

# 关于开展重庆大学 2023 年寒假劳动教育 社会实践专项的通知（重大团实践[2023]1 号）

各二级团组织、各学生社团：

为深学笃用习近平新时代中国特色社会主义思想，围绕学校“双一流”建设和“三全育人”综合改革，聚焦高素质创新型人才培养，落实“五育并举”，加强劳动教育，弘扬“耐劳苦、尚俭朴、勤学业、爱国家”校训精神，决定开展重庆大学 2023 年寒假劳动教育社会实践专项活动。现将相关事宜通知如下：

## 一、活动主题

劳动迎新春

## 二、活动时间

2022 年 1 月-2 月

## 三、活动内容

### （一）“除旧迎新”专项活动

**选题 1：**开展家庭打扫行动，熟练掌握家务劳动技能。年节扫尘寓意“除旧迎新、来年清吉”，“扫尘”即“扫陈”。春节来临，家家户户都要进行大扫除，鼓励同学们主动带领全家进行大扫除活动。

**选题 2：**开展社区环保行动。积极参与社区卫生环境整治相关劳动实践，为社区的环境健康作出贡献，帮助社区提高整体风貌，以全新的面貌迎接新春。

### （二）“佳节同庆”专项活动

**选题 1:** 开展家庭年味增添行动。鼓励同学们在春节时，学着写一副对联，剪一朵窗花、为家人做一次年夜饭等，在深入了解年俗传统文化、阖家团圆的同时，体会到劳动的意义。

**选题 2:** 开展社区迎新行动。进入社区，开展送春联进社区、走访慰问、年味布置等劳动实践，营造节日氛围，促进社区和谐建设。

### **（三）“年俗我传”专项活动**

“百里不同风，千里不同俗”，春节年俗也是传统文化的一部分，各地春节年俗各异，鼓励返乡大学生通过查询、走访、实地调查等方式，寻找家乡春节特色民俗，以视频或图文的方式记录、展示家乡的新年，用心观察学习体验优秀传统文化和民俗。

### **（四）“致敬劳动”专项活动**

**选题 1:** 调查、访问身边的劳动者，了解他们平时的工作情况，体验他们的工作艰辛，深切感受他们在平凡岗位辛勤劳作的工匠精神、奉献精神。

**选题 2:** 结合专业进行假期实习实训，通过亲身参与的工作体验，获得真实的工作劳动感悟。

## **四、参与方式**

1. 有意参与者请加入 QQ 群：147839782，了解参与寒假劳动实践专项流程说明；

2. 请于 1 月 15 日 18:00 前，在第二课堂系统进行线上申报(申报流程详见附件)；

3. 有意参与寒假社会实践评优者，可根据《关于出台重庆大学 2023 年寒假社会实践结项要求及评优办法的通知》  
<http://youth.cqu.edu.cn/info/1011/19642.htm> 开展劳动教育实践。

未尽事宜，请联系：

龙老师 023-65101713

梁同学 18081456826

附件：重庆大学 2023 年寒假社会实践第二课堂信息管理系统  
使用说明

共青团重庆大学委员会

2023 年 1 月 9 日