

# 重庆大学部门文件

## 关于开展重庆大学2024年寒假社会实践的通知

各相关单位：

为深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，贯彻落实习近平总书记关于青年工作的重要思想，围绕学校“双一流”建设和人才培养目标，积极推动“小我融入大我”社会实践育人行动，教育引导广大青年学生在社会实践中“受教育、长才干、作贡献”，学校决定开展2024年寒假社会实践。现将具体事宜通知如下。

### 一、实践主题

复兴民族 誓作先锋

### 二、参与人员

全体在校在籍学生

### 三、开展时间

2024年1月-2024年3月

### 四、组织形式

#### （一）基本原则

1. 各单位指导学生以团队或个人的形式，本着自愿报名的原

则，鼓励广大师生开展寒假社会实践，并对项目做好审批，确保主题明确、方案可行，推动寒假社会实践工作落实落细。

2. 持续开展“返家乡”社会实践，鼓励我校青年学生在寒假期间向所在社区（村）和本地“青年之家”报到，融入地方区域化团建工作，面向群众开展服务。

3. 原则上每支实践团队人数为 5-20 人（不含指导教师），指导教师人数为 1-3 人。

4. 各单位要充分认识安全工作的重要性，切实加强寒假社会实践的安全和纪律教育，强调生命与财产安全。每个人是自己的第一责任人，各团队和个人应做好安全预案和必要的安全防护，确保人身财产安全。

## （二）组织申报

各单位指导学生围绕全面建设社会主义现代化国家新征程，聚焦“十四五”时期发展和国家中心任务，聚焦乡村振兴主战场，聚焦重庆经济社会发展的重点领域、热点问题，将《习近平与大学生朋友们》一书作为社会实践的行动指南和生动教材，以“返家乡”为主要形式，通过社会观察和亲身实践，深入开展社会服务和社会调查，形成具有现实意义的实践调研成果，以实际行动学习贯彻党的二十大精神。

各单位对所指导学生进行安全教育和过程管理，对于确需跨省级行政区域开展的社会实践活动，指导老师须全程指导。

## 五、实践选题

### （一）专项实践

1. **“党的理论宣讲”专项。**深入学习宣传贯彻党的二十大精神，将理论学习与社会实践贯通起来，通过开展主题式、互动式、实践式宣讲，以视频直播、网上交流等网络新媒体形式，讲透创新理论、讲好发展成就、讲清形势任务、讲明发展前景。

2. **“红色教育学习”专项。**依托各地红色资源，开展重走红色足迹、追溯红色记忆、访谈红色人物、挖掘红色故事、体悟红色文化等多种形式的活动，感受党的红色精神伟力，形成生动的访谈调研实录报告和短视频，不断增强政治自觉、思想自觉和行动自觉。

3. **“发展成就观察”专项。**聚焦党的十八大以来党和国家取得的历史性成就、发生的历史性变革，重温习近平总书记重要考察足迹，通过返回家乡看变化、重走故地看新颜、深入乡村看振兴、走进一线看发展，深刻感受我国经济快速发展和社会长期稳定“两大奇迹”，形成生动的访谈调研实录报告和短视频，不断坚定理想信念、站稳人民立场、投身强国伟业。

4. **“助力乡村振兴”专项。**聚焦“十四五”时期全面深化推进乡村振兴青春建功行动，围绕乡村产业、人才、文化、生态、组织“五个振兴”，在教育关爱、科技支农、文化艺术、爱心医疗、基层社会治理等领域开展主题社会实践，为加快推进农业农村现代化贡献重大青年的力量。

5. **“推动双城建设”专项。**围绕成渝地区双城经济圈建设，紧扣“两中心两地”战略定位，通过挂职锻炼、企业实习、社区服务、创新创业、调研献策等形式，为推动成渝地区双城经济圈

建设贡献青春智慧和力量。

6. “服务家乡发展”专项。结合全国大学生“返家乡”社会实践活动要求，鼓励学生以家乡为纽带，以专业技能为依托，返乡向社区和当地单位报到，参与政务实践、企业实践、公益服务、社区服务、兼职锻炼、文化宣传等活动，走近城乡基层、了解社会实际、服务人民群众、增强时代责任。

7. “弘扬传统文化”专项。依托春节、元宵等传统节日，通过沉浸式体验、实地观察学习、访谈传统文化传承人等方式，运用照片、短视频、直播等多种途径挖掘传统文化、记录淳朴民风、宣传家乡民俗，强化学生对家乡、对祖国的热爱，为民风民俗传播、传统文化传承贡献力量。

8. “寻访家乡校友”专项。鼓励广大学生通过访谈、座谈、参观、视频等形式寻访家乡校友，聆听校友求学经历、工作体验和人生感悟，形成人物传记、剧本、微电影、调研报告等作品，传承“耐劳苦、尚俭朴、勤学业、爱国家”校训精神。

9. “回访母校宣讲”专项。以宣讲会、经验分享、主题讲座等形式，结合自身在重庆大学生活学习的经历，向母校师生展示重庆大学“双一流”学科建设成果，以及大学阶段自身充实的学习研究、丰富的课余生活，从而搭建重大学子与当地学生沟通交流的平台，弘扬“重大精神”，讲好“重大故事”，传递“重大力量”。

## （二）自选活动

重点围绕理论宣讲普及、国情社情观察、教育关爱服务、文

化艺术服务、科学普及实践、美丽中国实践、爱心医疗服务、专业特色实践、创新创业实践、网络主题实践等方面，结合国家政策、社会热点、个人经历、文献资料及已有基础等，开展具有可行性及实践价值的其他选题项目。

## 六、实践内容

各团队在寒假社会实践开展过程中，可参考“五个一”设计方案、开展实践，深化寒假社会实践成效，具体包括：

**1. 阅读一本经典的理论著作。**各团队应针对社会实践内容阅读相关讲话、文件和著作，结合理论学习研讨开展“学习读书会”，将理论与实践有机结合起来，在实践中检验理论的真理性和真理性。

**2. 举办一场热烈的集体讨论。**各团队应针对社会实践中的所见所闻以及理论阅读中的所思所想，在社会实践过程中就地取材，针对初心使命、专业学习、团队建设、职业发展、青年担当等方面开展集中学习讨论。

**3. 开展一次深入的社会调研。**各团队应针对社会实践主题，在理论学习的基础之上，坚持问题导向，实事求是、客观有序地开展实地调研，上好与实践相结合的“大思政课”，让社会实践成为一堂生动的党课和国情民情认知课。

**4. 干好一件有益的基层实事。**各团队应把社会实践作为教育引导学生学习 and 践行党的群众路线的一次生动实践，要发扬“自找苦吃”的精神，善于在实践中发现问题、分析问题、解决问题，利用自身的专业知识和青年才智为人民群众办好实事。

5. **讲述一个生动的实践故事。**各团队应在实践过程中定期总结，化“无字之书”为“有字之书”，鼓励通过各级媒体分享实践事迹和见闻感受，鼓励团队骨干参加社会实践分享交流，扩大实践价值传播。

## 七、项目管理

### （一）项目申报与立项

1. 团队或个人下载并填写申报表（附件 1），并将相关申报材料提交至指导单位进行审核；于 1 月 16 日 16:00 前，点击寒假社会实践立项链接 <https://cquqingxie.mike-x.com/Yc072> 进行申报，提交申报表（根据工作安排，可暂不盖章）、安全承诺书扫描件。

参与全国大学生“返家乡”社会实践活动的同学依托“返家乡”社会实践系统进行岗位对接（操作指南见附件 3），同时按照本通知进行学校寒假社会实践申报立项。

2. 各单位审核相关团队及个人的申报材料，填写寒假社会实践立项团队汇总表（附件 4）、个人汇总表（附件 5），汇总表以“单位名称-2024 年寒假社会实践立项团队/个人汇总表”进行命名；请于 1 月 16 日 17:00 前将汇总表电子版及盖章扫描件打包发送至工作邮箱 [cquqx-shsj@126.com](mailto:cquqx-shsj@126.com)，邮件和压缩包统一命名为“单位名称-2024 年寒假社会实践立项”。

### （二）介绍信开具

团队或个人如需开具介绍信，请下载并填写寒假社会实践介绍信（附件 6），于 1 月 15 日 18:00 前发送至邮箱

cquqingxie@163.com，文件、邮件均统一命名为：社会实践介绍信-团队/个人名称-联系方式。校团委进行审核并加盖公章，审核通过后将以电子版扫描件形式发送至各团队和个人，介绍信纸质件可于1月16日9:00-18:00到A区学生活动中心A08办公室登记后领取。

### （三）项目结项与评选

寒假社会实践结束后，各团队按照相关通知要求提交结项和评优材料，具体要求另行通知。

拟设立重庆大学2024年寒假社会实践优秀组织单位、优秀团队、优秀工作者、优秀个人、优秀项目、优秀调研报告若干，表现优秀的团队或个人，优先推荐市级及以上荣誉表彰。

## 八、活动要求

### （一）建立安全机制，强化组织领导

各单位要根据实际情况，加强寒假社会实践安全保障，做好安全工作预案和安全培训教育，并结合学科专业特点，创新实践育人载体和形式，发动更多的专业教师参与寒假社会实践。

### （二）聚焦实践实效，强化宣传展示

各单位要做好寒假社会实践的信息报送和宣传报道，聚焦实践实效，选树典型标杆，积极发挥主流媒体作用，扩大宣传覆盖面，进一步展示实践成果、彰显青春风采。

### （三）做好总结表彰，强化成果凝练

各单位要做好寒假社会实践的各项总结表彰工作，积极参与各级各类评选，并通过报告会、分享会等形式，拓展实践内涵，

指导实践成果参加志愿服务项目大赛、“挑战杯”系列竞赛，参与重庆市、全国大学生“返家乡”社会实践活动评选等活动。

未尽事宜，请联系：

龙老师 023-65106763

刘同学 18234895408

陈同学 13675905790

高同学 19132051862

咨询 QQ 群 829411816

附件：

1. 重庆大学 2024 年寒假社会实践申报表
2. 重庆大学 2024 年寒假社会实践安全承诺书
3. “返家乡”社会实践岗位对接系统使用说明（学生报名）
4. 重庆大学 2024 年寒假社会实践团队立项汇总表
5. 重庆大学 2024 年寒假社会实践个人立项汇总表
6. 重庆大学 2024 年寒假社会实践专用介绍信

共青团重庆大学委员会  
重庆大学  
2024 年 1 月 12 日

