

关于开展重庆大学2026年寒假社会实践 志愿时长申报的通知

各二级团组织：

为弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，落实“时代新人铸魂工程”，根据《重庆大学学生志愿服务认定办法》（重大团〔2020〕28号），决定开展重庆大学2026年寒假社会实践志愿服务类活动志愿时长申报工作。

现将具体事宜通知如下：

一、申报要求

1. 原则上所有团队和个人不单独进行志愿服务时长申报。各实践团队以团队所在指导单位为单位进行集中申报，实践个人以其所在学院为单位进行集中申报。

2. 各实践团队及个人原则上认定2026年寒假社会实践志愿服务类活动每天的志愿时长上限为8小时，总志愿时长上限为40小时。

3. 发扬志愿精神，坚持实事求是，凡在认定中弄虚作假者，一经发现，立即取消其认定资格并通报二级学院。

二、申报材料

提交材料类型	团队	个人
学习心得（均需提交）	每人结合实践经历，认真学习党的二十大精神 and 二十届三中、四中全会精神、习近平总书记关于青年工作的重要思想、《关于共建高校“大思政”体系推动高校共青团工作高	

	质量发展的实施意见》文件精神，并撰写学习心得1篇（每篇不少于500字）。	
实践报告（均需提交）	1篇	
调研报告	1篇（符合调研性质的团队及个人提交）	
视听素材（均需提交）	图片及1段30秒-2分钟视频	图片及1段30秒-2分钟视频
	<p>相关视听素材需为高清原图、原画，且必须出现实践成员、旗帜等。</p> <p>拍摄要求：拍摄时应使用展示时间、地点的水印相机；</p> <p>内容要求：照片需体现志愿者正在进行社会实践活动（当一张照片包含多位志愿者时，需分别标注每位志愿者的姓名）；需在相应的视听素材下用文字简单描述对应的社会实践内容。图片1天不宜少于1张，不宜多于5张。</p>	
新闻稿（均需提交）	1篇	1篇
其他选择性补充材料	如媒体报道，实践单位颁发的优秀实践证书等。	

三、申报流程

1. 请各指导单位负责人于2026年3月9日（星期一）18:00前，将《重庆大学2026年寒假社会实践志愿服务类活动志愿时长申报汇总表》（附件2）电子版及指导单位盖章pdf版，以及汇总的各团队及个人申报材料打包提交至邮箱：cquqx-shsj@126.com。邮件主题及文件命名为：“志愿时长申请+指导单位名称+学院负责人姓名+学院负责人联系方

式”，团队及个人申报材料命名为：“心得体会/实践报告/视听素材-团队名称/个人姓名-团队负责人联系电话”。

2. 请符合条件的实践团队及个人按照时间节点要求，准时进行申报。若未按要求申报，视为主动放弃。

四、联系人及联系方式

雍老师：02365106034、18202383976

杜同学：15340429908

曾同学：13206266003

附件：1. 重庆大学学生志愿服务认定办法
2. 重庆大学2026年寒假社会实践志愿服务类活动志愿时长申报汇总表

共青团重庆大学委员会

2026年2月21日

(起草：曾雅霖；审核：雍玲丽；复审：常进)