

重庆大学部门文件

关于开展重庆大学2023年寒假社会实践的通知

各相关单位:

为深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神,贯彻落实习近平总书记关于青年工作的重要思想,围绕学校“双一流”建设和人才培养目标,教育引导广大青年学生在社会实践中“受教育、长才干、作贡献”,学校决定开展2023年寒假社会实践。现将具体事宜通知如下。

一、实践主题

复兴民族 誓作先锋

二、参与人员

全体在校师生

三、开展时间

2022年12月-2023年2月

四、组织形式

(一) 基本原则

1. 各单位应本着自愿报名的原则,鼓励广大师生开展寒假社会实践。

2.各单位不组织开展大规模、大范围人员聚集性寒假社会实践。

3.每个人是自己健康的第一责任人，各团队和个人应做好必要的安全防护，鼓励分别在各自家乡开展寒假社会实践或者开展线上寒假社会实践，进行“云调研”、“云访谈”、“云交流”等。

（二）组织申报

各单位在统筹研判疫情形势下，指导学生围绕党的二十大重要历史契机，将《习近平与大学生朋友们》一书作为寒假社会实践的行动指南和生动教材，以“返家乡”为主要形式开展广泛深入的寒假社会实践活动。

各单位对所指导学生进行安全教育和过程管理，每支寒假社会实践团队应至少有1名指导老师。对于确需跨省级行政区域开展的寒假实践活动，指导老师必须全程指导。

五、实践选题

（一）专项实践

1. **“党的理论宣讲”专项。**深入学习宣传贯彻党的二十大精神，将理论学习与寒假社会实践贯通起来，通过开展主题式、互动式、实践式宣讲，以视频直播、网上交流等网络新媒体形式，讲透创新理论、讲好发展成就、讲清形势任务、讲明发展前景。

2. **“红色教育学习”专项。**通过返家乡，重走红色足迹、追溯红色记忆、访谈红色人物、挖掘红色故事、体悟红色文化，感受党的红色精神伟力，形成生动的访谈调研实录报告和短视频，不断增强政治自觉、思想自觉和行动自觉。

3. “发展成就观察”专项。通过返家乡，重走故地看新颜、深入乡村看振兴、走进一线看发展，感受我国经济快速发展和社
会长期稳定的生动实践，形成生动的访谈调研实录报告和短视频，
不断坚定理想信念、站稳人民立场、投身强国伟业。

4. “助力乡村振兴”专项。通过返家乡，围绕乡村产业、人
才、文化、生态、组织“五个振兴”，在教育关爱、科技支农、文
化艺术、爱心医疗、基层社会治理等领域开展主题社会实践，为
加快推进农业农村现代化贡献重大青年的力量。

5. “推动双城建设”专项。围绕成渝地区双城经济圈建设，
紧扣“两中心两地”战略定位，通过挂职锻炼、企业实习、社区
服务、创新创业、调研献策等形式，为推动成渝地区双城经济圈
建设贡献青春智慧和力量。

6. “寻访家乡校友”专项。通过访谈、座谈、参观、视频等
形式寻访家乡校友，聆听校友求学经历、工作体验和人生感悟，
形成人物传记、剧本、微电影、调研报告等作品，传承“耐劳苦、
尚俭朴、勤学业、爱国家”校训精神。

7. “回访母校宣讲”专项。以宣讲会、经验分享、主题讲座
等线上线下形式，结合自身在重庆大学学习生活的经历，展示重
庆大学“双一流”建设成果，以及大学阶段自身充实的学习研究、
丰富的课余生活，弘扬“重大精神”，讲好“重大故事”。

（二）自选实践

重点围绕理论宣讲普及、国情社情观察、教育关爱服务、文
化艺术服务、科学普及实践、美丽中国实践、爱心医疗服务、专

业特色实践、创新创业实践、网络主题实践等方面，结合国家政策、社会热点、个人经历、文献资料及已有基础等，开展具有可行性及实践价值的其他选题项目。

六、活动安排

1. 发动报名阶段（即日起至1月4日）。各单位广泛宣传动员，鼓励和引导学生参与寒假社会实践，指导学生在第二课堂信息管理系统完成项目申报。

2. 审核备案阶段（1月）。各单位审核报名材料，确定立项团队或个人，并报学校备案。

3. 活动实施阶段（1月至2月）。各团队或个人在自觉做好安全保障的基础上，开展寒假社会实践。

4. 总结表彰阶段（3月）。学校组织开展寒假社会实践总结、表彰工作。

5. 宣传推广阶段（4月）。各单位通过总结分享会、实践成果展等形式，对实践过程中涌现出的优秀典型和工作案例进行宣传推广，扩大寒假社会实践的影响力。

七、报名方式

（一）报名时间

即日起至1月4日

（二）报名流程

1. 团队或个人下载并填写申报材料（附件1），于2023年1月4日中午12:00前，将相关申报材料提交至指导单位进行审核；并于1月4日22:00前，在第二课堂系统进行线上申报，提交申报表、安

全承诺书扫描件（根据学校整体安排，可暂不盖章，签字可使用电子签名）。

2. 各单位于1月5日18:00前，完成团队或个人申报材料的审核（按照学校整体安排，可暂不签字盖章），将审核合格后的团队汇总表（附件3）和个人汇总表（附件4）发送至邮箱cquqx-shsj@126.com，邮件命名为“学院名称-2023年寒假社会实践申报”。

3. 团队或个人如需开具介绍信，请下载并填写寒假社会实践介绍信（附件5），于1月4日18:00前发送至邮箱cquqingxie@163.com，文件、邮件均统一命名为：社会实践介绍信+团队/个人名称+联系方式。校团委进行审核并加盖公章，审核通过后将以电子版扫描件形式发送至各团队和个人。

八、活动要求

1. 建立安全机制，强化组织领导

各单位要根据实际情况，加强寒假社会实践安全保障，做好防疫安全工作预案和安全培训教育，并结合学科专业特点，创新实践育人载体和形式，发动更多的专业教师参与寒假社会实践。

2. 聚焦实践实效，强化宣传展示

各单位要做好寒假社会实践的信息报送和宣传报道，聚焦实践实效，选树典型标杆，积极发挥主流媒体作用，扩大宣传覆盖面，进一步展示实践成果、彰显青春风采。

3. 做好总结表彰，强化成果凝练

各单位要做好寒假社会实践的各项总结表彰工作，积极参与

各级各类评选，并拓展实践内涵，指导实践成果参加志愿服务项目大赛、“挑战杯”竞赛、“互联网+”竞赛，参与重庆市大学生“返家乡”社会实践活动评选等活动。

未尽事宜，请联系：

龙老师 023-65106763

梁同学 18081456826

Q Q 群 499726597、683989227

附件：

1. 重庆大学2023年寒假社会实践申报材料
2. 重庆大学2023年寒假社会实践第二课堂系统使用说明
3. 重庆大学2023年寒假社会实践团队申报汇总表
4. 重庆大学2023年寒假社会实践团队个人汇总表
5. 重庆大学2023年寒假社会实践专用介绍信

