

# 关于重庆大学 2025 年“大思政课”实践教学暨暑期社会实践安全指南的相关提醒

各相关单位：

重庆大学 2025 年“大思政课”实践教学暨暑期社会实践活动已全面展开，近万名重大学子深入基层、服务社会，展现重大青年的良好风貌。为确保活动平安、顺利、富有成效，特制订《重庆大学 2025 年“大思政课”实践教学暨暑期社会实践安全指南》，请全体实践成员（含学生及带队教师）查收并严格执行。

## 一、筑牢安全思想根基，严守行为规范底线

### （一）购买人身意外险

安全是实践活动的首要前提。出发前 72 小时内，所有团队成员必须购买覆盖整个实践期间（含往返路途）的人身意外伤害保险，并将保单信息报备团队负责人及指导单位备案，未购买保险者不得参与实践。

### （二）严守计划与报备制度

各团队必须严格按照申报计划开展活动。出发前，需将详细的实践行程（含每日计划、交通方式、住宿地点、联系人信息）报送指导单位并告知家长/紧急联系人。严禁擅自更改既定计划或行程。

### （三）严守各项安全规定

各团队应严格遵守学校以及实践单位的各项规章制度。严禁擅自闯入危险区域，如施工场地、化学品仓库等。严禁私自触碰未经许可的设备，防止因操作不当引发安全事故。严禁擅自离队单独行动或随意变更既定实践计划和行程的行为，如有特殊情况需要调整，必须提前向带队老师和团队负责人报告并获得批准。

## 二、落实全程防护措施，保障实践环境安全

### （一）出行安全

出行时选择具有正规运营资质的公共交通，如火车、长途客车、地铁等；若乘坐网约车，务必核对车辆信息和司机身份，上车后及时将行程信息分享给家人或老师。

### （二）通讯安全

在社交及实践活动中保持谨慎，不轻易向陌生人透露个人身份证号、家庭住址、银行卡号等敏感信息，警惕各类电信诈骗、网络诈骗和传销陷阱。确保个人通讯设备 24 小时畅通，每天定时向带队老师和家长报告个人安全状况，遇紧急情况请立即拨打救援电话并报告对应学院。

### （三）住宿安全

住宿要选择安全可靠的场所，入住正规酒店、旅社或经学校、实践单位安排的住处，入住后仔细检查房间门窗、锁具及消防设施，妥善保管贵重物品，避免在公共场所随意放置，防止丢失。向指导教师和家长报备酒店名称、位置、电话等基本信息。

### （四）饮食安全

饮食上选择正规餐饮场所，避免在街头无证摊贩处购买食物，不食用生冷、变质、不洁的食物，购买预包装食品时查看生产日期、保质期等相关信息，不买“三无”食品。同时注意实践期间严格禁止饮酒。

### （五）天气安全

各团队应密切关注当地气象部门发布的天气预报和灾害预警信息，严禁在自然灾害、地质灾害易发区域或存在明确安全隐患的气象条件下组织户外实践活动。需合理安排实践时间，避开烈日暴晒时段，外出做好防晒，随身携带藿香正气水等防暑药品，出现中暑症状要立即转移至阴凉处休息，严重时及时就医。

## 三、落实团队管理责任，加强全程安全监管

### （一）做好行前安全排查

各团队在出发前往实践地之前，要对实践现场及往返路线进行细致的安全隐患排查，了解实践地的地理环境、气候条件、风俗习惯等情况，避免因文化差异引发冲突。提前识别可能存在的安全风险，及时制定应对措施或调整实践计划，确保实践活动全程在安全环境条件下进行。

### （二）规范团队行进要求

实践过程中，团队成员必须保持集体行动，成员间保持紧密联系和可视距离，远离危险区域（如悬崖、水边、高压线、施工区、陌生偏僻地带等），团队负责人和带队老师需随时掌握队员动态。

### （三）保持冷静，迅速反应

如遇突发事件，首先要保持冷静，在确保自身安全的前提下，立即拨打当地 110、119、120 等紧急救援电话，同时第一时间向带队老师、团队负责人及学院学校报告。

学校学院始终是全体实践成员最坚实的后盾，将全力为实践活动提供必要的安全保障支持。请全体成员以高度的责任感，严格遵守本指南的各项要求，共同维护实践活动的安全有序。

祝大家在实践中收获成长，平安凯旋！

共青团重庆大学委员会

马克思主义学院

2025 年 7 月 25 日

（起草：曾雅霖；审核：雍玲丽；复审：常进）