、对自身的发展增添了更多的自信。相信他们经过大学的磨练和熏陶，将来能够变成自己想要的样子。校团委志愿服务中心“寻访家乡校友”社会实践团成员聂南洋于线下对 2010 级土木工程学院校友雷越进行了线上采访。通过采访，他明白了校友对于一个学校是一笔非常宝贵的资源，它不仅能够有效拉近毕业同学们学习与工作的距离，更能营造出学校融洽的氛围。

打造基层中坚力量，共赴二零全面小康

为响应共青团中央面向全国大学生常态化组织开展“返家乡”社会实践活动的通知部署，组织大学生投身打赢脱贫攻坚战和实施乡村振兴战略，我校鼓励知识青年们返乡实践，深入基层践行中国梦，用知识和青春的力量建造家乡，振兴乡邦，带动家乡经济发展，引领家乡人民走向小康。

我校共有 103 支团队在全国范围开展“返家乡”暑期社会实践活动，开展一系列关注社会民生的实践活动。汽车工程学院“棋子烧饼”社会实践团的成员们进一步调查了唐山市开滦矿业总局的历史发展以及未来进程，在参观开滦国家矿山红色基因公园的过程中，他们探秘百里煤海，追忆工业文明，徜徉黑色长河悠悠历史，解读唐山城市文化基因。为贯彻党中央国务院关于加强生态文明建设的决策部署，落实长江经济带发展“共抓大保护，不搞大开发”的战略要求，

有效恢复全县重点水域水生生物资源，加快水域生态环境修复，确保长江流域重点水域禁捕退捕政策落到实处，芷江侗族自治县发布“禁渔令”，于 8 月 1 日正式实施。数学与统计学院“蒲公英”社会实践团对此次“禁渔令”进行宣传推广，让更多的人了解并遵守此项禁令。

【媒体报道】

红色精神永不忘，报效祖国正当年

岁月更迭、时代变迁，我们的祖国出现许多新事物与新变化，红色精神的内核却是历久弥新的，是中华儿女宝贵的精神财富。经过历史沉淀的红色精神与新时代习近平总书记提出的“六有”大学生标准实质上是共融共通的。在思想上，大学生应当把红色精神、“六有”标准结合起来，将它们作为今后学习工作生活的指引；在行动上，应当如习近平总书记所说，既要读“有字之书”，又要读“无字之书”，努力练好人生与事业的基本功，报效党、报效人民、报效国家！

（摘自公众号中国青年志愿者）

https://mp.weixin.qq.com/s/LTP4dDaMttDQVeN_5C1jvw

漫漫扶贫路 孜孜爱国情

生命科学学院 2018 届毕业生梁斌在云阳县小丫口镇开展了一年的扶贫工作。秉持着“食为人天，农为正本”的思想，梁斌将农业扶贫作为重点，同时将扶贫工作精准化，以李子种植作为主要扶贫产业，

并取得了一定的成效。一年后，梁斌进入了云阳县政府党政办工作，在县党政办，梁斌的工作主要是定点扶贫农户，讲解扶贫政策，解决其生活难题。

（摘自中国大学生之声）

<http://www.dxspp.com/show-10-8732-1.html>

重庆大学：战“疫”实录——疫情下的酉阳

经过近一周的实地采访，团队成员对家乡在疫情期间的生产生活情况有了更深入的认识。在县委县政府的坚强领导，相关部门协调配合，各方企业和群众的支持下，酉阳的抗疫取得了显著的成效。总的来说，酉阳县已迈入了复工复产的新阶段，相信经过政府的引导和人民的努力，这座历史文化名城将再度焕发出蓬勃的生机与活力。

（摘自重庆共青团官网）

<http://www.cqyl.org.cn/aspx/ch/show.aspx?classid=47&id=88918>

重庆大学：盛夏悠悠乡土情，重大学子无惧行

整个调研活动开展持续将近两周，炎炎大暑，调研的故事开始叙写；离校前夕，调研的故事画上句点。从管家桥村、再到石碾桥村、以至后来的青云街社区再到之后新青路社区，支教调研队员们用脚步丈量乡村，探寻乡村的故事。从第一次的生疏、到后来的熟悉、再到最后的感慨，支教调研队员们走近当地居民，倾听他们的生活，取得了一定是实践成果。纵使前路崎岖泥泞，纵使前方迷雾未明，他们始

终满怀希望与热情，彰显着重庆大学“耐劳苦、尚俭朴、勤学业、爱国家”的风采。乡土未凉、家国勿忘，他们自信且热诚，无惧前行。

（摘自重庆共青团官网）

<http://www.cqyl.org.cn/aspx/ch/show.aspx?classid=47&id=88972>

巢湖之滨忆峥嵘，江河激荡英雄魄

“坚定信念勇担当，砥砺奋进立潮头。”重庆大学学生会“决战脱贫聚群力，青春风正好扬帆”社会实践团沪皖赣分队成员来到合肥市渡江战役纪念馆，在重温革命峥嵘岁月的同时，学习省会城市合肥发展红色旅游的经验，为国内其他地区的红色资源开发提供新的思考。

（摘自重庆共青团官网）

<http://www.cqyl.org.cn/aspx/ch/show.aspx?classid=47&id=88905>

快来看！这群“后浪”的暑期社会实践让人眼前一亮！

重庆大学经济与工商管理学院“寻红访烈”实践队这个暑假前往山西省阳泉市郊区开展暑期社会实践。阳泉市作为“中共第一城”，本身具有数量颇多的老党员、老军人，基于此，实践队员深度参与了对于老党员、老军人的采访慰问，在聆听教诲中感悟新中国成立之初的峥嵘岁月、认识青年一代在实现中华民族伟大复兴方面的重要作用。

(摘自“重庆之声”广播电台官网)

https://www.ygcq.com.cn/content/zt/u/d/b/content_50963.shtml?from=singlemessage

感恩遇到，让青春在岗位上闪光

书山有路勤为径、学海无涯苦作舟，要想要出类拔萃，勤奋也是必要的品质。访谈的最后，学姐为大学生提出了四点建议，多读书、多交流、多参加社团活动、多参加社会实践。学姐建议我们在学好本专业学习的同时，注意培养和锻炼自己的人际交往能力，提高自己的综合素质，同时，深入社会、积极实践，“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，唯有亲身实践才能得出真知。学姐认为只有这样，我们才能成长为一个全面发展的，更适应现代社会的综合性人才。

(摘自重庆在线)

<http://www.zhcq.com/zxz/20200813/33444028.html?from=singlemessage>

潜心重大深造，筑梦国网平高

在重庆大学学习过程中，学长亲自负责项目中每一个过程，培养了他在工作中的思考、执行能力。学长结合重庆大学校训内容强调，在学校中的锻炼非常重要，包括管理、社交能力、综合素质的培养等，在工作中要做到兢兢业业，脚踏实地地工作。另一方面，学长建议实践团员们有自己的思想，不能随众随俗，更不能得过且过。除此之外，学长结合耐劳苦尚俭朴的校训，告诉我们在学习工作中不能有虚荣

心，要沉下心来多学习，多历练，工资的高低不代表成功与否，最重要的是实现自身的价值。

（摘自重庆都市网）

<http://www.cqdushi.net/cqrt/2020/707749.html?from=singlemessage>

“我们在生产生活一线受益匪浅！”

“通过深入农业生产生活第一线，和农民同吃、同住、同劳动，认识劳动工具、体验劳动过程、感受劳动价值、弘扬劳动精神，我们受益匪浅。”团员们纷纷表示，在木耳镇相关负责人的帮助指导下开展社会实践活动收获很大，学到了实践知识、积累了生活经验，与在课堂上、书本中学到的知识不一样。

（摘自渝北报公众号）

<https://h5.cqliving.com/info/detail/2839965.html?cid=2839965>

【实践简讯】

➤8月8日，汽车工程学院“棋子烧饼”社会实践团前往南湖进行调查与宣讲。

➤8月8日，电气工程学院“源于心，下乡情”社会实践团前往青少年爱国主义教育基地—舟山市鸦片战争遗址公园，参观并考察调研了鸦片战争纪念馆、三忠祠和三总兵纪念广场。实践团来到了鸦片

战争的古战场，了解两次定海保卫战的始末及影响，感受到定海三总兵和鸦片战争英烈的壮举。

➤8月8日，资源与安全学院“德昌行动小分队”社会实践团前往四川省德昌县德州镇城乡结合区，调研了城边道路建设，以及其将来的变化趋势。

➤8月8日，航空航天学院“经济调查小分队”社会实践团成员夏雨欣前往北京市崇文门新世界百货开展调研采访活动。研究发现商场消费券的推广的确有助于商场经济复苏进程的推进。

➤8月8日，航空航天学院“向红而生”社会实践团前往武汉革命博物馆向警予烈士墓以及武汉市第五医院开展调研采访活动，了解红色精神对当代年轻人意味着什么。

➤8月8日，管理科学与房地产学院“绿野仙踪”社会实践团在清水乡民族小学开展了破冰活动，活动气氛十分活跃。

➤8月8日，博雅学院“苗满空山”社会实践团来到重庆市梁平区荫平镇三坝村，跟随村支书杨书记走访贫困户朱大娘家，帮助打扫鸡舍、猪舍，喂食、捡拾鸡蛋装箱，了解疫情趋缓后养殖业的复苏情况与家庭伦理、扶贫进展情况。

➤8月8日，化学化工学院“追影”社会实践团来到山东省烟台市栖霞县苏家店镇赵格庄村，采访到了村中党龄最长的一位老党员，实践团成员了解到这位爷爷当兵时的事迹，同时爷爷也对成员们开展了思想教育。

➤8月8日上午，电气工程学院“‘红色基因’探访团”社会实践团来到梁弄镇横坎头村，参观浙东革命根据地旧址群，学习革命时

期的红色精神。当日下午，实践团来到梁弄烈士纪念碑缅怀先烈。

➤8月8日，电气工程学院“束鹿思源”社会实践团设计调查问卷，并于当天在线上线下同时发布问卷。当日下午实践团成员前往公木纪念馆进行参观。

➤8月8日，土木工程学院“老表下乡小分队”社会实践团南昌代表与老党员们一起参观八一纪念馆，感受到战争的残酷以及革命先辈的伟大精神。

➤8月8日，经济与工商管理学院“寻红访烈”社会实践团的部分成员前往重庆市秀山县，对八十岁的老党员邹祚明展开调研采访活动，听他讲述自己年轻时在党内的先进事迹，并和实践团成员一起歌唱众多红色歌曲。

➤8月8日，大数据与软件学院“烈火红心”社会实践团负责人召开线上会议，根据实践的进展确定线上活动的计划，以及为成员调整任务分配。

➤8月8日，艺术学院“曲陈氏青岛小分队”社会实践团前往青岛市即墨灵山镇，通过走访了解到近年来灵山镇的展业模式转变所带来的经济效益，并通过参观药材种植，了解到相关种植知识。

➤8月8日，微电子与通信工程学院“通心通语，助力脱贫”社会实践团通过线上授课的方式，为重庆市开州区关面乡中心小学的同学们带来了趣味数学课、作文技巧课程、航空知识课以及历史人文类科普课，助力传统文化的感受与传承，收到良好反响。

➤8月8日，电气工程学院社会实践团来到了湖北省天门市，参观并考察调研天门市天门中学，感受改革开放过程中天门教育事业的

变化和中国特色社会主义在教育中的实践成果。

➤8 月 8 日，重庆大学学生会扶贫攻坚社会实践团第十小组成员翁雯媛来到校椅社区卫生室以及贫困户家中进行走访调查，在家庭医生翁巨光、因病致贫的两位老人张朝春、李娇红的讲述下，了解当地健康扶贫政策的基层落实情况和因病致贫贫困户的治病历程、贫困户的生活状况等，并与此同时，深入了解党在健康层面是如何为贫困户提供有力的医疗政策扶持，为贫困户的健康提供医疗保障的。

➤8 月 8 日，机械工程学院“开州实践小组”社会实践团来到重庆市开州区关面乡，了解了关面乡畜牧业的具体情况。

➤8 月 8 日，土木工程学院“寻访家乡校友”社会实践团寻忆小队成员吴思晓和任成竹对 2014 级艺术学院产品设计系校友杨宇辰进行了采访。学长分享了他所感受到的学校和社会上的差别，自己学习和工作方面的经验。

➤8 月 8 日，弘深学院“寻梦逐迹”社会实践团成员任香璇分别前往马鞍山市港华燃气有限公司采访总经理陆赳赳、安徽汇华工程科技股份有限公司，采访民建三院院长蔡学斌和安徽欣创节能环保科技股份有限公司采访董事长胡新华及夫人何娴，聆听他们求学求职道路上的喜悦或教训，对专业对社会对未来有一个更清晰的认识。

➤8 月 8 日，材料科学与工程学院“彩云阳光”社会实践团来到了云阳县政府对校友王冬梅、李江华和梁斌进行了采访。三位校友都表达了对母校建设的关心和对学弟学妹的期望。同时，也对黎江铃和袁媛两位教授进行了线上采访，教授们讲述了自己的求学经历，并向新材料人提出了宝贵意见，期望更多人读研读博加入材料强国的工作

中。

➤8 月 8 日，经济与工商管理学院“记忆”社会实践团进行问卷调查的同学在线上进行会议，并讨论确定此次问卷的调查对象和需要进行收集的问题。

➤8 月 8 日，艺术学院“百舸争流”社会实践团于各自家中搜集整理各方资料，制定宣传册策划书。

➤8 月 8 日，管理科学与房地产学院“校友回访”社会实践团与 17 届研究生建筑与土木工程专业的刘婷婷学姐进行线上连线，就一系列问题进行访谈，访谈顺利完成。

➤8 月 8 日至 9 日，电气工程学院甘肃省永靖县“传承红色基因”行动队社会实践团来到甘肃省会宁县，参观并考察调研会宁红军会师旧址，了解红军长征的具体历程，感受改革开放过程中会宁县的变化和中国特色社会主义在会宁县的实践成果。

➤8 月 8 日至 9 日，航空航天学院“经济调查小分队”社会实践团成员夏雨欣通过调查问卷形式调查北京消费券对于促进消费的作用。

➤8 月 8 日至 9 日，艺术学院“红色基因传承小分队”社会实践团开展了前期策划及准备活动，商讨制定了详细的采访计划。

➤8 月 8 日至 10 日，外国语学院“彩云行动”社会实践团来到了建水县团山民居，参观并考察调研团山村建筑特点，采访当地居民了解文化发展历程，感受已开发村落的文化魅力。

➤8 月 8 日至 12 日，自动化学院“投身成渝经济圈”社会实践团杜文滔同学前往射洪市沱牌养生休闲公寓开展志愿服务活动。参观

并了解敬老院，感受养老政策、方式的成熟完善和中国特色社会主义在养老方面的实践成果。

➤8 月 8 日至 12 日，生物工程学院“乘风破浪”新疆分队实践团开始了线上实践活动，活动主要以线上问卷调查的形式，了解新疆在疫情期间的防控及民生问题，以及疫情对扶贫工作的影响等一些问题。

➤8 月 8 日至 15 日，校团委志愿服务中心“寻访家乡校友”社会实践团成员，通过多方渠道分别联系校友，进行了线上线下采访，采访了校友疫情期间个人的感受，并且请校友自述了疫情期间自己的抗疫故事。

➤8 月 9 日，经济与工商管理学院“记忆”社会实践团完成此次问卷调查的制作并发布，团队成员积极邀请同学参与此次问卷的填写。

➤8 月 9 日，经济与工商管理学院“寻红访烈”社会实践团的部分成员前往东方园区展开了实践调研活动，对两位年逾七旬的党员张成贵和李顺进行采访，了解了他们在新中国探索时期做出的许多贡献。

➤8 月 9 日，数学与统计学院“红星探访”社会实践团前往宜宾市翠屏区森林公安局采访老党员黄勇先生，了解八九十年代中国共产党员的艰苦历程，感受到改革开放发展过程中宜宾市翻天覆地的变化。

➤8 月 9 日，艺术学院“社会实践小队”社会实践团来到了山东省枣庄市台儿庄，总体参观了台儿庄大战纪念馆，体会到台儿庄大战

的红色精神对今天古城建设的意义。

➤8 月 9 日，UC 联合学院“采访老党员老军人，联合学院三人组”社会实践团来到上海市新场镇，调研采访老党员老军人王金龙，了解军人的铁血精神和入党的崇高觉悟，倾听他对青年人的寄语。

➤8 月 9 日，大数据与软件学院“烈火红心”社会实践团成员向红正式开始视频资料的整理。同时，实践团成员陈鑫叶负责将视频资料 and 人物故事整理成文案。

➤8 月 9 日，电气工程学院“束鹿思源”社会实践团前往辛集市大车城村地道遗址进行参观考察，并对获得的资料进行整理。

➤8 月 9 日，机械工程学院“开州实践小组”社会实践团在开州区关面乡了解和探访了当地的木香发展状况。

➤8 月 9 日，微电子与通信工程学院“通心通语，助力脱贫”社会实践团一趣味数学组对重庆市开州区关面乡通过线上第二课堂的教学以及科普课，受到了小朋友们的欢迎并取得了良好效果。

➤8 月 9 日，电气工程学院社会实践团在天门市天门中学开展了主题教育宣讲，获得孩子们的热烈反响。

➤8 月 9 日，建筑城规学院“故乡行”实践团来到贵州丹寨县政府采访攻坚小队队员，了解万达集团对丹寨县扶贫的具体措施及成果。

➤8 月 9 日，重庆大学学生会扶贫攻坚社会实践团第十小组成员杨恢鹏到达湖北省黄冈市红安县黄麻起义和鄂豫皖苏革命烈士纪念园进行参观调研。在景区工作人员处领略了 16 字红安革命精神，并从当地的人民处了解到了景区对当地经济的影响情况。

➤8 月 9 日，计算机学院“以梦为马”社会实践团来到了河南省平顶山市国家电网公司，对重庆大学 09 级测控专业本科生梁利艳进行采访，体悟校友生涯历程，感受熠熠发光的重大精神。

➤8 月 9 日，管理科学与房地产学院“校友回访”社会实践团通过微信方式与重庆大学 12 级本科生 16 级硕士严然学姐取得联系，并表明采访意图。

➤8 月 9 日，计算机学院“红色小队”社会实践团来到了重庆市沙坪坝区，参观并考察调研红岩革命历史博物馆，了解革命往事，感受革命时期革命烈士的坚贞不屈的精神和当今和平年代的来之不易。

➤8 月 9 日，航空航天学院“经济调查小分队”社会实践团来到辽宁省阜新市红玛瑙夜市，了解疫情后社会经济的发展现状 以及未来前景，调查地摊经济的可行性与可持续性发展。实践过程中，小组成员通过与摊主交流、拍照、视频等方式了解了地摊经济的发展现状，对中国社会经济结构有了更多的了解。

➤8 月 9 日，航空航天学院“经济调查小分队”社会实践团成员夏雨欣前往北京市西单大悦城和北京市西直门凯德 mall 开展调研采访活动。北京消费券的发放增加了市民到店就餐的热情，增加了餐饮类门店所在商场的人流量，对于经济复苏有促进作用。

➤8 月 9 日，电气工程学院“源于心，下乡情”社会实践团参观了位于临城新区的舟山博物馆与舟山城市展示馆。了解了舟山逐步走向解放的漫长路程，以及成立舟山群岛新区后政府的规划与初步实践成果。

➤8 月 9 日，校团委组织部“百子挂职”社会实践团来到湖南省

新化县，跟随当地扶贫工作组对当地贫困户进行了走访慰问。同时，团队针对当地扶贫工作展开了深入调研。

➤8月9日，资源与安全学院“德昌行动小分队”社会实践团来到了四川省德昌县德州镇城区，在这里调研了城区扩建，城区道路修整情况。

➤8月9日，环境与生态学院“探索多彩文化”社会实践团来到曲靖市沾益区炎方乡，亲自上山寻找野生菌，体验了当地美食野生菌采摘，筛选以及制作的全过程，成功探索云南野生菌文化，了解了许多野生菌相关知识。

➤8月9日，大数据与软件学院“追忆红色基因”社会实践团来到莱州市市民之家，参观了莱州市革命历史馆，了解了老革命英雄的光辉事迹，感受了热血的革命精神。

➤8月9日，管理科学与房地产学院“红色基因韶关探寻团”社会实践团来到广东省委旧址博物馆进行实地走访与学习，了解了广东省委建设历程，感受到韶关市为传承红色基因所下的功夫。

➤8月9日，博雅学院“苗满空山”社会实践团前往三坝村所属镇乡赶集市场调查疫情趋缓后种养殖业农副产品物流及销售情况，访谈赶集村民并作记录；下午前往建档立卡贫困户村民陆叔叔家花椒地调研农村特色种植业脱贫情况。

➤8月9日，电气工程学院“2019级03班2020”社会实践团成员刘庆龙来到当地教育机构，并向该机构负责人了解当前的教育现状。

➤8月9日，材料科学与工程学院“彩云阳光”社会实践团对重

庆大学材料学院的杨艳和徐戊矫两位教授进行了线上采访，她们表示，作为一名材料专业的学生，必将大有可为，也必将大有作为。

➤8月9日至10日，建筑城规学院“建行·见美”社会实践团彭水来到彭水县民族中学进行以民族特色教育为主题的走访和调研。实践分队通过线上问卷的形式对民族中学的学生进行了调研，了解学生对民族特色教学的感受和评价，为分队未来的支教活动奠定了理论基础。

➤8月9日至11日，计算机学院“赴河南扶贫调查”社会实践团前往河南省郑州市、安阳市及周边县市就疫情后政府有关消费券发放等民生保障措施的开展进行实地采访，得到市民及个体工商户的积极反馈。

➤8月9日至12日，汽车工程学院“棋子烧饼”社会实践团前往唐山市图书馆进行资料的检索。

➤8月9日至13日，艺术学院“百舸争流”社会实践团成员于家中绘制文物宣传画，并前往复印店完成“忆·手绘宣传纪念册”的制作。

➤8月9日至14日，管理科学与房地产学院“绿野仙踪”社会实践团在此次支教活动中在开设体育，音乐等常规课程外，还开设了各类环保爱绿课程，帮助孩子们认识到环保的重要性，同时科普环保知识。

➤8月10日，航空航天学院“向红而生”社会实践团成员来到江西省南昌市，参观八一起义纪念塔与八一起义纪念馆，了解南昌市自八一起义以来的发展历程，感受改革开放对南昌市留下的生源的影

响。

➤8 月 10 日，数学与统计学院“红星探访”社会实践团前往四川省宜宾市李庄古镇开展了调研实践工作，参观张家祠与国立同济大学工学院旧址，了解李庄在抗日战争中保存文物与保留人才的巨大贡献。

➤8 月 10 日，法学院“河山战旗红”社会实践团来到四川省仪陇县土门镇石桠村，寻访老军人胡振金一家，采访并记录胡振金一家四代八个兵的家史，感受老军人家族从革命年代到中国特色社会主义新时代一直为国奋勇开拓的爱国主义情怀。

➤8 月 10 日上午，艺术学院“社会实践小队”社会实践团来到台儿庄大战纪念馆，进一步理解了台儿庄大战的红色精神。下午，实践团来到台儿庄大战纪念馆的战地记者纪念馆和全景画廊参观，深刻地认识到，无论身居何职，都应发扬红色精神，融入全民族的建设中。

➤8 月 10 日，环境与生态学院“探索多彩文化”社会实践团拜访了一位具有传统编竹篮手艺的老人，了解、学习了编竹篮的技巧，成功探索传统竹篮编织文化，了解了中国传统编织手工艺知识。

➤8 月 10 日，大数据与软件学院“追忆红色基因”社会实践团来到了莱州市烈士陵园，参观调查莱州革命烈士纪念馆，在革命烈士纪念碑前进行默哀、宣誓活动，了解莱州市共产党的建立、壮大过程，感受学习革命烈士的抗战成果及宝贵的精神果实。

➤8 月 10 日，计算机学院“红色小队”社会实践团的部分成员来了重庆市城口县，对 97 岁的老红军沈祖元进行了采访，了解了新中国在成立前后国家的坎坷征程以及战争的残酷，认识到了“红色精

神”被革命先辈赋予的精神内涵。

➤8 月 10 日，航空航天学院“经济调查小分队”社会实践团来到重庆市璧山区高新区管委会，对璧山疫情后的工业发展进行实地调研，并采访了相关官员了解政府政策。

➤8 月 10 日，航空航天学院“经济调查小分队”社会实践团于重庆市沙坪坝区大学城举行了关于疫情之后重庆市经济复苏的实践调研。

➤8 月 10 日，管理科学与房地产学院“红色基因韶关探寻团”社会实践团来到韶关市博物馆进行走访学习，并参观由广东省博物馆流动展出的“南粤党史光辉”特别展览。

➤8 月 10 日，校团委组织部“百子挂职”社会实践团北碚小分队到北碚区龙凤桥街道凤凰村，实地了解脱贫攻坚工作情况，帮助贫困户解决卫生问题，感受了脱贫工作的福祉。

➤8 月 10 日，新闻学院“排忧解难连线小分队”社会实践团成员郑顺顺把社区居民捐出来的书籍，分成不同年龄阶段的读物，送到社区清洁工人集中居住的地方免费赠与他们的子女，并与他们亲切交谈。

➤8 月 10 日，建筑城规学院“建行·见美”社会实践团来到四川省自贡市仙市镇，实地走访调研典型西南民居特色建筑聚落和悠久的盐运历史，了解其建筑聚落的特色及其发展现状，感受到乡村振兴背景下古建筑保护与发展的重要性。

➤8 月 10 日，建筑城规学院“建行·见美”社会实践团来到甘肃省兰州市永登县红城镇，参观并调研红城感恩寺，了解红城镇的名

字由来、历史沿革以及历史文化等，感受红城镇的历史变迁对城市的影响。

➤8月10日，建筑城规学院“建行·见美”社会实践团来到重庆市合川区东渡老街，开展调研考察活动，了解到东渡老街的历史、现状与发展前景，感受了国家乡村振兴战略中老街的消失与重生。

➤8月10日，博雅学院“苗满空山”社会实践团再次前往并帮助朱大娘；下午调研队前往三坝村与村民告别，走入乡间地头，再次感受淳朴乡情。

➤8月10日，土木工程学院“袋袋相传”社会实践团前往重庆市生态环境局开展采访活动，深入了解“无废城市”的建设阶段、过程以及难关，认识到“无废城市”建设归根结底属于生态环境保护的内容。

➤8月10日，化学化工学院“公益服务团队”社会实践团在B站上开展了趣味化学科普直播，加强观众们对化学的了解、更好感受化学的魅力、学习化学的知识，得到广泛的关注和好评。

➤8月10日，外国语学院“逐星揽梦”社会实践团来到了重庆市奉节县，对当地一户居民进行24小时跟踪观察与采访。

➤8月10日，电气工程学院社会实践团在天门市天门中学开展教学调研，与学校老师分享了教育理念。

➤8月10日上午，电气工程学院重庆振兴小队社会实践团来到了青木关镇石碾桥村，在村委带领下与贫困户进行交流。下午，重庆振兴小队社会实践团与石碾桥村书记进行采访，了解石碾桥村发展现状；对石碾桥村商户进行采访，了解他们收入状况以及疫情影响。

➤8 月 10 日，建筑城规学院“故乡行”社会实践团来到贵州丹寨县万达小镇走访调查，了解万达小镇扶贫项目的特点、效果。

➤8 月 10 日，管理科学与房地产学院管科扶贫攻坚志愿团消费扶贫小分队的 3 名成员抵达巫山县，并对双龙镇进行了实地考察。

➤8 月 10 日，重庆大学学生会扶贫攻坚社会实践团第六小组成员前往呼和浩特市，对呼和浩特市乌兰夫纪念馆进行了深入调研和参观，了解革命历史和革命故事，剖析红色基地发展现状。

➤8 月 10 日，弘深学院“翔宇”社会实践团走进江苏省淮安市，参观周恩来纪念馆，开展学习周恩来总理精神的主题纪念活动。团队成员们追寻周总理伟大而平凡的一生，学习开国总理勇于担当、鞠躬尽瘁的爱国精神。

➤8 月 10 日，航空航天学院“经济调查小分队”社会实践团来到了繁华的三峡广场，通过采访餐饮企业及商户，向他们了解到了疫情前后的经营情况。

➤8 月 10 日，汽车工程学院“渝州行”社会实践团来到重庆市大渡口区新山村街道光冶社区开展青少年暑期安全教育系列活动，通过有奖竞答、视频宣传、走访咨询等方式加强当地安全宣传，提高当地居民的安全意识。

➤8 月 10 日，艺术学院“弘扬民族精神”社会实践团来到广州三元里，参观并调研三元里抗英遗址公园，了解三元里抗英历程，感受抗英过程中战士们的英勇和中国人民不畏强暴、抵御外敌的爱国精神。

➤8 月 10 日，电气工程学院“束鹿思源”社会实践团的外出游

览考察活动正式结束，开始进行线上问卷调查的进一步宣传，同时结束线下的问卷调查活动并进行初步分析。

➤8 月 10 日，外国语学院“红色源起——马鞍山”社会实践团于安徽省马鞍山市走访老党员陈希林同志，经过两小时的访谈，实践队员深刻了解了马鞍山红色历史，受益匪浅。

➤8 月 10 日，土木工程学院“老表下乡小分队”社会实践团景德镇代表观摩瑶里改编纪念碑，参观陈毅故居，感受到先辈们为了国家甘愿付出一切的崇高精神。同日，赣州代表参观瑞金中华苏维埃旧址，切实感受到了老一辈无产阶级革命家在瑞金从事伟大的革命实践。

➤8 月 10 日，光电学院“同心燃梦”社会实践团进行了线下采访老红军子女活动。同日，实践团成员进行了线上采访老军人活动，听取老军人在军营的学习心得和感悟。

➤8 月 10 日，大数据与软件学院“烈火红心”社会实践团成员段文婧来到湖北省来凤县民族博物馆张富清事迹陈列馆参观，并收集人物相关资料。

➤8 月 10 日，机械工程学院“开州实践小组”社会实践团在开州区关面乡了解了当地的旅游业概况。

➤8 月 10 日，微电子与通信工程学院“通心通语，助力脱贫”社会实践团通过线上授课的方式，为重庆市开州区关面乡中心小学的同学们带去了建筑知识科普、作文批改、数学、生物课程。

➤8 月 10 日，材料科学与工程学院“彩云阳光”社会实践团对重庆大学材料学院的徐明均和张育新两位教授进行了云寻访。

➤8 月 10 日，管理科学与房地产学院“校友回访”社会实践团在线上通过音频连线对胡耀明学长和郑春燕学姐进行采访，了解读研、工作与现今房地产的相关形势，为成员的大学规划提供宝贵的实践经验。

➤8 月 10 日至 11 日，数学与统计学院“潼南实践小分队”社会实践团先后到达重庆市潼南区的烈士陵园和双江古镇，在讲解员的带领下参观了杨闇公的陵园与故居，近距离体会感悟了红岩精神，深知革命成果的来之不易。

➤8 月 10 日至 13 日，航空航天学院“经济调查小分队”社会实践团成员陈焕访问了长汀县河田镇芦竹村高优农业扶贫车间，了解长汀县最近的经济状况，感受政府工作对人民生活的影响，收获颇多。

➤8 月 10 日至 13 日，航空航天学院“经济调查小分队”社会实践团成员访问了渠县人民政府官网，了解渠县最近的经济状况，感受政府工作对人民生活的影响，收获颇多。

➤8 月 10 日至 14 日，航空航天学院“经济调查小分队”社会实践团成员访问了义安区人民政府官网，了解义安区在疫情影响下的经济状况，以及政府采取的相关措施，深切感受到人民政府的无私与伟大。

➤8 月 10 日至 14 日，艺术学院“红色基因传承小分队”社会实践团成员回到家乡开展实践活动，在近一个月的时间内，实践团线上线下一共完成八次采访任务，基本达到预期实践成果。

➤8 月 10 至 14 日，电气工程学院“2019 级 03 班 2020”社会实

践团成员刘庆龙来到江阴市周庄爱梓信息咨询服务部，担任了该机构的任课老师，辅导学生功课，反响良好。

➤8 月 11 日，经济与工商管理学院“记忆”社会实践团成员开始分工对问卷进行回收整理，排除无效问卷。

➤8 月 11 日，弘深学院“翔宇”社会实践团参观淮安市周恩来故居，感受少年恩来“为中华之崛起而读书”的壮志情怀。团队成员们以新时代恩来精神的弘扬继承为话题采访故居工作人员，立志承担好中国青年的时代使命。

➤8 月 11 日，数学与统计学院“红星探访”社会实践团进行了线上学习，了解李硕勋烈士的英勇事迹，树立传承红色文化的信心与信念。

➤8 月 11 日，法学院“河山战旗红”社会实践团来到仪陇县朱德故里景区，采访了景区工作人员，参观并考察调研了朱德故里风景区。进一步了解了朱德元帅的革命精神和景区的发展建设及影响。

➤8 月 11 日，艺术学院“社会实践小队”社会实践团来到纪念馆进行视频内容策划，并采访馆中解说员，拍摄视频，以新媒体的形式传播红色精神。

➤8 月 11 日，计算机学院“红色小队”社会实践团的部分成员来到了湖南省常德市桃源县，对原南海舰队军人林磊清进行了采访，了解了九十年代当兵情况，认识到“红色精神”在退役军人身上的体现，及林同志对其的传承。

➤8 月 11 日，外国语学院“红色源起——马鞍山”社会实践团成员赵然来到安徽省马鞍山市当涂县运粮河堤上采访老党员周以银。

➤8 月 11 日，电气工程学院“束鹿思源”社会实践团成员整理资料，对已有的实践活动进行整理与反思，撰写新闻稿，学习心得等需提交的资料，并对于简报进行起草。

➤8 月 11 日，新闻学院“排忧解难连线小分队”社会实践团成员与留守儿童小旭初次见面。在此后的几天时间，实践团成员与他一起学习，着重关心其心理健康问题，并帮助他补习掌握较差的课程。

➤8 月 11 日，汽车工程学院“一个人”社会实践团在四川省金阳县油房村进行了关于疫情认识的调查并做了宣讲活动，增加了百姓对疫情的认知，科学化了他们防疫的举措，坚定了他们战胜疫情的决心。

➤8 月 11 日，数学与统计学院“蒲公英”社会实践团在街道及沿河区域散发有关“禁渔令”宣传单，并对在河边用船捕鱼的人进行劝导。

➤8 月 11 日，环境与生态学院“探索多彩文化”社会实践团跟随当地农民来到农田，仔细查看并帮助收割当地主要经济作物，成功探索当地农业文化，了解了许多有关玉米和烤烟的生产和耕作知识。

➤8 月 11 日，外国语学院“逐星揽梦”社会实践团在重庆市奉节县，整理并归纳前一天的观察数据。

➤8 月 11 日，化学化工学院“公益服务团队”社会实践团在 B 站上播放了“曲奇饼干的烘焙过程”的录播视频，展示了制作食品中隐藏的小小化学知识，提高了大家的化学的认识。

➤8 月 11 日，土木工程学院“新丝路下的新思路”社会实践团开展了第一次线上课程，主要讲解什么是“一带一路”，人类文明的

宝贵遗产——丝路精神与一带一路带来的收获三大方面。

➤8 月 11 日，航空航天学院“向红而生”社会实践团来到歌乐山烈士陵园，参观并考察调研，了解了烈士陵园的意义以及关于红色精神的历史文化，感受到了红色文化传承的意义所在。

➤8 月 11 日，汽车工程学院“渝州行”社会实践团来到重庆市大渡口区，针对于老年人展开了一次防诈骗专题宣传活动，用真实案例让人们明白如何鉴别真伪，如何预防诈骗。

➤8 月 11 日，校团委志愿服务中心“筑梦南川”社会实践团举办了“专项辅导培养学习思维”作文方法分享交流会并对作文比赛中获奖的同学举行了颁奖仪式。

➤8 月 11 日，重庆大学学生会扶贫攻坚社会实践团第六小组成员前往重庆市，对白公馆进行了深入调研和参观，了解革命历史和革命故事，剖析红色基地发展现状，将革命精神深入到革命实践中去。

➤8 月 11 日，机械工程学院“开州实践小组”社会实践团在开州区关面乡寻访关面乡“国家卫生乡镇”称号的由来和目前环保措施。

➤8 月 11 日，微电子与通信工程学院“通心通语，助力脱贫”社会实践团通过线上授课的方式，为重庆市开州区关面乡中心小学的同学们呈现了三节关于传染病的知识科普课，科技探索组完成了最后一次线上授课，讲述智能家居。实践团——作文批改组完成了对重庆市开州区关面乡中心小学五个年级 9 个课时的教学任务。

➤8 月 11 日，电气工程学院社会实践团来到了天门市天门中学，参观并考察调研天门中学，了解学校发展历程。

➤8 月 11 日，电气工程学院“重庆振兴小队”社会实践团对采

访所获得资料进行讨论分析，并进行记录。

➤8 月 11 日，建筑城规学院“故乡行”社会实践团来到贵州丹寨县万达小镇附近体验“蜡染技艺”、“古法造纸”等地方特色魅力。

➤8 月 11 日，环境与生态学院“重大东营分舵”社会实践团先后拜访了李友平，郭宵彬两位校友，聆听他们的故事，感受母校历年变化，传承优秀重大精神。

➤8 月 11 日，建筑城规学院“再寻苏区魂”社会实践团来到了江西省赣州市宁都县，参观并考察调研中央苏区反“围剿”战争纪念馆，了解苏区反“围剿”斗争发展历程，感受昔日苏区革命先辈充满血与火的斗争过程。

➤8 月 11 日，管理科学与房地产学院“校友回访”社会实践团对管科学院 17 年毕业生陈裕浩学长进行了线上访谈，学长结合自身的经历为团队成员讲解毕业后就业方向、在校就业准备等问题，让队员更加了解未来工作的具体信息。

➤8 月 11 日，汽车工程学院“莱芜战役遗址探寻”社会实践团来到了济南市莱芜区，参观并考察调研莱芜战役纪念馆，瞻仰革命先烈不屈不挠英勇奋战的英雄史诗，感受战争的残酷与和平的来之不易，更加崇拜先烈为国家、为民族、为人民献身的崇高精神。

➤8 月 11 日至 14 日，外国语学院“彩云行动”社会实践团在建水县冷铁村开展调查，探索深山未开发的回族村落，走访村落各家，了解体验当地村民的生活和民族文化。

➤8 月 12 日经济与工商管理学院“记忆”社会实践团来到了江苏省泰州市高港区白马镇，参观并考察调研中国人民解放军海军诞生

地纪念馆，了解海军建设历程，感受中国海军代表的红色精神。

➤8 月 12 日，汽车工程学院“莱芜战役遗址探寻”社会实践团来到了济南市钢城区石湾子村，参观并考察调研莱芜战役指挥所，敬仰革命先烈在艰苦卓绝的条件下为人民解放而英勇奋斗的伟大精神。

➤8 月 12 日，法学院“河山战旗红”社会实践团来到四川省南充市仪陇县新政镇张思德纪念馆进行了实地调研，参观了张思德纪念馆和仪陇县博物馆，并对张思德纪念馆的讲解员和办公室主任进行了采访，了解张思德生平事迹，学习思德精神。

➤8 月 12 日，建筑城规学院“再寻苏区魂”社会实践团再次来到中央苏区反“围剿”战争纪念馆，深入调研纪念馆布展路线与方式，学习纪念性场所的设计原则。

➤8 月 12 日，艺术学院“社会实践小队”社会实践团来到台儿庄古城，体会古城风味，并探究大战遗迹，意识到红色精神对当代古城建设的重大意义，更明确了传承红色精神的重要性。

➤8 月 12 日，数学与统计学院“潼南实践小分队”社会实践团来到重庆市铜梁区，参观并考察调研安居古镇，采访安居镇退役老兵，倾听老兵故事，领悟时代传递的使命担当。

➤8 月 12 日，计算机学院“红色小队”社会实践团的部分成员来到了湖南省常德市桃源县，对原南海舰队军人林磊清的女儿林霞进行了采访，认识到“红色精神”对一个家庭的重要影响，也看见了当代青年对“红色精神”的传承。

➤8 月 12 日，化学化工学院“公益服务团队”社会实践团在 B 站上开展了“搞笑诺贝尔化学奖”的直播，用趣味的方式去向大家展

示许多看似天方夜谭的化学知识，提高大家对知识的爱好。

➤8 月 12 日，外国语学院“逐星揽梦”社会实践团在重庆市奉节县，与被试一家进行线上通讯，就 24 小时观察结果进行交流。

➤8 月 12 日，自动化学学院“投身成渝经济圈”社会实践团杜文滔同学服务期间表现突出，获当地政府颁发的“志愿服务先进个人”称号。

➤8 月 12 日，电气工程学院“甘肃小分队”社会实践团来到甘肃省兰州市西固区，拜访抗美援朝老兵家属张奶奶。

➤8 月 12 日，土木工程学院“老表下乡小分队”社会实践团井冈山代表参观井冈山革命博物馆，了解井冈山上的革命故事，感受到革命先辈们坚定不移的革命信念以及艰苦奋斗的井冈精神。同日，高安代表参观高安市毛主席故居，感受到毛主席一心一意为人民的崇高精神。

➤8 月 12 日，电气工程学院“束鹿思源”社会实践团成员结束线上问卷调查活动，对调查结果进行分析与比对，继续补充实践简报。

➤8 月 12 日，能源与动力工程学院“能动社会实践小分队”社会实践团来到江西省吉安市新干县麦斜乡毛泽东同志旧居，参观并考察调研毛泽东同志旧居，感受第五次反“围剿”过程中毛泽东同志的愤懑和担忧，了解当地人民对“八一建军节”活动参与的热情。同日，实践团其他成员参观重庆市红岩魂广场，拜访抗战老兵代玉龙，体会到中国共产党深刻的纪律性及伟大奉献精神。

➤8 月 12 日，外国语学院“红色源起——马鞍山”社会实践团成员强和平来到安徽省马鞍山市东方明珠社区采访了退休老兵霍大

书同志，实践团成员深入了解了中越战争历史并深刻感悟到了老兵精神。

➤8 月 12 日，建筑城规学院“故乡行”社会实践团来到丹寨县红岩居委会采访相关干部，了解村里脱贫措施以及脱贫成果。

➤8 月 12 日，管理科学与房地产学院“管科扶贫攻坚”社会实践团巫山县消费扶贫小分队进行首场农产品直播秀，向广大网友力荐巫山脆李，还倾情推介了木耳、土豆、洋芋果果、辣椒酱、香肠等 14 种特色巫山农产品。

➤8 月 12 日，重庆大学学生会扶贫攻坚社会实践团第六小组成员前往石家庄市，对红色圣地西柏坡进行了深入调研和参观，了解革命历史和革命故事，剖析红色基地发展现状，将革命精神深入到革命实践中去。

➤8 月 12 日，机械工程学院“开州实践小组”社会实践团在开州区关面乡对老年群体进行健康知识方面的宣讲。

➤8 月 12 日，电气工程学院社会实践团在天门市天门中学开展教学调研，并对学校建设教育提出了一些建议。

➤8 月 12 日，汽车工程学院“瓷醴行”社会实践团来到湖南省株洲醴陵市，采访了醴陵一中的团委书记丁维老师，并参观了醴陵一中的校园，了解到了丁维老师的日常工作状态。

➤8 月 12 日，经济与工商管理学院“红色达州寻梦队”社会实践团进行线上会议开展关于采访老革命军人的准备工作，团队成员确定了采访对象和采访时间，并且讨论出采访问题。

➤8 月 12 日，数学与统计学院“蒲公英”社会实践团来到所住

小区及村镇进行“禁渔令”宣传活动，并讲解危害，获得极大支持。

➤8月12日，管理科学与房地产学院“校友回访”社会实践团河北小分队正式展开校友回访暑期实践活动，小队内四个成员在一天内进行了明确的分工，并就接下来的工作进行了进一步的安排。

➤8月12日，环境与生态学院“灯明千里”社会实践团分别在线上或线下展开社会调查活动。

➤8月12日，大数据与软件学院“追忆红色基因”社会实践团来到了山东省烟台市平里店镇，寻访了郑耀南故居，参观并考察调研了郑耀南革命历史展馆，感受改革开放过程中莱州市的变化和中国特色社会主义在莱州市的实践成果。

➤8月12日至13日，电气工程学院“重庆振兴小队”社会实践团针对所获得的信息完成了调研报告的编写。

➤8月12日至14日，新闻学院“排忧解难连线小分队”社会实践团成员郑顺顺每日前往重庆市教委，参与资助热线的讲解，并把留守儿童小旭也一并带上，提高其饮食质量，并教导他努力学习。在工作之余，郑顺顺帮助搬运和邮寄发给各高校新生的资助手册，为贫困学子上学贡献出自己的一份力量。

➤8月12日至14日，大数据与软件学院“烈火红心”社会实践团成员惠瑜先后拜访了大理州云龙县、洱源县的两位退役军人，了解他们目前的生活状况，寻找红色精神传承的痕迹。

➤8月13日，经济与工商管理学院“记忆”社会实践团成员对问卷调查结果进行分析，并形成最终问卷调查结果分析报告。

➤8月13日，大数据与软件学院“追忆红色基因”社会实践团

来到莱州市干休所，寻访抗战英雄、老革命家，团队感慨万千。

➤8 月 13 日，外国语学院“红色源起——马鞍山”社会实践团纪英慧来到安徽省芜湖市芜湖县六郎镇殷港社区采访了老党员刘文贵同志，令实践团成员受益匪浅。

➤8 月 13 日，弘深学院“翔宇”社会实践团参观苏皖边区政府旧址纪念馆。团队成员们通过了解华中地区的辉煌历史，感受到抗日战争期间革命先辈艰苦奋斗的民族精神和不惧牺牲的高尚精神品质。

➤8 月 13 日，管理科学与房地产学院“红色基因韶关探寻团”社会实践团成员江宇前往党群社区采访一位政府党员。

➤8 月 13 日，经济与工商管理学院“红色达州寻梦队”社会实践团有序开展线上采访活动，了解了老战士入伍的大致经历，并询问了老战士对于传承红色基因的看法和建议，学习革命前辈不屈不挠的品质，发扬艰苦奋斗的精神。

➤8 月 13 日，数学与统计学院“潼南实践小分队”社会实践团抵达位于重庆市铜梁区的邱少云烈士纪念馆，在讲解员带领下详细参观了纪念馆，深入了解邱少云烈士的成长过程、参军经历、牺牲事迹，感受英雄精神在民族前进过程中的推动作用。

➤8 月 13 日，计算机学院“红色小队”社会实践团的部分成员前往福建省宁德市福安市某中学生的家中开展采访活动，对有两位亲人都参军的中学生进行了采访。了解红色基本代代传的背后故事，以及当代学生对于“红色精神”的独到理解。

➤8 月 13 日，电气工程学院社会实践团在天门市天门中学开展数学讲座。

➤8 月 13 日，管理科学与房地产学院“校友回访”社会实践团经过两天与管科学院已毕业校友的交流沟通，成功就线上采访和一些校友达成一致。并且安排出采访时的工作分配，为即将到来的采访做准备。

➤8 月 13 日上午，建筑城规学院“故乡行”社会实践团跟随居委会来到丹寨县红岩村一户村民家中，深入了解村民需求与感受。同日下午，实践团来到红岩村周边蓝莓种植地区对工人们进行采访。

➤8 月 13 日，管理科学与房地产学院“绿野仙踪”社会实践团在清水乡民族小学开展了家访活动。实践团队成员们分成了三组，分别前往三组家庭进行访问，并且针对不同家庭的情况耐心地给予了建议。

➤8 月 13 日，机械工程学院“开州实践小组”社会实践团在开州区关面乡进行教育情况调查和入户支教行动。

➤8 月 13 日，环境与生态学院“灯明千里”社会实践团通过梳理调查内容、查阅相关资料等方式总结活动感想并与调查对象再次交流。

➤8 月 13 日，法学院“学前教育”社会实践团，参观并考察调研黔江区法院，对法院内幼儿家长职工进行了线下采访。

➤8 月 13 日，数学与统计学院“蒲公英”社会实践团跟随县团委志愿活动负责人与县志愿者们和平大桥下的广场集合，沿灞水河畔捡拾垃圾并分类投放，并对洗衣、鸡鸭宰杀等行为进行文明劝导。

➤8 月 13 日，汽车工程学院“渝州行”社会实践团来到重庆市大渡口区金融广场，在当地社工的带领下体验了社工们一天的工作，

在物资整理、为居民解难答疑、民意走访调查中，感受到民生工作的艰辛。

➤8 月 13 日，电气工程学院“甘肃小分队”社会实践团来到甘肃省兰州市七里河区，参观甘肃省博物馆，参观红军纪念馆，缅怀革命先烈，弘扬伟大的红色革命精神，传承红色基因。

➤8 月 13 日，航天航空学院“解密红基因，传承新精神”社会实践团成员奔赴四川省广安市协兴镇牌坊村邓小平故居进行了社会实践采访调查。通过这次实践，深刻地认识到了他治国治人民的先进思想。

➤8 月 13 日，航空航天学院“向红而生”社会实践团来到云南省宣威市虎头山红色革命根据地。参观并实践调研了虎头山红色革命根据地，了解到红军长征精神对宣威人民的深远影响。

➤8 月 13 日，土木工程学院“老表下乡小分队”社会实践团萍乡代表参观秋收起义广场，感受到先辈抛头颅洒热血只为革命的精神。

➤8 月 13 日，环境与生态学院“重大东营分舵”社会实践团先后拜访山东德胜校友会秘书长甄开刚律师。

➤8 月 13 日，汽车工程学院“莱芜战役遗址探寻”社会实践团来到了莱芜战役遗址探寻小组来到济南市莱城区和庄乡青石关，探寻青石关阻击战的历史遗留，实践团也深入反思了战役的意义。

➤8 月 13 日至 14 日，法学院“河山战旗红”社会实践团与四川省仪陇县扶贫开发办公室主任许光华进行对接，通过阅览仪陇县扶贫开发办提供的相关文献资料，考察调研仪陇县作为革命老区在脱贫攻坚

坚与乡村振兴工作上的实干经验与成果，领悟巩固脱贫攻坚的基层智慧。

➤8 月 13 日至 15 日，汽车工程学院“棋子烧饼”社会实践团进行线上的调查和分析。

➤8 月 14 日上午，大数据与软件学院“追忆红色基因”社会实践团来到了山东省莱州市人民医院，采访调研了一批疫情期间坚守岗位的党员医生们，了解他们带来的模范带头作用，感受党员们内心强大的责任感。下午，实践团采访了援鄂医生迟瑞芬，了解她的故事。

➤8 月 14 日，艺术学院“百舸争流”社会实践团于宜昌市烈士陵园将实践团制作的手绘宣传册赠与宜昌市烈士陵园。并于宜昌大撤退雕塑前参观并合影留念。

➤8 月 14 日，环境与生态学院“灯明千里”社会实践团线上相互交流心得与感想，并在最后达成一致。

➤8 月 14 日，管理科学与房地产学院“校友回访”社会实践团河北小分队通过微信视频以问答的形式与林鹏雨学姐进行交流，回顾了学姐本科阶段在重庆大学的学习经历，同时询问了学姐对于保研、考研和就业方向现状以及房地产业发展现状和前景的了解和自身想法。

➤8 月 14 日，管理科学与房地产学院“绿野仙踪”社会实践团成员带领小朋友们来到清水乡街道上，从校园大门到街头巷口沿路捡拾地上的垃圾。期间，成员们结合垃圾分类课的内容给孩子们讲解每片垃圾的种类以及处理方式。

➤8 月 14 日，数学与统计学院“蒲公英”社会实践团来到芷江

受降纪念坊，在学习相关知识及注意事项后，开始为游客讲解及带领他们游览场馆。

➤8 月 14 日，经济与工商管理学院“疫路前行”社会实践团对关面乡政府进行实地调研，了解新冠疫情下政府对于农村经济联合社的帮扶情况，由此引发对于基层扶贫的思考。

➤8 月 14 日，大数据与软件学院“烈火红心”社会实践团成员的资料整理工作基本完成。在线上实践的过程中，实践团成员更体会到了团结一心分工协作对于团队工作的重要性。

➤8 月 14 日，电气工程学院重庆大学社会实践团在天门市天门中学开展趣味知识竞赛，获得学生们的强烈热情。

➤8 月 14 日，管理科学与房地产学院“管科扶贫攻坚”社会实践团成员们为巫山县双龙镇的孩子开展了一堂别开生面的“云端网课”。

➤8 月 14 日，材料科学与工程学院“彩云阳光”社会实践团部分成员从云阳县城乘车来到红狮镇，参观了彭咏梧烈士纪念馆。

➤8 月 14 日，生物工程学院“雨燕南飞”社会实践团来到了重庆市忠县马灌镇乐宁汉老人家中，进行采访和录制视频，着重采访了老党员的入党感悟和对党对人民的看法，感受老党员的红色精神。

➤8 月 14 日，管理科学与房地产学院“红色基因韶关探寻团”社会实践团成员熊世蓉前往办公室采访一位老党员兼退伍军人。

➤8 月 14 日至 15 日，艺术学院“红色基因传承小分队”社会实践团对视频相片录音文稿等资料进行统一整理后录制成为一部团队访谈纪录片，加深了实践团成员对红色精神的理解，达到预期效果。

➤8 月 15 日，艺术学院“思享”社会实践团向萤火谷农场提交设计海报，农场利用海报进行宣传，得到肯定的赞扬。

➤8 月 15 日，管理科学与房地产学院“校友回访”社会实践团河北小分队对管科学院优秀毕业生耿彪学长进行了采访。并采用互发电子邮件的方式进行采访。

【个人感悟】

◆博雅学院“苗满空山”社会实践团全聆丹 十天的时间如白驹过隙般划过，暑期“三下乡”社会实践活动已经结束，还记得初来时我们对这次活动怀揣着满满的期待，还记得初次访谈成功时我们的欣喜与拘谨。暑期“三下乡”社会实践活动使我们走出校园，走向社会，到社会的大课堂上去经受风雨，增长才干。十天的社会实践虽然辛苦，但是幸运，回想起来，乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

◆外国语学院“逐星揽梦”社会实践团蒋星月 在 24 小时的跟踪观察中，我明白了：我们要接受平凡的自己，才能成为更好的自己。孩童时，我们保留童真，爱着一切的天马行空；长大成人后，即使生活总会有那么多的苦等着我们，但回家就是最好的礼物；当我们老了，做自己生命的主宰。接受每一个阶段的自己，没有一个人是所谓平凡的。

◆经济与工商管理学院“疫路前行”社会实践团黄波 在短暂的调研过程中，我深刻地感受到了基层扶贫工作者脚踏实地、不忘初心的美好品质，体会到了作为青年大学生肩上所背负的责任感与使命

感。

◆电气工程学院“甘肃小分队”社会实践团朱泽旭 利用暑假的机会,我们社会实践团队前往甘肃省博物馆,回顾红军那段峥嵘岁月。今天的繁华正是这些革命前辈英勇奋斗的结果,我们当今这些大学生也不能遗忘这段历史,时刻牢记。这次回顾红军历史的社会实践让我仿佛再次回到了 1949 那段不平凡的历史,再次体会老一辈人的革命精神。接下来的祖国昌盛,伟大复兴,就放心交给我们这一代吧。

◆电气工程学院“甘肃小分队”社会实践团鲁杉 本次社会实践我们去往了甘肃省博物馆,参观了其中的红色展区。通过本次参观,我们回顾了中国艰辛的革命道路,进一步加深了我们的民族自信。身为当代大学生,我们应当学习革命先烈的红色精神,肩负起建设祖国的大任,努力学习每一门课程,团结一心,从小事做起,学习党的革命精神,为建设社会主义强国而奋斗。

◆土木工程学院“老表下乡小分队”社会实践团李思雨 在这次参观八一纪念馆实践活动中,我第一次与老党员们深入交谈中国革命历史,并在他们的带领下参观了整个纪念馆,对中国共产党抗战历程有了更深刻的体会与认知。回顾那段悲壮英勇的历史,我深记“落后就要挨打”的教训。因此,中国共产党必须坚定站在时代潮流的前列,团结和带领全国各族人民,推进现代化建设,完成祖国统一,维护世界和平与促进共同发展,在中国特色社会主义道路上实现中华民族的伟大复兴,完成历史和时代赋予我们党的庄严使命。

◆化学化工学院“追影”社会实践团刘倩 通过这次“乡村中探寻红色足迹”,我们深切地感知到老一辈对于国家和党的信任和信仰,

这是很多年轻人无法企及的。这一点是很值得我们当代大学生学习的，我想这大概也是社会实践活动的意义所在。我们这一代年轻人什么东西都拥有得太过轻易，我们需要老前辈对我们的精神进行一次次洗礼，让我们明白，当下的一切来之不易，我们要懂得珍惜。

◆光电学院“同心燃梦”社会实践团汪逸伦 缅怀革命先烈，传承革命精神，我们有幸前往辽宁省军区锦州第二离职干部休养所进行采访。

在缅怀先烈遗志之余，我不禁又想到了现在，生活中的绝大多数人确实没有辜负先烈们的遗愿，他们正在为建设我们的国家而努力工作着，更多的人是把自己有限的生命投入到无限的为人民服务中去，为我们的祖国更加繁荣富强而发挥自己的余热。作为大学生的我们更应该严格要求自己，珍惜这来之不易的生活环境，学习环境，为国家贡献出自己的一份力量，不愧对死难的烈士，用实际行动告慰他们的英灵。

◆电气工程学院“重庆振兴小队”社会实践团蹇福宇 这已经是我第三次参与脱贫攻坚的基层访谈调研实践活动。在这次实践活动中，我对脱贫攻坚所要面对的人群有了更深刻的了解，也更详细了解到国家扶贫政策的具体措施。在与村民的交谈中也对政策的实施情况有了较为详细的了解。通过访谈我得知，国家扶贫政策是有切实地实施以扶持村民进行发展迈向小康社会，虽然仍有一些问题亟待解决，但目前政府的扶贫工作效率是值得肯定的。脱贫攻坚不光要依靠政府，也要有我们当代大学生的参与。我们的成长不光要靠在校内的学习，也要有基层实践工作的打磨。我们要响应社会号召，在基层中利

用我们自身的知识与眼光助力贫困地区的发展，去做实事，做好事。

◆建筑城规学院“故乡行”社会实践团袁瑞祺 参加本次“三下乡”实践活动确实让我受益匪浅，不仅从中学习了技能，更领略了当地的风土人情和当地领导与人民大众为脱贫攻坚作出的努力。本次实践活动我们选择的是对丹寨脱贫攻坚的走访调查，最后对调查结果制成调查报告和视频记录。在走访过程中，我们深切体会到广大人民群众与干部们对脱贫做出的努力。面对我们的镜头，贫困户们丝毫没有躲闪，而是落落大方地阐述自己脱贫的过程，并对干部们为自己的帮助表示万分感激。而干部们则深入基层，切实到访贫困户家中，了解他们的困难并设法解决。此外，我们还走访了丹寨的脱贫旅游景点——万达小镇。小镇里有许多蜡染、苗族服饰店等，来往游客众多，既扶持了当地企业，又保护了传统文化，为游客带来难忘的体验。小镇周边有展现当地风土人情的舞台剧，夜晚人们穿起少数民族服饰载歌载舞，好不热闹。本次“三下乡”活动让我十分难忘。

◆管理科学与房地产学院巫山社会实践团李苏苏 短短的暑期实践让我和巫山孩子有了一些接触，让我感受到孩子们对知识的渴求，也体会到他们对教育资源的渴望。团队与巫山的孩子首次开启云对话，通过“云端网课”进行知识的分享，云端课堂的分享分为“读书那些事儿”和“网络学习知多少”两个板块的内容，细数书籍的作用，也具体介绍了网络学习的益处。课堂上大家积极踊跃的提问让我意想不到，原以为很平常的东西，在孩子们懵懂的世界里成为了“新鲜事”。孩子们对于我们介绍的书籍十分感兴趣，也非常珍惜此次被分享的机会。而网络，曾经对他们来说，是被家长、老师禁止的网络游戏来源，

但在此次网络课堂中，通过此次交流分享，孩子们除了对网络有了更全面的认识以外，也对网络学习充满更多地期待。

◆重庆大学学生会扶贫攻坚社会社会实践团翁雯媛 对于这次走访调查，我最深有触动的是与两个老人的谈话，但与其说是采访，更不如说是与老人敞开心扉的交流。李娇红老人早年丧夫，带着一双儿女改嫁，常年病痛加上 2016 年因为脑出血需要大手术，使这本就不富裕的家庭雪上加霜。儿子也患了肺结核。在国家出台贫困户的扶贫政策之后，李娇红老人与她的儿子皆得到了良好的医疗保障，老人平日种植茉莉花，制作扫把等手工活也养活了自己。在国家的帮助下，家里也逐渐用上冰箱、整齐的厨房用具等家具。从老人扬起的嘴角和弯着一泉笑意的眼睛里，我看到她对生活的向往和希冀，以及对国家深深的感激。诚然，全国上下不乏像李娇红老人这样的例子，但我相信，在国家有关健康扶贫政策的扶持下，全国医疗工作者上行下效的努力下，因病致贫返贫的贫困户一定都会度过难关！

◆艺术学院“思享”社会实践团余若雨 在这次实践活动中我和同伴一起去到了青木关镇进行实地调查，青木关镇的群众都很热情，他们热心地回答我们在调研活动中遇到的问题。我和同伴去在青木关镇上的一处山上，考察调研了一座萤火虫文创农场。在这里，“全境复育”不仅仅是对生态环境、花鸟虫草以及原生农业的复育，还包括人们对美感经验、食安信赖、乡村人情、自然体验、共享意识等方面的恢复、孵化与延续。作为一名大学生，我们也早已认识到生态环境对人类的重要性，我们必须要建立一个人与自然和谐与共的美好家园，珍爱生灵、节约资源，植绿护绿、抵制污染，这些需要我们每一

个人都做到。

◆管理科学与房地产学院“绿野仙踪”社会实践团董洁仪 我们此次支教内容以环保知识为主，同时也教这些小孩子历史体育美术等。他们的学习积极性很高。看到他们收获了满满的新知识，我也特别欣慰，但也很难受，毕竟我们支教时间很短，希望他们以后也能保持对世界的好奇，继续获取更多知识。我们对我们的孩子进行了家访，如张文杰同学和梅文豪同学。梅文豪同学是我们班的班长，他性格很沉稳，下课喜欢待在座位上与同学或老师下棋。他也很细心负责，交给他的每个小工作都很认真地完成。他的母亲虽然没有很多文化，但从没有放松过对儿子的教育，十分注重他的学习生活。从这，我由衷地感受到国家乡村振兴战略、农村义务教育政策等政治方针下，人们教育思想上的改变。

◆材料科学与工程学院“彩云阳光”社会实践团文晟林 “材料学子必将大有可为，也必将大有作为。”这是一种憧憬，也是一种激励。本次采访中，杨艳老师的这句话在我心中烙下了深深的印记。现如今我国虽然已经成为材料大国，但多项“卡脖子”技术均与材料相关，我们的任务是要实现材料大国向材料强国的转变，拿下“质”与“量”的双重保障，这便需要我们每一位材料学子自强不息为之奋斗，为打造材料强国贡献自己的力量。作为当代材料学子，我深知须有此番觉悟，科研之路虽然坎坷，但利国利民之成果，必令国人皆大欢喜。想要成为一名合格的科研工作者，必定要有排除千难万险的决心，务实务本，不忘初心，有始有终，砥砺前行，方能为中国科研事业贡献力量，为祖国的伟大复兴蓝图添砖加瓦。

◆校团委志愿服务中心“寻访家乡校友”社会实践团聂南洋 在这次暑期社会实践回访校友活动中，我很有幸能够联系到雷越校友。雷越校友跟我分享了他很多大学时代的经历，正如雷越校友所说：“在大学里面，不能愧对自己的青春”，大学无疑是人生一段美好的时光，但是如果我们只尽情挥霍它，尽情享乐。那么当我们大学时光逝去时，只能留下许多遗憾和懊悔，所以，珍惜大学时光，充实自己。另外，雷岳校友还提到了疫情和自己的工作。疫情是一场大考，它不仅是对政治的考试，还是一场对我们个人能力的考试。在现在个人竞争激烈，国际全球化中断的形势下，如果我们放弃更新自己的知识，停止训练自己的技能，那么我们会将被社会所淘汰。所以，为了下好人生这一盘大棋，我们更应该长远考虑，为就业做好充足的准备。

◆管理科学与房地产学院“校友回访”社会实践团李雯雯 本次校友回访活动我们荣幸采访到了管科学院 2015 级财务管理专业的林鹏雨学姐。在本次采访过程中林鹏雨学姐与我们分享了自己大学生生活中一些难忘的回忆与宝贵的收获，为我们讲述了自己的就业经历，并在职业规划、行业发展等方面提出了自己的见解，让我们对大学生生活、职业发展、行业前景等方面有了更深刻的理解。“寻访校友”专项活动意义匪浅，它为我们搭建了与毕业生前辈友好交流沟通的桥梁，帮助我们拓宽视野、解决疑惑、清晰前进方向，让大学生生活少走弯路，让大学生生活更有意义。

◆数学与统计学院“潼南实践小分队”社会实践团陶昉 虽然只是短短的几天行程，但我们小队却追寻着红色的足迹，先后来到杨闇公故居，刘伯承负伤后居住的小门洞，刘雪庵纪念馆，黄埔军校旧址

与邱少云烈士纪念馆。在安居古镇上，我们去到过刘伯承负伤后居住的小门洞，即便是有后人的整理，也依然可以看出当时的居住环境的艰难，即便在这种艰难的革命条件下，依然永不言弃为革命继续奋斗，革命先辈的不易，以及党和政府取得的伟大成就背后是许多像杨闇公烈士一样的“抛头颅，洒热血”，对重大青年这样的青年学生有着极大的教育学习意义，是近距离学习红色文化，感受红色精神的好机会。经历了这次红色足迹的探寻，我感受到了，我今日的和平与安宁，不过是有人在替你负重前行。

◆数学与统计学院“潼南实践小分队”社会实践团李顺薪 八月十二日一早我们一行人便抵达了潼南的烈士陵园，这里沉睡着杨闇公革命先烈。现场的一砖一瓦，一草一木都远比网络端的图文甚至讲解更震撼人心，因为真实自有其万钧之力。如今的中国是一派河晏海清的面貌，但这份和谐与美好之下是千千万万个如杨闇公和邱少云一般烈士的躯体铸造而成。盛世下的中国子民们特别是八零，九零和千禧的青年一代仍需心存这么一份仰缅先烈寄望后人的情怀。铭记铭记铭记！我想，没有铭记，不足以去谈复兴民族，誓作先锋。

◆艺术学院“社会实践小队”社会实践团臧唯 此次参观台儿庄大战纪念馆给我的印象无疑是震撼的，数十万战士不顾自身安危，以血肉之躯护祖国安危，其中战地记者给我留下了别样的印象。文人能以腹中之墨治理国家，但多是在后方当智能团亦或是泼墨作文以鼓舞人民士气志气，少有人奔赴战场，战地记者却打破了我对文人的传统印象，他们头顶炮火冒着生命危险进入战地，将实时情况反馈于坚守后方的百姓们，是他们将前线和后方联系起来，克服了内心的恐惧，

直面鲜血，直面炮火，勇敢地踏上了去往前线的道路，他们已经成为了一名优秀的战士，战士之魂燃起，战歌终将奏响！红色基因的传承，红色精神的宣扬并不拘泥于任何形式，心中有国，胸中有党，牢记红色使命，无论是何种身份，都应义不容辞，为祖国，为社会主义的发展做出自身的贡献。

◆经济与工商管理学院“寻红访烈”社会实践团江依桁 通过这次对老党员的采访，我深切地感受到他们发自内心的自豪感与使命感。他们总是强调成为党员不仅是一份荣耀，更是一份责任。要思想比别人先进，工作比别人努力，遇到困难要迎难而上，做好榜样。的确，党员不能只顾自我，更要有家国情怀，要做人民的公仆。就如这次疫情中，也是党员率先冲在一线，做好表率。作为新一辈的青年，我们衣食无忧地成长，努力学习并考入理想大学。与此同时，中华民族的复兴之业更是落到了我们的肩上，前路漫漫，道阻且长，我们要向这些老党员学习，踏实肯干，为国家富强贡献自己的一份力量。

◆经济与工商管理学院“红色达州寻梦队”社会实践团张诗涵 此次实践活动我主要负责采访一位名叫秦朝五的退伍军人，秦爷爷 1965 年 12 月入伍，那时新中国成立不久，边疆还不稳定，许多战士驻扎在西藏，保卫祖国和百姓的安全，秦爷爷在此时加入了川藏汽车 20 团，负责运送物资，从遂宁到西藏来来回回，给在西藏驻扎的同志们送去希望和温暖，当时条件落后，路途遥远且艰险，装备车辆也破破烂烂，但是秦爷爷也没有退缩过，几十年风里来雨里去，坚守岗位，吃苦耐劳，奔赴在这条川藏线上。秦爷爷坚毅的恒心令我心生佩服，虽然秦爷爷没有冲锋陷阵，但是他将战士们的英勇精神传递，他将达

州的红色基因流传，我们作为达州子女，更加应该了解那些烽烟岁月，将家乡的红色文化展示到世人面前，打动更多的百姓们。

◆数学与统计学院“红星探访”社会实践团成员陆俊洁 通过对老党员、退伍军人黄同志的访谈，我对有关七十年代的军旅生涯的故事有了更加直观的体悟。老先生的谈话，仿佛一股厚重的历史之风，吹进我的心里。“你们吃饭能吃多快？十分钟？五分钟？五分钟还是很不错了。我们那个时候，三分钟，也不管你吃没吃饱，时间到了人家就给端走了。”我不禁想起了刚入大学参加的军训，对比起来，能在比我们军训更苦更累的军营中坚持磨练自己，完成上面交给的任务，一代代的军人，实在是值得钦佩。在谈到党员的身份时，黄老先生表现出的是一种发自内心的自豪。在谈话的最后，他也提出了对我们大学生的期望：要有家国情怀，要投身将来的国家建设，成为未来的栋梁。这一席谈话令我感触颇深，值得好好回味。

◆弘深学院“翔宇”社会实践团刘非凡 在本次社会实践中，我们参观周恩来纪念馆与周恩来故居，通过景区展览，我们被总理鞠躬尽瘁的精神以及邓颖超先生为中国女权做出的奋斗与牺牲而折服。一生勤恳为国家，甘做人民好公仆。作为中国新时代的青年，我们应该如何继承发扬周总理的精神？在采访周恩来故居工作人员的过程中，我们得到了很好的答案。继承与发扬建立在了解的基础之上，新时代的青年当务之急是了解学习总理的生平与精神，学习总理的六个杰出楷模精神。不忘初心，坚守信仰，作为总理家乡的青年，我一定会牢记总理“为中华之崛起而读书”的精神，在新时代努力汲取知识，用知识书写新一代青年的爱国热血。

◆弘深学院“翔宇”社会实践团史志雯 踏遍故居的青砖黛瓦，难忘书屋前一树梅花，房后一座水井，还有出口处醒目的邓颖超纪念馆。出生在战火纷飞时代的邓颖超先生，作为周总理亲密的革命伙伴和人生伴侣，已然成为了新时代女性独立的象征。照片墙上记录了她的少年到老年，其中一张印象尤为深刻——先生代表中国使团访问斯里兰卡，怀抱一只金钱豹，笑的灿烂，整洁的双排扣大衣，一丝不苟的端庄发型，内心的平静风华是足以超越年龄的。作为返家乡开展暑期“三下乡”社会实践的合格大学生，熟悉家乡变化和发展方向是团队成员义不容辞的责任。讲好家乡故事，宣传恩来精神，薪火相传志不改，时代精神永流承。

◆航空航天学院“向红而生”社会实践团白双庆 为贯彻落实“红色基因代代传工程”，争当新时代“不忘初心，牢记使命”的社会主义红色精神传承人。我们来到了宣威市虎头山红色革命根据地——红军烈士陵园。这是我第一次真正来到红军烈士陵园，亲身去体验红军烈士陵园这种庄严肃穆的氛围。在讲解员介绍中了解到：在这场战役中，计自午前 9 时许至午后 2 时正，激战 5 小时，枪声之密，胜过除夕鞭炮，血肉满地，尸横枕籍，加以天候阴雾，愁云惨淡……战场景象，令人肃栗！在这样的恶劣条件下，面对数倍于我之敌，红军勇猛顽强，主动出击，反复冲杀，最终取得胜利。红军烈士的鲜血浇灌了宣威的土地，红军英勇战斗的革命精神给宣威各族人民留下了深远的影响。这样的精神让人佩服，我们为有这样的红军精神而感到骄傲。

【学习心得】

(一)

学习完《习总书记与大学生朋友们》系列文章，我的脑海里不禁浮现出习总书记谆谆教诲的音容样貌。青年人朝气蓬勃，好像早晨八九点钟的太阳，被寄予了厚望。总书记对青年大学生们百般牵挂，关怀始终，寄予了殷切的期待。一次次的谈话，一封封的回信，让作为青年大学生的我被深深触动，深感责任重大。

在学习这些文章的时候，我对总书记多次谈到的青年大学生实践问题颇有感触。博览群书并不能代表真正掌握了知识，我们更应在实践中将所学夯实。负笈者当以实践促真知，凝志气，在实践中找到人生的方向，坚定初心和使命，不负青春，不负祖国。

“玉屑满筐，不为有宝；诗书负笈，不为有道”，这是两千多年前汉朝著名散文家桓宽在《盐铁论·相刺》中写下的句子；两千多年后的当代，习近平总书记亦对青年大学生们谆谆教导“要给书本上的知识‘挤挤水’，才能得到知识的干货”，勉励青年大学生们到基层中去、到实践中去、到人民中去，以理论促实践，以实践促真知，做到脚踏实地，知行合一。不光要读书，还要多实践，类似的真知至理总是能够跨越时空的阻隔，若合一契。考上大学，并不是学习的终点，而只是学习的另一个起点。在大学里，我们拥有了一定的知识储备、充足的时间、众多的机会以及更为充沛的精力，这正是除读万卷书之外着重锻炼我们实干能力的宝贵机会。作为青年大学生的我们一定要

抓住这一黄金时期“自讨苦吃”，去实践中锤炼我们的能力，锻炼我们的本领。

学校为我们提供了许许多多的实践机会。选修课程中的动手焊接，电子电工竞赛中实验室里的摸爬滚打，四六级英语模拟考试的筹备，迎新晚会的安排调度，去家乡宣讲，去老少边穷地区志愿支教，去社区考察调研……大大小小的实践机会数不胜数，参与其中的确能让人获益良多。

这个暑假，我参与了学校组织的重庆大学暑期文明社区公益实践活动。依其要求，我参与了许多社区公益活动，比如清理社区牛皮癣、捡拾社区垃圾等等，为社区和居民生活的美好献出了自己的微薄之力。炎炎夏日里，劳动虽苦，脚踏实地、于社会有益的价值感却十分甘甜。除此之外，学校的志愿活动还要求我们对社区进行有主题的、有针对性的调研。在选定公共设施为调研的方向后，我们小组成员便积极地开始实地考察，走访调研。当我在夜间考察各个楼道的声控灯的配备情况及现行使用情况如灵敏程度等时，想到曾经外婆念叨的煤油灯，对祖国的繁荣富强便再一次有了深刻的认识和慨叹，也让自己坚定了服务社会、报效祖国的志向。与此同时，实践使得我在学习中许多悬空的构想落到了实处，对于很多问题的认知有了更贴合实际的想法，而这些收获对自己处理问题的方式方法更是大有裨益。实践就是让我们青年大学生摆脱浮躁，丢弃空中楼阁的想法，坚定信念，脚踏实地的有力武器。

志存高远、脚踏实地、行循自然，作为青年大学生的我们会牢记总书记的嘱咐，以实践促真知，凝志向，肩负时代责任，高扬理想风

帆，做有理想、有追求、有担当、有作为、有品质、有修养的新时代负笈者。

——暑期文明社区公益实践活动刘莎莎

(二)

近日，在对学习强国系列专题《习近平与大学生朋友们》的学习中，我了解到，习近平总书记在全国各地考察时多次到高校和师生交流，向当代大学生提出了许多宝贵的建议。阅读了《习近平与大学生朋友们》系列作品，再结合自己最近参加的社会实践活动，我对习近平总书记提出的立志如“扣好人生第一粒扣子”的比喻感触颇深。

青年当立鸿鹄之志。习近平总书记非常重视青少年立志，多次强调志向的重要性，认为它是奋斗的源泉和人生的指南针。我从小就常听爷爷奶奶和父母讲红军、解放军的故事，心中一直对老一辈革命者有着无限崇敬之情，很早便立下为祖国做贡献的志向。今年暑假在图书馆查找蒲江县的红色历史时，我发现了许多令我记忆犹新的故事，尤其是李家钰将军在日军的袭击下英勇捐躯的事迹。“男儿欲报国恩重，死到沙场是善终。”这是将军戎马一生的真实写照。而当时积弱积贫的中国正是因为有了成千上万个像他那样为了中华民族奋勇杀敌的英雄，才能历经磨难再次屹立在世界的东方。如今的青年虽没有处在当年那种内忧外患、战火连天的时代，但也应居安思危，树立远大志向，努力学习专业知识，用自己的学识报效祖国。

青年当在困境中磨砺意志。总书记说：“青年在成长和奋斗中，会收获成功和喜悦，也会面临困难和压力。要正确对待一时的成败得

失，处优而不养尊，受挫而不短志，使顺境逆境都成为人生的财富而不是人生的包袱。”在烈士陵园的红军墓前，我想到当年的红军翻雪山、过草地，经历千难万险才走完了二万五千里长征。虽然时刻身处逆境、险境，但他们有理想、有信仰，也因此才如凤凰涅槃般浴火重生，赢得了最终胜利。

青年当立科技报国之志。习近平总书记在安徽参观完科技成果展后，发表讲话强调“创新居于五大新发展理念之首”，勉励科研人员“增强使命感，把创新作为最大政策，奋起直追、迎头赶上。”当我问询当地一位老兵参军的初心时，他说，朝鲜战争期间，他在报纸上看到中国人民志愿军在武器落后、环境恶劣的情况下依然将装备精良、不可一世的美帝赶到了三八线外，便有了参加人民军队保家卫国的志向。随着我国军事力量的不断壮大，如今的人民军队早已结束了“小米加步枪”的时代，配备的都是高科技武器。辽宁号、山东号双航母下水，歼 20、运 20 相继服役，越来越多的先进装备出现在大众眼前。但是，现在中国的军工相较于美国仍有不小的差距。当代大学生应看清双方差距，立下科技报国之志，补短板，勤学习，掌握核心技术，接过时代的接力棒，为祖国发展奋力奔跑。

“红日初升，其道大光。河出伏流，一泻汪洋。”总书记曾说：“未来的竞争是年轻人的竞争，今天的年轻人是实现第二个百年奋斗目标的骨干和栋梁。”所以，扣好人生的第一粒扣子，树立远大的人生理想，努力成为一名对国家、对社会有贡献的人，对青年而言无比重要。相信在中国特色社会主义制度下，在总书记的正确领导下，实现两个一百年的奋斗目标和中华民族伟大复兴指日可待。

——“行动吧”社会实践团队成员罗海波

编辑：赵彦平、饶书雅、张乐谦等 责编：徐书龙 终审：龙敏 方梓萱

【信息报送情况】

单位名称	信息报送数 (纪实+感悟+简讯)	信息录用数 (纪实+感悟+简讯)	校县市级媒体 录用稿件次数	省级及以上媒体 录用稿件次数
外国语学院	92	36	1	0
艺术学院	115	37	5	2
体育学院	0	0	0	0
美视电影学院	0	0	0	0
国际学院	0	0	0	0
弘深学院	34	9	4	1
博雅学院	24	14	1	0
人文社会科学高等研究院	0	0	0	0
公共管理学院	0	0	0	0
经济与工商管理学院	196	80	20	14
新闻学院	15	7	0	0
法学院	20	8	0	0
马克思主义学院	46	22	0	0
数学与统计学院	86	32	10	7
物理学院	0	0	0	0

化学化工学院	56	25	6	0
生命科学学院	17	5	1	0
机械工程学院	50	21	2	0
电气工程学院	255	99	5	4
能源与动力工程学院	26	5	1	0
资源与安全学院	30	6	4	0
材料科学与工程学院	20	13	19	8
航空航天学院	103	32	4	3
汽车工程学院	65	22	2	0
重庆大学-辛辛那提大学联合学院	14	6	0	0
建筑城规学院	74	23	9	10
土木工程学院	84	23	2	2
环境与生态学院	79	22	4	0
管理科学与房地产学院	124	39	9	1
光电工程学院	15	5	0	0
微电子与通信工程学院	63	6	0	0
计算机学院	83	33	5	0

自动化学院	7	2	1	0
大数据与软件学院	65	25	14	2
医学院	0	0	0	0
药学院(创新药物研究中心)	0	0	0	0
生物工程学院	101	33	19	4
附属肿瘤医院	0	0	0	0
附属三峡医院	0	0	0	0
附属中心医院	0	0	0	0
校团委	126	23	17	1
校学生会	70	15	23	2

*数据统计截止时间为 2020 年 8 月 15 日 21 点