

关于开展重庆大学 2023 年“渝你相伴 笑逐‘研’开”推免模拟体验训练营的通知

各二级团组织、各学生社团：

为帮助重大学子了解研究生推免的形势与政策，提供合理的升学规划指导，打造交流、学习、实践平台，我委指导学生职业发展协会决定举办研究生推免模拟体验训练营，现将具体事宜通知如下：

一、活动主题

“渝你相伴 笑逐研开”

二、活动时间及地点

时间：2023 年 4 月-5 月

地点：重庆大学 A 区、虎溪校区

三、活动对象

有意参与推免的 2019 级、2020 级本科生

有意了解推免的 2021 级、2022 级本科生

四、活动内容

活动以训练营的形式进行，具体活动内容如下：

（一）主题分享会

组织开展相应的主题分享会，共计两期，按场次顺序先后分两周进行，第三周结营。两场训练营具体内容如下：

第一期：研究生推免政策及流程解析

第二期：文书撰写经验分享

（二）个人陈述诊断

为辅助参赛选手在个人陈述文书中凸显自身优势，每位参营同学需书写一份个人陈述，既作为比赛考核的一部分，又可以作为一次向目的院校自荐的模拟。

（三）学长学姐帮帮团

创建一对多的研究生推免互助小组，为有推免计划的同学提供更多的咨询交流机会，并且在自述、简历等的书写上提供具体的帮助。

（四）优秀营员评比

训练营结束后，根据营员的分享会参与及个人陈述质量的表现进行综合积分，综合积分前 20%的营员将获得“优秀营员”称号及纪念奖品。

五、报名方式

自本通知发出即可加入“渝你相伴 笑逐研开”官方活动群(QQ群号:648352540)，并通过活动群内链接或扫描二维码填写活动报名表，报名截止时间为 2023 年 4 月 16 日 18:00，入营名单公布事宜详见群公告。

六、其他

1. 训练营将根据活动报名人数及专业分布情况进行报名资格审核。

2. 参营同学在后续实际研究生推免过程中，根据目标院校的具体要求，准确合理安排自己的准备工作，本训练营仅提供模拟参考。

联系人： 龙老师 023-65106763

张同学 18264089178

官方活动群： 648352540

联系邮箱： cquxszyfzxh@163.com

共青团重庆大学委员会

2023年4月10日