

重庆大学部门文件

关于开展重庆大学2023年寒假社会实践的通知

各相关单位：

为深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色主义思想和党的二十大精神，贯彻落实习近平总书记关于青年工作的重要思想，围绕学校“双一流”建设和人才培养目标，教育引导广大青年学生在社会实践中“受教育、长才干、作贡献”，学校决定开展2023年寒假社会实践。现将具体事宜通知如下。

一、实践主题

复兴民族 誓作前锋

二、参与人员

全体在校师生

三、开展时间

2022年12月-2023年2月

四、组织形式

（一）基本原则

- 各单位应本着自愿报名的原则，鼓励广大师生开展寒假社会实践活动。
-

2. 各单位不组织开展大规模、大范围人员聚集性寒假社会实践。

3. 每个人是自己健康的第一责任人，各团队和个人应做好必要的安全防护，鼓励分别在各自家乡开展寒假社会实践或者开展线上寒假社会实践，进行“云调研”、“云访谈”、“云交流”等。

（二）组织申报

各单位在统筹研判疫情形势下，指导学生围绕党的二十大重要历史契机，将《习近平与大学生朋友们》一书作为寒假社会实践的行动指南和生动教材，以“返家乡”为主要形式开展广泛深入的寒假社会实践活动。

各单位对所指导学生进行安全教育和过程管理，每支寒假社会实践团队应至少有1名指导老师。对于确需跨省级行政区域开展的寒假实践活动，指导老师必须全程指导。

五、实践选题

（一）专项实践

1. “党的理论宣讲”专项。深入学习宣传贯彻党的二十大精神，将理论学习与寒假社会实践贯通起来，通过开展主题式、互动式、实践式宣讲，以视频直播、网上交流等网络新媒体形式，讲透创新理论、讲好发展成就、讲清形势任务、讲明发展前景。

2. “红色教育学习”专项。通过返家乡，重走红色足迹、追溯红色记忆、访谈红色人物、挖掘红色故事、体悟红色文化，感受党的红色精神伟力，形成生动的访谈调研实录报告和短视频，不断增强政治自觉、思想自觉和行动自觉。

3. “发展成就观察” 专项。通过返家乡，重走故地看新颜、深入乡村看振兴、走进一线看发展，感受我国经济快速发展和社会长期稳定的生动实践，形成生动的访谈调研实录报告和短视频，不断坚定理想信念、站稳人民立场、投身强国伟业。

4. “助力乡村振兴” 专项。通过返家乡，围绕乡村产业、人才、文化、生态、组织“五个振兴”，在教育关爱、科技支农、文化艺术、爱心医疗、基层社会治理等领域开展主题社会实践，为加快推进农业农村现代化贡献重大青年的力量。

5. “推动双城建设” 专项。围绕成渝地区双城经济圈建设，紧扣“两中心两地”战略定位，通过挂职锻炼、企业实习、社区服务、创新创业、调研献策等形式，为推动成渝地区双城经济圈建设贡献青春智慧和力量。

6. “寻访家乡校友” 专项。通过访谈、座谈、参观、视频等形式寻访家乡校友，聆听校友求学经历、工作经验和人生感悟，形成人物传记、剧本、微电影、调研报告等作品，传承“耐劳苦、尚俭朴、勤学业、爱国家”校训精神。

7. “回访母校宣讲” 专项。以宣讲会、经验分享、主题讲座等线上线下形式，结合自身在重庆大学学习生活的经历，展示重庆大学“双一流”建设成果，以及大学阶段自身充实的学习研究、丰富的课余生活，弘扬“重大精神”，讲好“重大故事”。

（二）自选实践

重点围绕理论宣讲普及、国情社情观察、教育关爱服务、文化艺术服务、科学普及实践、美丽中国实践、爱心医疗服务、专

业特色实践、创新创业实践、网络主题实践等方面，结合国家政策、社会热点、个人经历、文献资料及已有基础等，开展具有可行性及实践价值的其他选题项目。

六、活动安排

1. **发动报名阶段（即日起至1月4日）**。各单位广泛宣传动员，鼓励和引导学生参与寒假社会实践，指导学生在第二课堂信息管理系统完成项目申报。

2. **审核备案阶段（1月）**。各单位审核报名材料，确定立项团队或个人，并报学校备案。

3. **活动实施阶段（1月至2月）**。各团队或个人在自觉做好安全保障的基础上，开展寒假社会实践。

4. **总结表彰阶段（3月）**。学校组织开展寒假社会实践总结、表彰工作。

5. **宣传推广阶段（4月）**。各单位通过总结分享会、实践成果展等形式，对实践过程中涌现出的优秀典型和典型案例进行宣传推广，扩大寒假社会实践的影响力。

七、报名方式

（一）报名时间

即日起至1月4日

（二）报名流程

1. 团队或个人下载并填写申报材料（附件1），于2023年1月4日中午12:00前，将相关申报材料提交至指导单位进行审核；并于1月4日22:00前，在第二课堂系统进行线上申报，提交申报表、安

全承诺书扫描件（根据学校整体安排，可暂不盖章，签字可使用电子签名）。

2. 各单位于1月5日18:00前，完成团队或个人申报材料的审核（按照学校整体安排，可暂不签字盖章），将审核合格后的团队汇总表（附件3）和个人汇总表（附件4）发送至邮箱cquqx-shsj@126.com，邮件命名为“学院名称-2023年寒假社会实践申报”。

3. 团队或个人如需开具介绍信，请下载并填写寒假社会实践介绍信（附件5），于1月4日18:00前发送至邮箱cquqingxie@163.com，文件、邮件均统一命名为：社会实践介绍信+团队/个人名称+联系方式。校团委进行审核并加盖公章，审核通过后将以电子版扫描件形式发送至各团队和个人。

八、活动要求

1. 建立安全机制，强化组织领导

各单位要根据实际情况，加强寒假社会实践安全保障，做好防疫安全工作预案和安全培训教育，并结合学科专业特点，创新实践育人载体和形式，发动更多的专业教师参与寒假社会实践。

2. 聚焦实践实效，强化宣传展示

各单位要做好寒假社会实践的信息报送和宣传报道，聚焦实践实效，选树典型标杆，积极发挥主流媒体作用，扩大宣传覆盖面，进一步展示实践成果、彰显青春风采。

3. 做好总结表彰，强化成果凝练

各单位要做好寒假社会实践的各项总结表彰工作，积极参与

各级各类评选，并拓展实践内涵，指导实践成果参加志愿服务项目大赛、“挑战杯”竞赛、“互联网+”竞赛，参与重庆市大学生“返家乡”社会实践活动评选等活动。

未尽事宜，请联系：

龙老师 023-65106763

梁同学 18081456826

Q Q 群 499726597、683989227

附件：

1. 重庆大学2023年寒假社会实践申报材料
2. 重庆大学2023年寒假社会实践第二课堂系统使用说明
3. 重庆大学2023年寒假社会实践团队申报汇总表
4. 重庆大学2023年寒假社会实践团队个人汇总表
5. 重庆大学2023年寒假社会实践专用介绍信

