

# 关于开展重庆大学第六届“五四青年跑”

## 活动的通知

各二级团组织、各学生社团：

为响应国家全民健身的号召，激励广大青年学子在体育锻炼中增强体质、健全人格、锻炼意志，共同抗疫，学生体育协会决定开展重庆大学第六届“五四青年跑”活动，有关事宜通知如下。

### 一、活动主题

五四同抗疫，青年共奔疾

### 二、报名时间

即日起至4月28日

### 三、报名方式

通过体协官方QQ群内二维码报名、二课报名

QQ群号：538225667

### 四、活动时间

2022年4月28日

### 五、组织单位

主办单位：共青团重庆大学委员会

承办单位：重庆大学学生体育协会

协办单位：重庆大学学生校园马拉松跑团

### 六、活动主要环节

（一）重庆大学五四青年跑

1、比赛地点：重庆大学校园内

2、比赛里程：健身组5.4km

竞赛组10km

3、参赛人数：

邀请全校学生，不少于100人参加健身组活动，邀请不少于30人参加竞速组活动。

## 七、参与对象

重庆大学全体师生

## 八、活动内容

活动当天会在校园内设置3个站点，健身组活动参与者须在4月28日活动时间内，用任意跑步运动APP记录在校园跑步5.4Km（每公里不低于8min）

鼓励有能力、条件允许的跑者参与竞速，用任意跑步运动APP记录，竞赛组活动参与者在校园内跑步10Km（每公里不超过3.5min不低于8min），跑步结束后提交包含有运动轨迹、运动时间、运动配速和跑步里程的图片，交于最近的站点。

## 九. 奖项设置

健身组所有参赛完成者均可获得完赛纪念证书。竞赛组最终根据用时的多少进行排名，男女前20选手可获得校级荣誉证书（男女分开计算），一等奖5名、二等奖5名、三等奖10名。

重庆大学学生社团中心

2022年4月26日

## 附件1

### 安全须知

1. 自愿参加重庆大学第六届“五四青年跑”活动，
2. 已经清楚地了解和认识活动存在的风险，包括已知的、可以预见和不能预见到的风险，这些风险可能导致本人人身或财产上的损失，或第三方人身或财产上的损失。这些风险包括但不限于：新冠肺炎；交通事故；天气改变或自然灾害等引发的风险；湿热带来的危险，包括中暑等；自身身体状况，或伴随着活动本身的生理反应可能引发的风险；动物或昆虫可能对人体造成的侵害；其他可能面临的危险或意外和事故。
3. 声明如下：
  - (1) 本人对活动的内容、要求、强度和风险有充分的认识和理解；
  - (2) 本人完全自愿并主动要求参加活动；
  - (3) 本人清楚自身的身体条件，完全能够安全完成赛事活动；
  - (4) 本人清楚当地新冠肺炎防护情况，注意不在人员聚集地进行跑步，合理规划活动路线，不聚集、不扎堆，全程做好自我防护。
  - (5) 在活动中，全程关注自身意外防护，做好跑步前的热

身和跑步后的放松，预防运动损伤；

(6) 本人将严格遵守与活动有关的规则、制度、纪律；

4. 报名成功视为参赛者已经认真阅读并且充分理解这份文件的全文，同意接受这些条款的约束。