

寻访英雄城红色足迹，共话新时代社团发展

——重庆大学 2026 年学生社团管理委员会专题学习

为探索学生社团工作创新路径，深化青年学子对红色精神的理解与传承，2026 年 1 月 28 日，重庆大学学生社团管理委员会（以下简称“学生社管会”）学生代表赴江西省南昌市开展专题学习。本次活动以“长征精神对当代青年社团建设的启示”为主题，通过校际交流、社区服务与红色研学三方面内容，实现理论学习、实践锻炼与服务社会有机融合。

座谈交流社团事，互学互鉴谋新篇

在南昌大学，学生社管会与南昌大学学生社团事务中心师生代表展开专题座谈。座谈会上，两校师生围绕学生社团管理制度、信息化建设、红色主题社会实践等议题进行了深入交流。



南昌大学师生代表正在发言

学生社管会副主席陈桂萍系统介绍了重庆大学在学生社团规范化管理、年审流程及品牌活动发展的实践经验。南昌大学师生代表则分享了其打造的“行走抗战路”等品牌实践项目、推动学生社团活动与志愿服务常态化融合等方面的探索。双方一致认为，学生社团工作应坚持思想引领与实践育人相结合，创新活动形式，强化校际联动，共同提升学生社团育人实效。

“学生社团工作不仅是管理，更是服务与引领，”陈桂萍同学表示，“这次对话让我们看到不同学校的工作特色，也为我们今后的创新实践提供了宝贵思路。”



学生社管会副主席陈桂萍正在发言

健康科普进社区，温情服务暖人心

座谈结束后，学生社管会同学前往南昌县白沙地社区开展主题为“温暖过冬，健康相伴”的志愿服务宣讲活动。

活动现场，学生社管会成员结合冬季气候特点，用通俗易懂的语言，向社区老人讲解安全用电用气、防跌倒技巧、常见呼吸道疾病预防、合理膳食搭配以及适合老年人的简便锻炼方法等实用知识。成员们耐心解答老人的疑问，现场演示简单的养生操，提升了活动的趣味性和参与感。



学生社管会副主席冯周贤正在讲解养生知识

宣讲结束后，学生社管会同学与老人们亲切聊天。“这些年轻人讲得很实在，说的都是我们平时关心的事，”一位参与活动的老人说道。此次社区服务不仅将健康知识送到老人身边，更让青年大学生在奉献

中深化了对社会责任与奉献精神的理解。



宣讲活动结束后学生社管会成员与老人们合照

走进红色纪念馆，凝聚初心担使命

下午，学生社管会成员前往南昌八一起义纪念馆进行学习。依次走过“危难中奋起”“伟大的决策”“打响第一枪”等主题展区，成员们拍照留念各种珍贵历史文物、文献资料和复原场景，重温那段波澜壮阔的革命历史，向讲解员询问背后的细节与故事，挖掘其蕴藏着的长征精神。



学生社管会成员正在参观

在起义总指挥部旧址，周恩来、贺龙等革命先辈的工作房间陈设依旧，让成员们仿佛置身于那段决定中国革命走向的关键历史时刻。参观结束后，成员们纷纷表示，站在这里，仿佛能感受到革命先辈为理想信念奋斗的澎湃心潮。此次沉浸式红色教育，让大家认识到“坚定信念、听党指挥、为民奋斗、敢为人先”的八一精神，进一步筑牢了信仰之基。

此次专题学习以多元形式实现了校际交流、社区服务与红色教育的有机结合。未来，重庆大学学生社团管理委员会将继续在长征路上探寻长征精神，组织开展此类融合红色教育与实践锻炼的活动，引导学生社团骨干在实践中获真知，在奉献中悟真情，真正成为红色精神的传承者与实践者。

（起草人：王凌志；审核人：王梦；复核人：符音）