

# 关于开展重庆大学 2026 年春季学期

## “师兄师姐去哪了” 就业经验分享活动的通知

各学院研究生分团委：

为深入学习贯彻习近平总书记关于做好高校毕业生就业工作的重要指示批示精神，落实党中央、国务院决策部署及就业优先战略，引导高校毕业生主动求职，强化职业规划意识，增强就业竞争力，现组织开展重庆大学 2026 年春季学期“师兄师姐去哪了”就业经验分享活动。现将相关事宜通知如下：

### 一、活动时间

分享沙龙申报时间：2026 年 3 月 25 日至 6 月 9 日

分享沙龙开展时间：2026 年 3 月 30 日至 6 月 14 日

分享沙龙评选时间：2026 年 6 月 19 日至 6 月 25 日

### 二、活动对象

沙龙分享者：已就业优秀毕业生和已获录用通知的应届毕业生

沙龙参与者：重庆大学全体在籍学生

### 三、活动单位

主办单位：共青团重庆大学委员会

承办单位：共青团重庆大学研究生委员会

协办单位：各学院研究生分团委

### 四、活动流程

（一）第一阶段（2026 年 3 月 25 日至 2026 年 6 月 9 日）：

## 分享沙龙申报

分享沙龙以学部/学院为单位，采取线上、线下相结合的形式，开展以就业去向分享、职业生涯规划、职业技能提升等就业实践能力提升为主要话题的分享沙龙。非学部为单位的多学院联合内部不得多于3个学院。

各学院研究生分团委需在活动正式举办前5日填写活动申报表(附件1)，严格按照附件要求审核并提交证明分享者资质的相关材料，发送至研团委青年发展部邮箱，文件及邮件的命名格式为“学院/学部-就业经验分享-活动申报表”，各分团委的申报时间以收到邮件的时间为准。研团委青年发展部审核完毕后将在2日内通知是否通过。

申报通过后，需在活动开始前3日将活动预热推文及海报图按规范要求打包发送至研团委青年发展部邮箱，文件及邮件的命名格式为“学院/学部-就业经验分享-预热推文+海报”。

(二) 第二阶段(2026年3月30日至2026年6月14日):

## 分享沙龙开展

由各学院研究生分团委自主把控活动流程，并全面负责就业经验分享的相关工作，包括前期宣传、现场活动开展、活动总结等工作。自行筛选并邀请分享者开展一场或多场分享沙龙，若举办一场分享沙龙，则该场活动需征集至少三名优秀师兄师姐，整个分享沙龙需覆盖三个以上话题。研团委青年发展部将安排工作人员参与现场分享沙龙活动，并根据沙龙开展的实际情况进行考评。

### （三）第三阶段：分享沙龙材料报送

各学院研究生分团委须在活动结束后 4 个工作日内，向研团委青年发展部提交活动优秀分享者推荐表（附件 2）和总结材料。邮件的命名格式分别为“学院/学部-就业经验分享-优秀分享者推荐表”“学院/学部-就业经验分享-总结材料”。总结材料以文件压缩包形式发送至研团委青年发展部邮箱，文件压缩包中需包括：现场照片、现场视频和宣传素材（详细要求见附件 3）。

注：分享沙龙总结材料一经提交，即视为同意活动主办方拥有总结材料的宣传和使用权。

### （四）第四阶段（2026 年 6 月 19 日至 2026 年 6 月 25 日）：

#### 优秀分享活动和优秀分享者评选

活动结束后，研团委青年发展部将对活动现场活动效果与所提交的所有材料质量进行考评，评选出 5 个“优秀分享活动”和 10 名“优秀分享者”。各二级研究生分团委可向研团委推荐接受考评场次中的 0-2 名优秀分享者，经学院盖章同意后，以学院/学部为单位发送至研团委青年发展部邮箱。

## 五、其他事宜

请各申报单位负责人加入重庆大学 2026 年春季学期“师兄师姐去哪了”就业经验分享活动 QQ 群：607709090，并按照“学院+姓名”的格式修改群名片，相关活动信息将通过此群及时发布。对以上事宜如有疑问，请与研团委青年发展部联系。

联系人：释雅雯 19823258186

吴明艳 17784895839

邮 箱：yantuanweiqfb@163.com

附件：

- 1.重庆大学 2026 年春季学期“师兄师姐去哪了”就业经验分享活动申报表
- 2.重庆大学 2026 年春季学期“师兄师姐去哪了”就业经验分享活动优秀分享者推荐表
- 3.重庆大学 2026 年春季学期“师兄师姐去哪了”就业经验分享活动总结材料要求

共青团重庆大学研究生委员会

2026 年 3 月 25 日

(起草人：吴明艳；审核人：王梦；复核人：于佳佳)