

# 共青团重庆大学委员会

重大团〔2023〕7号

---

## 关于开展重庆大学 2023 年 暑期社会实践的通知

各相关单位：

为深入学习宣传贯彻党的二十大精神 and 习近平新时代中国特色社会主义思想，贯彻落实习近平总书记关于青年工作的重要思想，围绕学校“双一流”建设和人才培养目标，积极推动“小我融入大我”社会实践育人行动，教育引导广大青年学生在社会实践中“受教育、长才干、作贡献”，学校决定开展 2023 年暑期社会实践。现将具体事宜通知如下。

### 一、实践主题

强国有我 青春有为

## 二、参与人员

全体在校师生

## 三、开展时间

2023年6月-2023年9月

## 四、组织形式

### （一）基本原则

1. 各单位指导学生以团队或个人的形式，本着自愿报名的原则，鼓励广大师生开展暑期社会实践，并对项目做好审批，确保主题明确、方案可行，推动暑期社会实践工作落实落细。

2. 每个人是自己的第一责任人，各团队和个人应做好安全预案和必要的安全防护；鉴于夏季部分地区易发自然灾害等实际情况，鼓励探索创新“互联网+实践”模式。

### （二）组织申报

各单位指导学生围绕全面建设社会主义现代化国家新征程，聚焦“十四五”时期发展和国家中心任务，聚焦乡村振兴主战场，聚焦重庆经济社会发展的重点领域、热点问题，将《习近平与大学生朋友们》一书作为社会实践的行动指南和生动教材，通过社会观察和亲身实践，深入开展社会服务和社会调查，形成具有现实意义的实践调研成果，以实际行动学习贯彻党的二十大精神。

各单位对所指导学生进行安全教育和过程管理，每支社会实践团队应至少有1名指导老师。对于确需跨省级行政区域开展的

社会实践活动，指导老师须全程指导。

## 五、实践选题

### （一）专项实践

1. **“党的理论宣讲”专项。**深入学习宣传贯彻党的二十大精神，将理论学习与社会实践贯通起来，通过开展主题式、互动式、实践式宣讲，以视频直播、网上交流等网络新媒体形式，讲透创新理论、讲好发展成就、讲清形势任务、讲明发展前景。

2. **“红色教育学习”专项。**依托各地红色资源，开展重走红色足迹、追溯红色记忆、访谈红色人物、挖掘红色故事、体悟红色文化等多种形式的活动，感受党的红色精神伟力，形成生动的访谈调研实录报告和短视频，不断增强政治自觉、思想自觉和行动自觉。

3. **“发展成就观察”专项。**聚焦党的十八大以来党和国家取得的历史性成就、发生的历史性变革，重温习近平总书记重要考察足迹，通过返回家乡看变化、重走故地看新颜、深入乡村看振兴、走进一线看发展，感受我国经济快速发展和社会长期稳定的生动实践，形成生动的访谈调研实录报告和短视频，不断坚定理想信念、站稳人民立场、投身强国伟业。

4. **“助力乡村振兴”专项。**聚焦“十四五”时期全面深化推进乡村振兴青春建功行动，围绕乡村产业、人才、文化、生态、组织“五个振兴”，在教育关爱、科技支农、文化艺术、爱心医疗、

基层社会治理等领域开展主题社会实践，为加快推进农业农村现代化贡献重大青年的力量。

5. **“共话民族团结”专项。**组织新疆籍、西藏籍大学生开展“民族团结我践行”社会实践，组织内地大学生到新疆、西藏等地开展国情考察、地球第三极保护行动等社会实践，引导青年学生通过实地调研和观察，深入了解民族团结现状，充分感知民族地区发生的翻天覆地的变化，当好民族团结的宣传者、示范者和践行者，不断铸牢中华民族共同体意识。

6. **“生态环境保护”专项。**深入学习贯彻习近平生态文明思想，着眼于绿色低碳、污染防治、生物多样性保护、能源清洁利用等开展主题社会实践，积极参与“河小青”长江上游地区生态保护行动、“三减一节”行动、“垃圾分类·青春助力”行动等，广泛传播和践行绿色生态理念。

7. **“推动双城建设”专项。**围绕成渝地区双城经济圈建设，紧扣“两中心两地”战略定位，通过挂职锻炼、企业实习、社区服务、创新创业、调研献策等形式，为推动成渝地区双城经济圈建设贡献青春智慧和力量。

8. **“访企拓岗调研”专项。**围绕学科优势和专业特色，组织师生团队前往与学科专业结合紧密的行业企业开展走访、调研，考察行业领域发展情况，将学习专业知识与参与专业实践相结合，提升青年学生运用专业知识分析解决实际问题的能力。

9. “寻访家乡校友”专项。鼓励广大学生通过访谈、座谈、参观、视频等形式寻访家乡校友，聆听校友求学经历、工作体验和人生感悟，形成人物传记、剧本、微电影、调研报告等作品，传承“耐劳苦、尚俭朴、勤学业、爱国家”校训精神。

## （二）自选活动

重点围绕理论宣讲普及、国情社情观察、教育关爱服务、文化艺术服务、科学普及实践、美丽中国实践、爱心医疗服务、专业特色实践、创新创业实践、网络主题实践等方面，结合国家政策、社会热点、个人经历、文献资料及已有基础等，开展具有可行性及实践价值的其他选题项目。

## 六、实践内容

各团队在暑期社会实践开展过程中，可参考“五个一”设计方案、开展实践，深化暑期社会实践成效，具体包括：

1. **阅读一本经典的理论著作。**各团队应针对社会实践内容阅读相关讲话、文件和著作，结合理论学习研讨开展“学习读书会”，将理论与实践有机结合起来，在实践中检验理论的真理性和真理性。

2. **举办一场热烈的集体讨论。**各团队应针对社会实践中的所见所闻以及理论阅读中的所思所想，在社会实践中就地取材，针对初心使命、专业学习、团队建设、职业发展、青年担当等方面开展集中学习讨论。

**3. 开展一次深入的社会调研。**各团队应针对社会实践主题，在理论学习的基础之上，坚持问题导向，实事求是、客观有序地开展实地调研，上好与实践相结合的“大思政课”，让社会实践成为一堂生动的党课和国情民情认知课。

**4. 干好一件有益的基层实事。**各团队应把社会实践作为教育引导学生学习 and 践行党的群众路线的一次生动实践，要发扬“自找苦吃”的精神，善于在实践中发现问题、分析问题、解决问题，利用自身的专业知识和青年才智为人民群众办好实事。

**5. 讲述一个生动的实践故事。**各团队应在实践过程中定期总结，化“无字之书”为“有字之书”，鼓励通过各级媒体分享实践事迹和见闻感受，鼓励团队骨干参加社会实践分享交流，扩大实践价值传播。

## **七、活动安排**

**1. 发动报名阶段（即日起至6月19日）。**各单位广泛宣传动员，鼓励和引导青年学生参与暑期社会实践，指导学生在第二课堂信息管理系统完成项目申报。

**2. 审核备案阶段（6月中下旬）。**各单位审核报名材料，确定立项团队或个人，并报学校备案。

**3. 遴选资助阶段（6月下旬）。**学校根据各单位报名团队数量、项目质量和学生数量，确定校级重点团队和资助金额。

4. **行前培训阶段（6月下旬至7月初）**。全体实践成员参与学校组织的系列社会实践行前培训，做好暑期社会实践的各项准备工作。

5. **活动实施阶段（7月至8月）**。全体实践成员在自觉做好安全保障的基础上，安全有序地开展社会实践活动。

6. **总结表彰阶段（9月）**。学校组织开展暑期社会实践总结、表彰工作，并推荐参评省市级、国家级相关表彰。

7. **宣传推广阶段（10月至12月）**。各单位通过总结分享会、实践成果展等形式，对实践过程中涌现出的优秀典型和工作案例进行宣传推广，扩大社会实践的影响力。

## 八、项目管理

### （一）项目申报与立项

1. 团队或个人下载并填写申报表（附件1），于2023年6月19日12:00前，将相关申报材料提交至指导单位进行审核；于6月19日22:00前，在第二课堂信息管理系统进行申报，提交申报表（加盖公章）、安全承诺书（手写签名版）扫描件。

2. 各单位根据立项申报情况，自行组织内部立项评审、确定拟推荐校级重点团队0-3支；单位暑期社会实践申报人数在100人以上的，每增加100人，奖励校级重点团队名额1个（奖励名额可累加）。

3. 请各单位将审核合格后的《重庆大学2023年暑期社会实

践立项汇总表》(附件 3, 其中拟推荐校级重点团队按照推荐优先级由高至低排序)电子版及盖章扫描件以“单位名称-社会实践立项汇总”进行命名, 拟推荐校级重点团队申报表电子版及盖章扫描件以“单位名称-团队名称”进行命名; 于 6 月 21 日中午 12:00 前打包发送至邮箱 [cquqx-shsj@126.com](mailto:cquqx-shsj@126.com), 邮件和压缩包统一命名为“学院名称-2023 年暑期社会实践申报”。

4. 团队或个人如需开具介绍信, 请下载并填写暑期社会实践介绍信(附件 4), 于 6 月 21 日 18:00 前发送至邮箱 [cquqingxie@163.com](mailto:cquqingxie@163.com), 文件、邮件均统一命名为: 社会实践介绍信+团队/个人名称+联系方式。校团委进行审核并加盖公章, 审核通过后的团队或个人请于 6 月 27 日 9:00-18:00 到 A 区学生活动中心 A13 办公室扫码登记后领取。

## (二) 项目配套支持

针对校级重点团队, 学校根据申报材料、结合各单位总体申报情况, 最终确立校级重点团队名单, 并给予每支校级重点团队一定的经费支持。

## (三) 项目结项与评选

暑期社会实践结束后, 各团队按照相关通知要求提交结项和评优材料, 具体要求另行通知。

拟设立重庆大学 2023 年暑期社会实践优秀组织单位、优秀团队、优秀学生、优秀工作者、优秀项目若干。表现优秀的团队或个人，优先推荐省市级、国家级表彰。

## 九、活动要求

### （一）建立安全机制，强化组织领导

各单位要根据实际情况，加强暑期社会实践安全保障，做好安全工作预案和安全培训教育，并结合学科专业特点，创新实践育人载体和形式，发动更多的专业教师参与暑期社会实践。

### （二）聚焦实践实效，强化宣传展示

各单位要做好暑期社会实践的信息报送和宣传报道，聚焦实践实效，选树典型标杆，积极发挥主流媒体作用，扩大宣传覆盖面，进一步展示实践成果、彰显青春风采。

### （三）做好总结表彰，强化成果凝练

各单位要做好暑期社会实践的各项总结表彰工作，积极参与各级各类评选，并通过报告会、分享会等形式，拓展实践内涵，指导实践成果参加志愿服务项目大赛、“挑战杯”系列竞赛等活动，参与团中央“镜头中的三下乡”、“千校千项”网络展示活动等校外评选活动。

未尽事宜，请联系：

龙老师 023-65106763

梁同学 18081456826

刘同学 18234895408

QQ 群 499726597、683989227

- 附件：1. 重庆大学 2023 年暑期社会实践申报表  
2. 重庆大学 2023 年暑期社会实践安全承诺书  
3. 重庆大学 2023 年暑期社会实践立项汇总表  
4. 重庆大学 2023 年暑期社会实践专用介绍信  
5. 重庆大学 2023 年暑期社会实践第二课堂系统使用说明

