

# 重庆大学部门文件

## 关于开展重庆大学2025年寒假社会实践的通知

各相关单位：

为深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，贯彻落实习近平总书记关于青年工作的重要思想，落实立德树人根本任务，实施“时代新人铸魂工程”，开展“小我融入大我”社会实践育人行动，学习领会《习近平与大学生朋友们》中深刻思想内涵和实践要求，围绕学校“双一流”建设和人才培养目标，学校决定开展2025年寒假社会实践，旨在引导广大青年学生在社会实践中“受教育、长才干、作贡献”。现将具体事宜通知如下。

### 一、实践主题

复兴民族 誓作先锋

### 二、参与人员

全体在校师生

### 三、开展时间

2025年1月-2025年3月

### 四、总体原则

（一）落实立德树人。聚焦“时代新人铸魂工程”，坚持实践驱动，统筹“返家乡”等社会实践品牌项目融合开展，结合全国专项志愿宣讲团和志愿服务团建设，引领广大学生在社会实践中厚植家国情怀、了解国情民情、增长知识才干、激发挺膺担当。

（二）加强组织保障。探索构建社会实践育人体系，着力在机制、模式、阵地、项目等方面迭代升级，立足学生自愿原则组建团队，坚持每支团队配备至少1名指导教师，深化安全和纪律教育，切实提升工作成效。

## 五、实践选题

### （一）团队实践专项

1. “党的理论宣讲”专项。深入学习宣传贯彻党的二十大和二十届三中全会精神，将《习近平与大学生朋友们》一书作为行动指南和生动教材，通过开展主题式、互动式、实践式宣讲，讲透创新理论、讲好发展成就、讲清形势任务、讲明发展前景。

2. “红色教育学习”专项。依托各地红色资源，开展重走红色足迹、追溯红色记忆、访谈红色人物、挖掘红色故事、体悟红色文化等多种形式活动，感受党的红色精神伟力，形成生动的访谈调研实录报告和短视频，不断增强政治自觉、思想自觉和行动自觉。

3. “发展成就感悟”专项。聚焦党的十八大以来党和国家取得的历史性成就、发生的历史性变革，重温习近平总书记重要考察足迹，通过返回家乡看变化、重走故地看新颜、深入乡村看振

兴、走进一线看发展，深刻感受我国经济快速发展和社会长期稳定“两大奇迹”，形成生动的访谈调研实录报告和短视频，不断坚定理想信念、站稳人民立场、投身强国伟业。

**4. “助力乡村振兴”专项。**聚焦“十四五”时期全面深化推进乡村振兴青春建功行动，围绕乡村产业、人才、文化、生态、组织“五个振兴”，在教育关爱、科技支农、文化艺术、爱心医疗、基层社会治理等领域开展主题社会实践，为加快推进农业农村现代化贡献重大青年的力量。

**5. “推动双城建设”专项。**围绕成渝地区双城经济圈建设，紧扣“两中心两地”战略定位，通过挂职锻炼、企业实习、社区服务、创新创业、调研献策等形式，为推动成渝地区双城经济圈建设贡献青春智慧和力量。

**6. “服务家乡发展”专项。**结合全国大学生“返家乡”社会实践活动要求，鼓励学生以家乡为纽带，以专业技能为依托，返乡向社区和当地单位报到，参与政务实践、企业实践、公益服务、社区服务、兼职锻炼、文化宣传等活动，走近城乡基层、了解社会实际、服务人民群众、增强时代责任。

**7. “弘扬传统文化”专项。**依托春节、元宵节等传统节日，通过沉浸式体验、实地观察学习、访谈传统文化传承人等方式，运用照片、短视频、直播等多种途径挖掘传统文化、记录淳朴民风、宣传家乡民俗，强化学生对家乡、对祖国的热爱，为民俗民俗传播、传统文化传承贡献力量。

**8. “自选活动”专项。**重点围绕理论宣讲普及、国情社情观察、教育关爱服务、文化艺术服务、科学普及实践、美丽中国实践、爱心医疗服务、专业特色实践、创新创业实践、网络主题实践等方面，结合国家政策、社会热点、个人经历、文献资料及已有基础等，开展具有可行性及实践价值的其他选题项目。

## **（二）个人实践专项**

**1. “返家乡社会实践”专项。**鼓励学生以家乡为纽带，以专业技能为依托，依托“返家乡”社会实践系统进行岗位对接（操作指南见附件3），返乡向社区和当地单位报到，参与政务实践、企业实践、公益服务、兼职锻炼、文化宣传等活动，走近城乡基层、了解社会、服务群众。

**2. “一起云支教”专项。**鼓励学生依托“一起云支教”等活动平台，向教育欠发达地区学龄儿童，开展爱国主义教育、素质拓展教育、科普知识教育等支教活动。

## **六、活动安排**

**（一）发动报名阶段（即日起至1月9日）。**各单位广泛宣传动员，鼓励和引导青年学生参与寒假社会实践，指导学生完成项目申报。

**（二）审核备案阶段（1月上旬）。**各单位审核报名材料，确定立项团队，并报学校备案。

**（三）活动实施阶段（1月至2月）。**全体实践成员在有安全保障的基础上，有序地开展社会实践活动。

（四）总结表彰阶段（3-4 月）。学校组织开展寒假社会实践总结、表彰工作。

（五）宣传推广阶段（5 月）。各单位通过总结分享会、实践成果展等形式，对实践过程中涌现出的优秀典型和工作案例进行宣传推广，扩大社会实践的影响力。

## 七、项目管理

### （一）项目申报与立项

#### 1. 团队立项申报

请各团队负责人将申报表（附件 1）、安全承诺书（附件 4）扫描件等相关申报材料提交至指导单位。指导单位负责对本院系或部门的申报项目进行评审和立项，并为各团队统一编号。请各指导单位于 1 月 9 日 12:00 前，将评审通过的团队申报表（附件 1，Word 版及盖章扫描件 PDF 版）、立项汇总表（附件 2，Excel 版及盖章扫描件 PDF 版）、安全承诺书（附件 4，实践团全体成员签名扫描件 PDF 版）打包发送至工作邮箱：cquqx-shsj@126.com。邮件主题和压缩包命名格式为：“指导单位+2025 年寒假社会实践立项材料汇总”。

各指导单位发送材料时，命名标准如下：

（1）各团队申报表（附件 1）命名为“**团队编号+团队名称+申报表**”；

（2）立项汇总表（附件 2）命名为“**指导单位+汇总表**”（其中团队编号须与申报表中的编号一致）；

(3) 盖章后的 PDF 扫描件所在文件夹命名为“**指导单位+立项材料盖章版**”;

(4) 安全承诺书(附件 4, 需由实践团全体成员签名)命名为“**团队编号+团队名称+安全承诺书**”。

## 2. 个人立项申报

为满足广大学生投身寒假社会实践的需求, 特面向个人设立“返家乡社会实践”专项团队和“一起云支教”专项团队。有意向参加的个人, 请分别加入“返家乡社会实践”QQ 交流群(群号: 784473029)、“一起云支教”QQ 交流群(群号: 2160026265)。个人立项申报事宜等, 请及时关注 QQ 群内发布的消息, 并按照相关工作人员的指引有序参与寒假社会实践活动。

### (二) 项目结项与评选

社会实践结束后, 实践团队按照相关通知要求提交结项和评优材料, 具体要求另行通知。

共设置“优秀组织单位”、“优秀项目”、“优秀调研报告”、“优秀工作者”、“优秀团队”、“优秀个人”奖项, 评选表彰具体事宜另行通知。

1. 学校组织评选“优秀组织单位”10 个, “优秀项目”30 个(学校立项且结项团队项目, 可空缺), “优秀调研报告”30 篇(学校立项且结项团队调研报告, 可空缺), “优秀工作者”(不超过参与工作者总数的 20%)。

2.各单位自行组织评选“优秀团队”(学校立项且结项团队,不超过参与团队总数的20%),“优秀个人”(学校立项且结项团队成员,不超过参与学生总数的15%)。

## 八、活动要求

### (一)建立安全机制,强化组织领导

各单位要根据实际情况,加强寒假社会实践安全保障,做好安全工作预案和安全培训教育,并结合学科专业特点,创新实践育人载体和形式,发动更多的专业教师参与寒假社会实践。

### (二)聚焦实践实效,强化宣传展示

各单位要做好寒假社会实践的信息报送和宣传报道,聚焦实践实效,选树典型标杆,积极发挥主流媒体作用,扩大宣传覆盖面,进一步展示实践成果、彰显青春风采。

### (三)做好总结表彰,强化成果凝练

各单位要做好寒假社会实践的各项总结表彰工作,积极参与各级各类评选,并通过报告会、分享会等形式,拓展实践内涵,指导实践成果参加志愿服务项目大赛、“挑战杯”系列竞赛,参与重庆市、全国大学生“返家乡”社会实践活动评选等活动。

未尽事宜,请联系:

雍老师: 023-65106034

曾同学: 13206266003

蔡同学: 18980336358

刘同学：18234895408

QQ 群：829411816

- 附件：1. 重庆大学 2025 年寒假社会实践申报表
2. 重庆大学 2025 年寒假社会实践立项团队汇总表
3. “返家乡”社会实践岗位对接系统使用说明（学生  
报名）
4. 重庆大学 2025 年寒假社会实践安全承诺书

